

رئیس جمهوری:اکو برای نقش آفرینی در ساخت آینده منطقه نیازمند بازسازی است

* هماهنگی و همکاری در مقابله با پدیده شوم تروریسم ضروری است
* روحانی در دیدار رئیس جمهوری ترکیه:توسعه مناسبات دوستانه و همکاری با همسایگان از اصول سیاست خارجی ایران است

صفحه ۲

شنبه ۱۴ اسفند ۱۳۹۵ - ۵ جمادی الثانی ۱۴۳۸ - ۴ مارس ۲۰۱۷ - سال نودیکم - شماره ۲۶۶۷۲ - ۲۰ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

شورای روابط خارجی آمریکا:

عربستان در همه جبهه‌ها شکست خورده است

سازمان ملل از نقض گسترده حقوق بشر در عربستان به شدت انتقاد کرد



وداع با شهدای دفاع مقدس در سالروز شهادت حضرت فاطمه (س)

صفحه ۱۳

* اگسرو واشنگتن، عربستان را به حال خود واگذار د ریاض، منطقه را بی ثبات تر می کند
* عربستان سعودی در تحولات سوریه، لبنان و یمن شکست خورده است
* واشنگتن برای کنترل ماجراجویی های عربستان در منطقه مجبور به ادامه روابط با ریاض است
* کشورهای عضو حقوق بشر سازمان ملل، خواستار تعلیق عضویت عربستان در این سازمان شدند
* برخی کشورهای عضو این نهاد اجرای حکم اعدام، نبود آزادی بیان و تحت پیگرد قرار دادن فعالان سیاسی و مدافعان حقوق بشر در عربستان را به شدت محکوم کردند
* وزیر جنگ رژیم صهیونیستی خواستار رسمی شدن ائتلاف اسرائیل با کشورهای عرب حوزه خلیج فارس علیه ایران شد
* «ویگدور لیبرمن» بر روی عربستان سعودی برای حضور گسترده تر در ائتلاف علیه ایران حساب باز کرده ایم
* اردن، واردات گاز از سرزمین های اشغالی را رسماً آغاز کرد

سرویس خارجی: شورای روابط خارجی آمریکا در ادامه این گزارش آمده اعلام کرد: عربستان سعودی در تمامی جبهه های تحولات منطقه خاورمیانه شکست خورده است. شورای روابط خارجی آمریکا منطقه کنترل کند.

همچنین در این گزارش آورده است، شورای روابط خارجی اگر واشنگتن، عربستان سعودی را آمریکا در ادامه به ذکر ناگامی های به حال خود واگذار، منطقه را بقیه در صفحه ۱۶

یادداشت سرخسرمه

به سوی کار آمدی

علیرضا خانی

ممکن است در آستانه انتخابات، گروه‌ها و جناح‌هایی بخواهند با پزگنمایی یا نشان دادن کمبودها، ضعف‌ها، سوء مدیریت‌ها و مفسده‌ها، رأی دولت را کم کنند و از مقبولیت رئیس جمهور بکاهند. این کار، هر چند در عرصه «سیاست» طبیعی می‌نماید اما آنها که مدعی اصول و اخلاقگرایی هستند، توجهی برای آن ندارند. ما به عنوان رسانه‌ای مستقل و مراعی اخلاق و آداب و ادب، همیشه و در طول حاکمیت همه دولت‌ها، روش نقد دلسوزانه و متصفانه را حفظ کرده‌ام. اینک نیز نه می‌خواهم رقیبی برای دولت پتراشسیم و نه دستاوردهای دولت را نادیده بگیریم و نه دولت را تخطئه کنیم. در عین حال نمی‌خواهم فی‌الجمله برای همه کارهای کرده و ناکرده دولت، هورا بکشم و فریاد شوق برآورم، بلکه تلاش می‌کنم به رویه نقد متصفانه و دلسوزانه با هدف «اصلاح» امور و جبران کاستی‌ها و رفع سوء مدیریت‌ها، وفادار باشم. بواقع، تلاش ما بررسی وقایع، عملکردها و شاخص‌ها به دور از خوشبینی و بدبینی و با روش «واقع‌بینی» و آنگاه نقد آنهاست. اما به همین روش اگر به برخی جملات مسئولان کشور فقط طی دو روز پایانی هفته گذشته بنگریم به محورهای جلب و تأمل‌برانگیزی برمی‌خوریم:

– شرمندۀ کارگران هستیم – وزیر کار
– از سال ۸۶ تا ۹۲ قدرت خرید بازنشستگان کشوری ۶۷ درصد کاهش یافته است – وزیر رفاه
– از ارائه آمار زندانیان خیجالت می‌کنیم – وزیر دادگستری
– قدرت خرید مردم طی سال‌های ۹۱ و ۹۲ حدود ۳۵ درصد کاهش یافته است – معاون اول رئیس جمهوری
– سالانه ۵۰۰ هزار نفر به جمعیت بیکران کشور اضافه می‌شود – معاون اول رئیس جمهوری
– میزان سرمایه‌گذاری در کشور از سال ۸۶ روند نزولی گرفته و این روند نزولی همچنان ادامه دارد – معاون اول رئیس جمهوری
– پارتی بازی، تبعیض، حق‌کنسی و فساد زبینه‌د نظام نیست – معاون حقوقی رئیس جمهوری

بدون تردید، در کنار این اتفاقات دولت کارهای بزرگی انجام داده که یکی از مهم‌ترین آنها، کاهش نرخ تورم به رقم کسابقه ۷/۸ درصد است. در عین حال، بخشی از نارسایی‌ها و سوء مدیریت‌ها مربوط به دوران قبل است که دولت میراث دار آن شده است، اما با همه این اوصاف و تفاسیر، مردم (به معنای مردم حقیقی نه آن یک دهک که دولت به قدرت خرید بی‌پایانی یافته‌اند) این پرسش را دارند که اکنون که در وقت به پایان دوره‌اش نزدیک می‌شود، نتایج عینی و ملموس عملکردش بر «اقتصاد معیشتی خانوار» چیست؟ درست است که نرخ تورم پایین آمده اما به اذعان مسئولان قدرت خرید اقتصار حقوق‌بگیر کماکان پایین‌تر آمده است. درست است که بنا به آمار دولتی سالانه حدود نیم میلیون شغل ایجاد شده است، اما به حدی است که وزیر دادگستری از اعلام آن خجالت می‌کشد. فساد نیز کماکان روبروس ظناکری است که از اندام‌های کشور، اعم از اندام‌های حاکمیتی و اندام‌های عمومی بیرون رفته است. فقر همچنان در جای جای کشور لانه گزیده است. طبیعتاً، مردم بدون چشم پوشیدن از موفقیت‌ها و تلاش‌های دولت، انتظار دارند نتایج عملکرد چهارساله دولت را به چشم ببینند و آثار آن را قبل یا همراه ارائه آمارهای دولتی، در زندگی شخصی و اقتصاد معیشتی خود حس کنند. در زندگی اجتماعی، شهر را پاکیزه‌تر از آغاز فعالیت دولت ببینند.

خرایش آسیب‌های اجتماعی اعم از کودکان کار و کارتن‌خواب‌ها و بزهکاری و اعتیاد و ... را کمتر بر چهره خود لمس کنند. اخبار ناپهنجاری و جرایم خرد و کلان از خشونت و سرقت تا کلاهبرداری و شیادی و جنایت را کمتر ببینند و بخوانند. هر چند علت و عامل هیچ یک از موارد و مصادیق فوق دولت‌ها نیستند، اما دولت‌ها، به خاطر حیطه عمل وسیع، قدرت قافله، وضع قوانین، در اختیار داشتن ابزار و منابع مالی و بهرمندی از اقتدار و مدیریت، بدون تردید توان تأثیرگذاری بر همه شاخص‌ها را دارند. بقیه در صفحه ۲

اطلاعات

ارنش نیجریه در سالروز شهادت حضرت فاطمه (س) بار دیگر شیعیان را سرکوب کرد

* نیروهای ارتش نیجریه به محل اقامت شیخ «یعقوب یحیی» از رهبران شیعیان این کشور حمله و عده‌ای را زخمی کردند
* ساختمان جنبش اسلامی نیجریه در شهر «کاستینا» مورد حمله ارتش قرار گرفت

صفحه ۱۶

وزیر اقتصاد: نباید بگذاریم

منافع ملی فدای مطامع گروهی شود

دکتر طیب‌نیا: نرخ بهره‌وری در فرآیند تولید ما به دلیل وجود فضای رانت‌جویانه منفی است
* وقتی به دنبال شفاف‌سازی می‌رویم همه ارکان عالم وجود مقابل ما می‌ایستند
* همان کسانی که بودجه مالیاتی را برای ما تصویب کرده و افزایش می‌دهند، در مقام اجرا با ما مخالفت می‌کنند
* در روند خصوصی‌سازی‌ها عزم جدی وجود ندارد و مقاومت‌ها از سوی مقامات ملی و محلی بسیار بالاست
* با تمام توان در مقابل مقاومت‌های خصوصی‌سازی ایستاده‌ام، ولی هر روز با نامه‌هایی مواجهم که مرا تهدید به استیضاح، سؤال و برکناری می‌کنند
* رئیس‌کل سازمان امور مالیاتی: ۴۰ درصد از اقتصاد معاف از مالیات و ۲۵ درصد از تولید ناخالص داخلی هم نامنظم، ثبت نشده و قاچاق است
* مشاور اقتصادی رئیس جمهوری: ماعلاً از قشر ثروتمند جامعه مالیات نمی‌گیریم

صفحه ۴

وزیر علوم:

سهم خواهی و مشارکت زنان

در فضای حاکمیتی روبه فزونی است

* دکتر فرهادی: آینده متعلق به کشورهایی است که بتوانند تغییرات را رصد کنند
* دکتر داوری اردکانی رئیس فرهنگستان علوم: برای ساختن آینده به علم و همت نیاز داریم
* خطر بزرگ آینده‌نگری افتادن در دام اوهامی است که مکر تاریخ دارد و می‌خواهد همه را به آن گرفتار سازد
* دکتر علیرضا مرندی رئیس فرهنگستان علوم پزشکی: آموزش پزشکی نسبت به سلامت روان کم‌توجه و نسبت به سلامت اجتماعی و معنوی کاملاً بیگانه است
* سهم پزشکی مدرن در کاهش مرگ و میر فقط ۴ درصد است

نوبخت: دولت به باغداران آسیب‌دیده مازندران ۲۰۰۰ میلیارد ریال تسهیلات می‌پردازد
* ۱۵۶ هزار میلیارد ریال تسهیلات برای رونق تولید پرداخت شد
* سخنگوی دولت با اهدای لوح، از خانواده‌های شهیدان مدافع حرم تجلیل کرد

صفحه ۱۳



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



اقتصادی

دست‌مزد

دغدغه معیشت

کارگران

صفحه ۷



منظارت

هماهنگی

جلال و جمال الهی

آیت‌الله‌العظمی جوادی آملی

صفحه ۶



گزارش

رد پای بیکاری

در آسیب‌های اجتماعی

صفحه ۵

یادداشت

شاخصه های

حکومت مطلوب از دیدگاه حضرت زهرا(ا)

احمد مسجد جامعی

صفحه ۲

جش نواره نروزی

ماکسیم

پوشاک نسل امروز... و فردا

۳۰٪ - ۲۰٪

maxim®

فقط تا دوشنبه ۳ اسفند

نوبت دوم

ارتش جمهوری اسلامی ایران

نیروی زمینی

آگهی تجدید مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره ۲۷۲

فرماندهی آماد و پشتیبانی مرکز نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد مقدار ۲۰۹۶۰۰۰ کیلوگرم گوشت قرمز منجمد برزیلی (در قالب دو قفله قرار داد) ۱/۰۰۰/۰۰۰ و ۱/۰۹۶/۰۰۰ (کیلو گرم) مورد نیاز خود را برابر شرایط و مشخصات مصوب، از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید. لذا از کلیه فروشندگان و واردکنندگان عمده دعوت به عمل می‌آید از مورخه ۹۵/۱۲/۲۱ لغایت ۹۵/۱۲/۲۱ بار در دست داشتن مدارک مشروحه ذیل به آدرس قید شده مراجعه و برگ شرایط و مشخصات مربوطه را اخذ نمایند.

فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب جاری طلای شماره ۵۱۵۱۵۷۹۰۱۱۰۴ نزد بانک سپه به نام رابط تمرکزی وجوه عواید داخلی ف و آما د و پش مرکز نزا جا

معرفی نامه کتبی

آدرس: تهران، انتهای اتوبان امام علی، اقدسیه، میدان ارتش، فرماندهی آماد و پشتیبانی مرکز نژادپرندگان بیرون ولایت)، مدیریت خرید و پیمان تلفکس: ۲۶۱۲۷۲۴۴ ۲۲۸۰۶۶۴۴ تلفن: ۲۲۸۰۶۶۴۴

آگهی فراخوان مناقصه (یک مرحله ای)

نوبت اول

سازمان شیلات ایران

سازمان شیلات ایران در نظر دارد بهسازی بنادر صیادی زمین و بریس واقع در استان سیستان و بلوچستان با بر آورد حدود ۲۴۰ میلیارد ریال را از طریق مناقصه عمومی یک مرحله ای به پیمانکاران واجد صلاحیت که دارای حداقل رتبه ۲ در رشته آب (زیر رشته سازه های دریایی) و سابقه اجرایی در امور احداث موج شکن و لایروبی می باشند، واگذار نماید. لذا از متقاضیان واجد شرایط که در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به نشانی www.setadiran.ir ثبت نام کرده اند (ثبت نام در سامانه الزامی است) و تمایل به شرکت در مناقصه فوق را دارند دعوت می‌شود برای دریافت اسناد ارزیابی کیفی به مدت هفت روز از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم برای دریافت اسناد به صورت الکترونیکی به سامانه فوق مراجعه و پس از انقضای مدت یاد شده تا تاریخ ۹۶/۱/۱۵ مهلت خواهند داشت تا اسناد و مدارک تکمیل شده را در سامانه مورد نظر بارگذاری نمایند. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند با شماره (۵۰۶۶۹۴۳۸۷۴ - ۰۲۱) تماس حاصل و یا به نشانی تهران- خ فاطمی غربی بین کار گر و جمالزاده شماره ۲۳۶ سازمان شیلات ایران طبقه دوم شمالی اداره کل دفتر توسعه و مدیریت بنادر ماهیگیری مراجعه نمایند.

ضمناً کلیه مراحل مناقصه از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت انجام خواهد شد و متقاضیان در صورت ابهام می توانند جهت عضویت در سامانه و ثبت اطلاعات و اسناد، با شماره ۲۷۳۱۳۱۳۱ تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شیلات ایران

۳۴۰۷/م الف

مزایده عمومی شماره ۱۷-۹۵

موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی

برگزاری می نماید:

فروش ویژه املاک در استانهای:

تهران، مرکزی، زنجان، سمنان، ایلام، اصفهان، آذربایجان شرقی

با قیمت مناسب به صورت نقد و اقساط

به صفحات ۱۷ و ۱۸ مراجعه نمایید.

آگهی مناقصه یک مرحله ای

۱ - مناقصه گزار: صندوق قرض الحسنه شاهد

۲ - موضوع مناقصه: واگذاری بیمه وام عمر ماند به‌دهکار

۳ - واجدین شرایط: صرفاً دفاتر مرکزی شرکت های بیمه گری که تحت نظارت بیمه مرکزی ج.ا. فعالیت می کنند.

۴ - محل دریافت اسناد و ارائه پیشنهادها: تهران، خیابان طالقانی، بین ولی عصر (عج) و حافظ، روبروی ساختمان مرکزی بنیاد شهید و امورائثارگران، کوچه خوشبختی، پلاک ۶ طبقه هکف، دبیرخانه. تلفن تماس ۶۶۴۸۰۵۲۳ داخلی ۱۰۷

۵ - مهلت دریافت اسناد و مدارک: تا پایان ساعت ۱۴ اردو پنج شنبه مورخه ۹۵/۱۲/۱۹

۶ - مهلت ارائه پیشنهادها: تا پایان ساعت ۱۸ اردو سه شنبه مورخه ۹۵/۱۲/۲۴

۷ - زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۰ صبح روز چهارشنبه مورخه ۹۵/۱۲/۲۵

۸ - شرکت کنندگان می بایست بابت هزینه خرید اسناد مناقصه مبلغ ۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال (یک میلیون ریال) به حساب شماره ۲۱۸۸۸۷۰۶۰۰۱ - نزد بانک ملی شعبه وحدت به نام این صندوق واریز و اصل رسید آن را همراه با معرفی نامه رسمی برای دریافت اسناد ارائه و رسید دریافت نمایند.

هزینه درج آگهی ها بر عهده برنده نهایی مناقصه می باشد.

از پذیرش پیشنهاد نمایندگی های بیمه معذوریم.

پس از اعلام نتایج مناقصه، شرکت برنده می بایست بابت حسن انجام کار نسبت به ارائه ضمانت نامه بانکی معتبر به مبلغ ۱۰۰ میلیارد ریال (یکصد میلیارد ریال) به صندوق اقدام نماید. این ضمانت نامه تا پایان قرارداد نزد صندوق باقی خواهد ماند.

صندوق قرض الحسنه شاهد

انتشارات اطلاعات منتشر کرد:

مصلح جهانی و مهدی موعود از دیدگاه اهل سنت

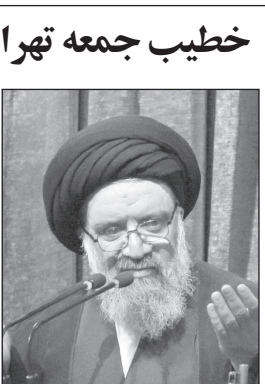
تألیف و ترجمه سیدهادی خسروشاهی

قطع رقعی، ۳۲۴ صفحه، چاپ چهارم، ۱۰۰۰۰ تومان

این کتاب شامل دو مقدمه و چهار بحث است. مقدمه اول درباره معرفی کتاب و چگونگی تألیف و ترجمه مباحث آن و... است. مقدمه دوم ضمن عرضه شناخت بیشتر درباره بخش های ۳ و ۴ کتاب و مؤلف آن، به معرفی ۵۰ کتاب جدید درباره «مسأله مهدی» و «علائم ظهور» می‌پردازد. دو بحث نخست تألیف جغت الاسلام والمسلمین سیدهادی خسروشاهی است. بحث اول تقریباً جنبه عام دارد و بحث دوم به دیدگاه شیعه و احادیث وارد از طریق خاص آن اشاره می‌نماید. بحث‌های سوم و چهارم به قلم شیخ عبدالمحسن العباد و با ترجمه آقای خسروشاهی است. مترجم توضیح می‌دهد: ترجمه این دو بحث را با این هدف به دست چاپ می‌سپاریم که روشن سازیم برخلاف تصور بعضی‌ها که اعتقاد به ظهور مهدی(عج) را ویژه شیعیان می‌دانند، اصل این اعتقاد، از دیدگاه اهل سنت و تشیع همسان بوده و در صحت بشارت‌های وارده از پیامبر اکرم(ص) در بین هیچ یک از دو دیدگاه اختلافی وجود ندارد...

* فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۲۸۶
* فروشگاه شماره(۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴
* نمایندگی های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۳۰۶، ۲۹۹۹۳۳۰۶
* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۳۰۶ تماس حاصل فرمایید.
* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabtelalaat.com

صفحه ۱۶



سرویس سیاسی – اجتماعی:
امام جمعه موقت تهران با اشاره

به انتقاداتی شدن فضای کشور، با فراخواندن نمازها، گروه‌ها و اشخاص به رعایت اخلاق انتحاثاتی، تأکید کرد: نتیجه رای مردم هرچه باشد باید به پذیرفت و به آن تمکین کرد. به گزارش ایرنا، آیت الله سید احمد خاتمی در خطبه‌های نماز

جمعه تهران افزود: اولویت همه

انتخابات باید تأکید بر حضور شکوهمند آحاد ملت باشد.

وی افزود:التهاب‌آفرینی، فریب،

اهانت به نمازها و ایجاد مذهب منوع است و باید درمقابل اقدامات تخریبی رسانه‌های دشمن هوشیار بود.

خاتمی همچنین در تحلیل مسائل خارجی، تأکید کرد:همسایگان جمهوری اسلامی ایران بداند دشمن به دنبال تجزیه‌کنش‌های منطقه است. وی افزود: دشمن‌هاست که دم از ایران هراسی می‌زند، به ویژه پس از آغاز کارکنش جمهوری تازه کار آمریکا که به شدت تهاور گردی می‌کند.همچنین شاه جلال سعودی که به مازای سفر کرده است، علیه ایران بیانه صادر کرد که ایران هراسی همان عبرت

صلح جواری ایران است.

عضو مجلس خبرگان رهبری اظهارداشت:به همسایگان می‌گویم، اگر شما خوب باشید، اقتدار ایران به دست میرسد. کشورهای شمشاد، نسبی خواهید باور کنید که امریکا و کشورهای عربی در پی تجزیه کشورها شما هستند؟ خاتمی تأکید کرد: رئیس ستاد

مشترک امریکا‌به صراحت گفته است عراق باید تجزیه‌شده باشد.مافرد کرده جنوبی و شمالی و بینام،بنایران آنها هم زمان قدرت پابند در پی تجزیه شما هستند،همچیدگار ایران در صحنه دولت‌هاش در عراق، سوریه و لبنان دولت تشکیل داده‌بود این دست‌ها

درد نکند به ایران اسلامی است؟

وی گفت: ایران برادر قدرتمند شماست، قدرل این برادر را بدانی! و به آن طرف ای‌ها اعتماد نکنید. من صداه از شما استفاده می‌کنند و زمانی که وقتان تمام شمشیرا بیرون می‌لاندند، می‌خواهند در مسوره منطقه‌ای ادا پرواز منوع تشکیل دهند. به بهانه این که اواروها را وارد کنند، ولی در پشت صحنه با دارند تورریست‌ها در به جای آواروها وارد مسوره کنند.در خطبه جمعه تهران افزود: این مقدمه تجزیه سوریه است و ایران اسلامی به فضل جلاله استاده است و معتمدیم همسایگان و احداث کشورش‌ان بیاد حفظ فخط و این نصیحتی به این کشورها است.

فضای انتخاباتی کشور

خاتمی در بخش دیگری از سخنان خود به تحلیل مسائل داخلی پرداخت و گفت:فضای کشور،فضای انتخاباتی و فضای انتخابی زده شده است. فضای انتخاباتی ایران باید متفاوت از فضای انتخاباتی غرب باشد. دیدان در امریکا چه خبر بود این فضاها در ایران نیست.

خاتمی با بیان این که نخستین اولویست در انتخابات ایران حضور

خطیب جمعه قم: مردم در آستانه

عید نوروز نیازمندان را فراموش نکنند

سرویس شهرستانها: خطیب جمعه قم با اشاره به سالروز تاسیس کمیته امداد امام خمینی(ره) گفت: مردم ما در آستانه عید نوروز و نور طبعیت، دستت ایام پراز محبت خود را بر سر هموعان، مردم مجروح و کم درآمد بکشند.

به گزارش ایرنا، آیت الله سید محمد سمیع در خطبه های نمازجمعه ه دروهصلی قدس سراد، حضرت امام راحل در اولین گام اقدام به تشکیل کمیته امداد کرده و فلسفه این اقدام نیز کمک به نیازمندان، مجروحان و احسان و نیکوکاری در جامعه بود لذا این امر خلدنایسندانه با جدیت دنبال شود.

وی درادامه با اشاره به روز درختکاری در ۱۵ اسفند، گفت: هر سال رهنبر معظم انقلاب به صورت نمادین نهال های را غرس می کند و مردم نیز باید با احترام به طبعیت به آئنی از رهبر معظم انقلاب، قطع درختان را به عنوان یک جرم و خطا تلقی ودر توسعه درختکاری و احترام به طبعیت کمک کنند.

او در بخش دیگری از سخنان خود با اشاره به سالروز شهادت حضرت فاطمه زهرا(س) اظهار داشت: ما به تمام دنیا اعلام می کنیم حضرت فاطمه زهرا (س) خط قرمز امت شیعه، رهبر معظم انقلاب، مراجع تقلید ومسئولان نظام است و هر سال بر اردت و تجلیل ما نسبت به ایشان افزوده خواهد شد.

امام جمعه موقت قم اضافه کرد: اخیرا شبکه ۳، سیما، فیلمی

راکه توسط مجتبه تشییع صلحمت نظام با موضوع بازپدیدابی الهامی هاشمی رفسنجانی ازدقت و یقین، تهیه شده بود پخش کرد که دراین

فیلم مقولمیت حضرت زهرا (س) (مشهود بود.

وی ادامه داد: دقت تنها میسکان به نام حضرت زهرا (س) در مدینه است ولی به شدت مورد بی مهری و بغض دشمنان قرار

گرفته است.

او گفت: مرحوم آیت الله هاشمی رفسنجانی با وجود ممانعت ماموران تمام قد ایستاده و از آب چشمه آنجا نوشیدند و اذیت خود را به حضرت زهرا (س) نشان دادند یعنی ما شیعیان بعد از ۱۰۰۰ سال به قصد تبرک از آب چشمه ای که به نام حضرت فاطمه (س) است، می نوشیم.

امام جمعه موقت قم ادامه داد: در همان زمان به وساطت مرحوم

آیت الله هاشمی رفسنجانی برخی از زماران ایرانی از جمله برخی از

بانوان به بقیع متصرف شدند، سوال اینجاست اگر رفتن خانه‌ها به

بقیع از دید آنها، شرک و جرم است پس چرا آن زمان اجازه دادند؟

این نشان می دهد موضوع پخش دیگری است.

وی در بخش دیگری از سخنان خود نیز در تفسیر آیة دوم از

سوره مائده گفت: اسلام برای احسان یک رابطه لازم و دیرینه دارد،

مسلمانان با غیرمسلمان رهاکاری‌ها را در نظر گرفته است و نباید

مسلمانان دنبال ایجاد رابطه سری و سرخود با کفار باشند.

او ادامه داد: کفار با مسلمان دشمنان ریشه دار و دیرینه دارند،

ممکن است آنها به دوستی با مومنان تظاهر کنند ولی هرگز نمی

دشمنی آنها با مومنان فراموش نمی شود.

آیت الله سمیع اضافه کرد: جای تعجب است که با وجود تأکید

فرآن کریم به کینه نوزی دشمنان و کفار علیه مومنان، عده ای دنبال

رابطه با آنها هستند و لربند لایق‌های آنها را می خوانند.

خطیب جمعه تهران: رای مردم در انتخابات را باید پذیرفت

بالای درمان و در راس آنها رفاه طلبی و ثروت اندوزی برخی از مسئولان بر شدت فقر و محرومیت کشور افزوده است.

وی اظهار داشت: ضعیف شدن

نقش‌اش اعضای خانواده و فامیل در رسیدگی به محرومان خودشان و

افزایش احسان در کشور نکته مهمی است که همه مسئولان باید به آن

توجه داشته باشند.

فتح تأکید کرد: تعداد افراد زیر

پوشش کمیته امداد حدود پنج میلیون نفر و به اضافه خیریه‌ها و بهزیستی

که جدا از ما افرادی را تحت پوشش دارد، زمینه‌های اشتباهی نباید

مسائل با تحقق عدالت که شعار اصلی انقلاب اسلامی بوده است،

فاصله دارد. وی با بیان یک میلیون نفر زن سرپرست خانوار، یک میلیون

۵۰۰ هزار سرز سالمند، ۲۰۰ هزار یتیم و ۲۰ هزار بیمار صعب‌العلاج

تحت پوششی این کمیته هستند،

اظهار داشت: ۳۸ هزار نفر سرپرست زندانی، ۳۳۰ هزار دانش آموز و ۷۲

هزار دانشجو بی اشتغال، حجم وسیع کار در این کمیته است.

فتح تأکید کرد:اگر چه نظام

اسلامی در طول ۳۸ سال گذشته خدمات شایانی همانند، آب و برق

و گاز، بهداشت و درمان، آموزش و پرورش و غیره داشته و از نظر توسعه

کمی به دور دست‌های پرمهره، جامعه‌ها

خسود را در تفرقه نینتند، به ویژه از بهیشت‌های تولید فقر پرداخته شده،

بعضی از ملت‌ها حایات و آنها را تحرک کنند و ملت‌ها با تفرقه ای

بیایوند، این روزها ندارند.

وی در بخش دیگری از سخنان خود به فرارسیدن روزهای پایانی

سال و نوروز اشاره کرد و تأکید کرد: به این مناسبت مردم روانه حمله

کنند، زیرا دشمن قوی است و ریشه کتی آن بسج همگانی لازم دارد تا به

حاشیه‌ها وارد شود.

همچنین خداسکرم جلالی

معاون وزیر جهادکشاورزی پیش از ظهر، در سخنانی با اشاره به

اولویت برنامه محیط زیست در برنامه پنجساله ششم توسعه کشور

گفت: برنامه‌هایش از این پیام گفت: توسعه‌ای که بی پای

است و به هم خوردن اکو سیستم آب‌ی و طبیعی با ارزش‌های بی پای

اقتصادی، اجتماعی، زیست‌محیطی و گردشگری و به تیع آن بروز پدیده‌هایی

نظیر هجوم زنگرده‌ها و تهدید سلامت و محیط زیست هموطنان، سبب بروز

من‌زاعات و تعارضات اجتماعی می شود.علی لاریجانی در این پیام گفت:

بحران آب که امروز آثار و تبعات و شهود و عینی آن در پهنه کشور شاهد

و نظر هستیم، واقعیت تلخ و غیر قابل کتمان است که به عنوان یک چالش

بر سر رار فرایند توسعه و عمران کشور و نهال کار است.

به گفته وی، مجلس شورای

اخبار داخلی

بنگاه‌های دولتی باید واگذار شوند و اصلاحات جدی در نظام اقتصادی کشور به عمل آوریم که این امر مستلزم یک فهم، درک و عزم مشترک است. باید پذیریم که برای اصلاح وضع و انتضای ایران باید تلاش کنیم و همه هم قسم و همراه و همدل باشیم. منابع ملی نباید فدای منافع گروهی شود. از ابتدای اسال بارها هشدار داده ام که مبادا منافع حزبی، گروهی یا سیاسی و مآزینات انتخاباتی بر منافع ملی ما غلبه کند. اگر ما بخارهم و برای منافع ملی اولویت قائل شویم، دسترسی به اهدافی که در سیاست‌های اقتصاد مقاومتی طراحی، کاملاً شدنی است.

رانت‌جویی، ویژگی اصلی فعالان اقتصادی در یک اقتصاد نفتی

است، به این معنا که در اقتصادرانتی، موفق کسی است که بتواند سهم بالاتری

از رانت‌های نفتی را به خود اختصاص دهد.

به گزارش مهر،علی قاضی وزیر اقتصاد در دهمین همایش

سیاست‌های مالی و مالیاتی ایران ضمن اعلام این مطالب، گفت: اصلاح

نظام مالیات کشور یکی از مهمترین پروژه‌های است که در دستور کار

دولت قرار دارد، در این حالی است که آسیب شناسی از گذشته تاریخی

اقتصاد ایران نشان می دهد که مهمترین چالش اقتصاد ایران وابستگی

به درآمدهای نفتی است؛ به این معنا که وابستگی بودجه دولت به درآمدهای

نفتی، سهم پایین مالیات و نوسانات شدیدی که در درآمدهای نفتی وجود

دارد، منشا اصلی مشکلات کال اقتصاد ایران است و منجر به رشد

اقتصادی پایین و تورم مزمن می شود.

وی با اشاره به اینکه طی چهار دهه گذشته متوسط رشد اقتصادی

ایران ۳/۲ تا ۳ درصد بوده است که به هیچ وجه نمی تواند موجبات

اعترای موقعیت این سرزمین و بهبود زندگی مردم را فراهم کند، تصریح

کرد:اگر مسئله‌ای می شود که رشد اقتصادی در ایران پایین است، به

دلیل بیماری هلندی است. بر این اساس نوسانات رشد به دلیل انتقال

نوسانات قیمت نفت در اقتصاد ایران حاصل می شود و مطالعات نشانگر

این است که بین درآمدهای نفتی و نوسانات اقتصادی در ایران همبستگی

بالا وجود دارد و اگر بهره رور در فرایند تولید ایران، ناچیز، حتی

منفی است، به دلیل فضای رانت جویانه است، رانت جوی ویژگی اصلی

فعالان اقتصادی در ایران است.

طبیعتاً باید با اشاره به طرحی که بر اساس آن در مجلس ۴۰هزار میلیارد

تومان از درآمدهای دولتی را کاهش می دهد، گفت: این امر مشکلات ما

را بیشتر می کند، در حالیکه باید واردات را رها کرد و در خرده فروش‌ها

و در هوش‌نات‌های کوچک و بزرگ به دنبال وصول مالیات بود که این

عقل سلیمی این را حکم می کند و فشار اجتماعی گسترده ای هم

دولت وارد می کند، این امر سیاست است که اکنون از ۵۰۰ هزار مودی

مالیاتی می گیریم که اگر سیستم مالیاتی کشور مورد تصویب قرار گیرد،

باید به سراغ ۳ میلیون مودی مالیاتی برویم.

اخبار داخلی

وزیر اقتصاد: نباید بگذاریم منافع ملی فدای مطامع گروهی شود

وی افزود: وقتی به دنبال شفاف سازی می رویم، چرا همه ارکان عالم وجود مقابل ما می ایستند، چرا وقتی من مبارزه با پولشویی را مطرح می کنیم، همه در مقابل من می ایستند و اتهام می زنند، چرا وقتی می‌خواهم جلوی فرار مالیاتی را بگیریم، همه مقابل ما می ایستند، اصافا رئیس مجلس بسیار جدی بر روی این موضوع ایستادند و به ما کمک کردند، اما ما نتیجه نگرفتیم، در حالیکه باید پرسید: آشکارسازی نظام مالی

به چه کنسلی لطمه می زند، ماستفانه ما در حوزه‌های متعدد با این پدیده

مواجهیم که یک سیاست عاقلانه سیاست اتخاذ می شود، ولی گروه‌های

ذی نفع در عمل جلوی اجرای مصلحتی را می گیرند، این مشکل ما در همه شهرها است.

وزیر اقتصاد گفت: سیاست‌های اقتصادی اصل ۴۲ به عنوان یک

انقلاب در اقتصاد ایران مطرح شد و در جلسه اخیر که با مقام معظم

رهبری افزودیم، ایشان مطرح کردند که انتظار یک انقلاب در اقتصاد را

نداشتیم، اما وقتی که قصد واگذاری یک بنگاه اقتصادی را داریم، فشار به

ما وارد می شود و هر روز فکر و ذهن ما را به خود درگیر می کند، در

حالیکه همه اینها منجمت دارند.

وی افزود: شرکت دولتی یعنی تأمین هزینه سفر خارج از کشور،

استخدام در اختیار برخی‌ها، پورسات و پاداش و حقوق هیات‌مدیره است.

چرا ما وقتی می‌خواهیم یک بنگاه را واگذار کنیم، همه مقاومت می‌کنند،

این یک مشکل جدی است در مقام عمل با فشارهای زیادی مواجهیم که

امکان سیاست‌گذاری عاقلانه و منطقی را از ما می گیرد.

وی گفت: سهم مالیات از اعتبارات هزینه ای که ۴۱درصد بوده

استسال به ۴۸ درصد می‌رسد، البته کافی نیست و باید کار سختی را

انجام دهیم، چرا همان کناسی که بودجه مالیاتی را برای ما تصویب کرده

و افزایش می‌دهند، در مقام اجرا با ما مخالفت می‌کنند؛ اگر تصمیم

می‌گیریم باید به لوازم آن هم پایند باشیم؛ این عرصه ای نیست که از

دنبال روش‌های پوپولیستی باشیم، اما این راه حل نیست. اگر مالیات

نگیریم باید با کسری بودجه درگیر شویم که با باید از بانک مرکزی قرض

بگیریم و تورم را تحمل کنیم و مالیات کورگورانه را ادامه دهیم که با اینکه

از بازار سرمایه قرض بگیریم که کاهش تولید و سرمایه‌گذاری و رکود

اقتصادی را در بر می گیرد.

وزیر امور اقتصادی و دارایی همچنین در حاشیه دهمین همایش

سیاست‌های مالیاتی در جمع خبرنگاران گفت: من به نظر من رانج به

روند خصوصی‌سازی شش‌ها گلمندم، چرا که به نظر می‌رسد عزم

جدی در این رابطه وجود ندارد و مقاومت‌ها از سوی مقامات ملی و

محلی بسیار بالا است.

وی بیان اینکه از سال ۸۴ تا ۹۱ سهم مالیات از منابع بودجه

۱۸ درصد به ۴۰ درصد افزایش پیدا کرده است، گفت: ۴۰ درصد

از اقتصاد معاف از پرداخت مالیات است. همچنین ۲۵ درصد از تولید

ولی هر روز با نام‌های موجه هستم که با ۲۰۱۰، ۳۰افضا را تهدیدبه

رئیس مجلس: بحران آب چالشی برای توسعه و عمران کشور است

به موضوع آب و مدیریت آن به طور جدی، همه جنبه و مستمر از حدود ۵ سال قبل ورود کرده است، گفتند: در مورد وضع اجرای طرح

تبادل‌بخش منابع آب زیرزمینی که از معضلات شورای آب است، یکی از

تجارت و مدیرعامل سازمان توسعه و نوسازی

و معادن صنایع معدنی ایران(ایمیدرو) با اشاره به گزارش‌های

از فعالیت‌های اکتشافی در نقاط مختلف کشور

به خبرنگاران گفت: توسعه کشف‌های معادن جزو

اصلی‌ترین سیاست‌های اقتصاد مقاومتی است و باید

این حوزه سرمایه‌گذاری صورت گیرد، از این رو،

ایمیدرو و سازمان زمین‌شناسی و اکتشافات معدنی

از سال ۹۳ که کار اکتشاف ۲۵۰ هزار کیلومتر مربع

را در ۲۵ استان آغاز کردند، اکنون روی ۵۰۰ هزار

کیلومتر مربع کار قبقی و پیشرفته انجام می‌شود و

۲۰۰هزار کیلومتر مربع به دلیل اینکه جزو فعالیت‌های

ایمیدرو محسوب‌می‌شود زمینه فعالیت کمتری در

بالا کشش شده است. همچنین در منطقه «هوره

چهارمحال و بخشاری وجود ذخایر غنی طلا و مس

اثبات شده است.

وی ادامه داد: در منطقه خوش بیلاقی اسنان

گلستان وجود بوکسیت و آلومینا و در مناطق گزنه

کلیه افزایش تا ۱۰ میلیون تن است.

وی ادامه داد: الان معدن‌ده‌های نظیر «پهنه

پلی متال گلوجه زنجان»، «پروانه اکتشافی سنگ

شکر آب وچاه یک و ۲ بزره»، «گواهی کشف اکت

«پروانه اصفهان» و «پروانه اکتشافی طلای نیکونیه

قزوين» برای حضور بخش خصوصی به صورت

کاملاً مزایده اعلام شده است و در سال آینده هم

پهنه‌های جدیدی برای واگذاری فعالیت‌های اکتشافی

اعلام خواهد شد.

وی ادامه داد: معادن کوچک و متوسط صد

آگهی تجدید مناقصه عمومی

شکست‌سایا کاشان در نظر دارد تأمین موضوعات ذیل از طریق مناقصه عمومی به تأمین کنندگان واجد شرایط واگذار نماید. لذا تأمین کنندگانی که تمایل به شرکت در این مناقصه را دارند، می‌توانند جهت دریافت اطلاعات متقاضی به سایت WWW.SAIPA-KCOM مراجعه نمایند.

۱-تأمین و باراندازی دستگاه‌های بازرس نوزاد

۲-خرید بهیشتان سلطنت

۳-تأمین مصالح و ساخت استند ویزو پاتی

۴-خرید بهیشتاری‌های مورد نیاز جهت دستگاه‌های ups و باتری شارژر

۵-تأمین مواد واچرای عملیات بهیشتی، محیط

محل در یافت اسناد مناقصه و ارائه آشنه‌ها:

– کشتان کیلومتر ۱۴ جاده اردستان، واحد بازرس‌گانی شرکت سایلیا کاشان،

تلفن ۰۲۱۵۵۱۱۱۸۴۳۰۰

معاونت بازرگانی شرکت تولید خودروسایا کاشان

آگهی مزایده عمومی

سازمان همیاری شهر دایرهای استان تهران در نظر دارد تعداد ۶ قطعه زمین در اراضی جمال آباد پاکدشت (پلاک

۲۰/۵۴- ۲۰/۵۳) متعلق به خود را از طریق مزایده عمومی به متقاضیان واگذار نماید.

اطلاعات به تلفن: ۶۶۵۶۸۴۵۴ (معاونت تولید و مشارکت) تماس حاصل فرمائید.

هزینه درج آگهی و کارشناسی بر عهده برنده مزایده می باشد.

سازمان در رد یا قبول هر یک از پیشنهادها مختار است.

سپرده نفرات دوم و سوم پس از تنظیم قرارداد با برنده اول مزایده مسترد خواهد شد.

سایر اطلاعات و جزئیات در متن اسناد مزایده موجود است.

کلیه هزینه های نقل و انتقال و پذیره به عهده خریدار می‌باشد.

رابط عمومی سازمان همیاری شهر دایرهای استان تهران

لذا متقاضیانی که دارای توانایی مالی خرید و واریز وجه سپرده می باشند جهت دریافت و تحویل اسناد مزایده حداکثر

ظرف مدت یک هفته کاری پس از انتشار آگهی به سازمان همیاری شهر دایرهای استان تهران به آدرس: تهران –

سرخاران – خیابان پاترس پانوموا – خیابان شهید ملتوتی – پلاک ۶ (امور قراردادها) مراجعه نمایند. برای کسب

اطلاعات با تلفن: ۶۶۵۶۸۴۵۴ (معاونت تولید و مشارکت) تماس حاصل فرمائید.

هزینة سالانہ یک خانوار شهری حداقل ۲۶۷ میلیون و ۵۱۶ هزار ریال و در مقابل مجموع حداقل دستمزد یک کارگر ۹۷ میلیون ۴۲۰ هزار ریال برآورد می شود و بنه عبارتی هزینة زندگی و حداقل دستمزد را با در یافتی وی است.

به گزارش ایرنا، در روزهای پایانی اسماﻝ هم همچون سال های گذشته ذهن جامعه کارگری کشور معطوف به موضوع تعیین حداقل دستمزد از سوی مراجع تصمیم گیر است. بی تردید پیشویش جامعه کارگری، از کمی دستمزد بر کسی پوشیده نیست؛ هر ساله در ماه های پایانی سال به موضوع دستمزد توجه ویژه ای می شود، اما جبران این رقم متناسبانه به دلیل اعلام ناتوانی از سوی کارفرمایان، تحقق نمی یابد.

آخرین گزارش مرکز آمار ایران از هزینة درآمد خانوارها در سسال ۹۴ نشان می دهد فاصله بین هزینة زندگی و حداقل دستمزد فاصله ای عمیق است که به این آسانی پر نخواهد شد.

حاجید حاج اسماعیلی کارشناس حوزه کار هم درباره تعیین دستمزد کارگران برای سال آینده پیش بینی می کند: حداقل دستمزد کارگران برای سسال ۱۳۹۶ می ۱۳ تا ۱۵ درصد افزایش یابد.

وی می گوید: حداقل دستمزد کارگران که هر ساله از سوی شورای عالی کار تعیین می شود، باید با اتکا به شاخص های کلان اقتصادی نظیر خط فقر محاسبه شود.

حاج اسماعیلی معتقد است: خط فقر را باید ملاک سنجش دستمزد کارگران قرار داد و با در نظر گرفتن آن محاسبه کرد که دستمزد به گونه ای تعیین شود که فاصله آن هر سال با این خط کاهش یابد.

حداقل دستمزد کارگران هر ساله بر اساس ماده ۴۱ قانون کار با حضور شرکای اجتماعی کار تعیین می شود. ماده ۴۱ قانون کار دارای دو بند است که حداقل دستمزد با در نظر گرفتن آنها باید محاسبه شود: یکی نرخ تورم اعلامی از سوی مراجع رسمی و دیگری در نظر گرفتن سید هزینة خانوار چهار نفره. این در حالی است که حداقل دستمزد کارگران که هر ساله از سوی شورای عالی کار تعیین می شود، بدون در نظر گرفتن سید هزینة خانوار است ببه طوری که این میزان هر ساله با حداقل معیشت خانوار چهار نفره فاصله طولانی دارد.

سید حسن هفده ن معاون روابط کار و وزارت کار و امور اجتماعی سه سال پیش اعلام کرد: سهم دستمزد در هزینة تولید بنگاه های اقتصادی ۵۷ درصد است، بنابراین با این سهم ناچیز، معلوم نیست چرا هر ساله جامعه کارفرمایی کشور در مقابل افزایش بیشتر دستمزد ایستادگی می کند؟ حاج اسماعیلی هم معتقد است: حداقل دستمزد باید با در نظر گرفتن مسائل صنفی، جغرافیای محل خدمت کارگران و متناسب براساس بهره وری در واحدهای اقتصادی تعیین شود.

وی با اشاره به اینکه مرکز پژوهش های مجلس شورای اسلامی خط فقر را ۱۸ میلیون ریال(یک میلیون و ۸۰۰ هزار تومان) محاسبه کرده است، می گوید: این رقم ملاک خوبی است و می توان همین نرخ را معیار چانه زنی قرار داد. این کارشناس حوزه کار می افزاید:

شورای عالی کار می تواند از سازمان های مربوطه نظیر معاونت رفاه وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، بانک مرکزی و مرکز آمار ایران بخواهد شناسایی را برای خط فقر تعیین کنند تا بتوان حداقل دستمزد را با در نظر گرفتن آن مورد بررسی قرار داددر نظر گرفتن شاخص های یاد شده در تعیین

دستمزد؛ دغدغه معیشت کارگران

♦♦♦♦♦

***معمولا افزایش دستمزد دیر اساس تورم صورت می گیرد دکه متولی اعلام آن، مرکز آمار ایران است. در صورتی که افزایش دستمزد دیابید به گونه ای انجام شود، تا یک خانوار کارگری تأمین معیشت شود؛ اگر چه نمی خواهم بگویم میزان تورم بها واقعیت همخوانی ندارد ولی مراکز بررسی نرخ تورم ۳۵۰ تا ۳۶۰ قلم کالا برر سی می کنند، ولی آنچه که خانوار های کارگری با آن سرو کار دارند ۵۰ تا ۶۰ قلم کالا است**

♦♦♦♦♦

حداقل دستمزد موثر است. یکی از راهکارهایی که این کارشناس حوزه کار برای جبران حداقل دستمزد پیشنهاد می کند، آن است که دولت می تواند به کارگران پارانۀ غیرنقدی تخصیص دهد، به طوری که کسری دستمزد کارگران تا خط فقر، با دادن بیس کارگری جبران شود. تردیدی نیست، رکود در بازار کار، شرایط اشتغال را در سال جاری نسبت به سال های قبل سخت تر کرده است، به طوری که برخی از صنوف به دلیل نبود تحرک در بازار با مشکلات بی شماری مواجه هستند.

عناصر زنجیره تولید به یکدیگر اتصال می دهند و زمانی که یک قسمت دچار مشکل شود، سایر قسمت ها هم مصون نخواهند ماند، اما دولت در این شرایط می تواند نقش حمایتگر داشته باشد و راهکارهایی تدبیر کند تا خانواده های کارگری در فقر بیشتر فرو نروند. حاج اسماعیلی معتقد است که مزه می توانسد با میزان بهره وری در کار جهت گیری شود به طوری که اگر کارگری بازمی بیشتری داشته باشد، بتواند از مزایای بیشتری برخوردار باشد.

بر اساس بهره وری را نمی توان به کارفرماها سپرد، زیرا اگر سازوکاری برای آن تعریف نشود، این امر به دلخواه کارفرمایان درخواهد

آمد و به نتیجه مطلوب نخواهد رسید. بررسی ها می نشان می دهد درصد قابل توجهی از کارگران در کارگاه ها حداقل دستمزد را هم دریافت نمی کنند. به عبارتی این افراد در حقوق مناسب، مزایا، سنوات و عیدی هر سساله بی بهره هستند و تنها نیروی کار خود را در مقابل مزد اندکی

است، تصریح می کند: قیمت تمام شده کالا و این ظرفیت که آیا مصرف کننده می تواند کالا را تأمین کند، هم بسیار مدنظر است و اینکه کالای ما می تواند با مشابه خارجی رقابت کند؟ ایسن نماینده مجلس با اذعان به اینکه همه ما قبول داریم که با این مبالغ نمی شود

کارفرمای بزرگ و از دید حاکمیتی در جلسات حضور می یابد.

غلامرضا عباسی درباره دستمزد ۹۶ کارگران می گوید: معمولا افزایش دستمزد براساس تورم صورت می گیرد که متولی اعلام آن، مرکز آمار ایران است، در صورتی که افزایش دستمزد باید به گونه ای انجام شود،

مربوط به خود ما (کارگری – کارفرمایی) است، اما ساختار آن به گونه ای تعریف شده که کاملاً دولتی اداره می شود- و کارگران و کارفرمایان کوچکترین نقشی در آن ندارند. رئیس کانون عالی انجمن های صنفی کارگران با اشاره به اینکه حداقل دستمزد باید با خط فقر برابر باشد، خاطرنشان می کند:

♦♦♦♦♦

دستمزد؛ دغدغه معیشت کارگران



زندگی کرد، می گوید: یک کارگر با حداقل دستمزد ۹۰۰ هزار تا یک میلیون تومان باید سیدهای مختلف هزینة از جمله تحصیل، مسکن مناسب، بیمه یکباری و به طور کلی زندگی در ششان یک انسان برخوردار باشد؛بچه آنکه حقوق و دستمزد نامناسب نه تنها شان انسانی کارگران را خدشه می کند، بلکه موجب نارضایتی آنها می شود و در نهایت می تواند موجب کاهش بهره وری در بنگاه های اقتصادی شود.

عبدالرحا مصری مدیره مورخ ۱۳۹۵/۶/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای یونس خاضعی به شماره ملی: ۱۶۵۱۶۸۹۲۳۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علی اصغر روحی فرد پور به شماره ملی: ۱۸۱۲۳۵۱۱۸۲۷۱ به سمت عضو هیئت مدیره، آقای علی اوسط روحی فرد پور به شماره ملی: ۱۳۹۶۳۵۱۲۸۷۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای نامدار روحی فرد پور به شماره ملی: ۰۴۴۰۵۳۰۶۷ به سمت مدبر عامل وعضو هیئت مدیره و آقای محمد خاضعی به شماره ملی: ۰۷۹۲۱۹۰۲۵ به سمت عضو هیئت مدیره برای بقیه مدت تصدی هیئت مدیره تعیین شدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرک ت از قبیل چک ، سفته، بروات ، قرار دادها و عقود اسلامی با امضاء یک نفر از میان آقایان علی اصغر روحی فرد پور ویا نامدار روحی فرد پور و یک نفر از میان آقایان یونس خاضعی ویا محمد خاضعی متفقاً همراه با مهر شرک ت ومکاتبات اداری با امضای مدبر عامل و به تنهایی همراه با مهر شرک ت معتبر می باشد .

آگهی تغییرات شرک ت تولیدی پار س منک ل سهای خاص به شماره ثبت ۴۹۶۰۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۰۹۴۷۷۸۵

به استناد صور تجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۶/۱۵ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: آقای یونس خاضعی به شماره ملی: ۱۶۵۱۶۸۹۲۳۲ به سمت رئیس هیئت مدیره، آقای علی اصغر روحی فرد پور به شماره ملی: ۱۸۱۲۳۵۱۱۸۲۷۱ به سمت عضو هیئت مدیره، آقای علی اوسط روحی فرد پور به شماره ملی: ۱۳۹۶۳۵۱۲۸۷۱ به سمت نایب رئیس هیئت مدیره، آقای نامدار روحی فرد پور به شماره ملی: ۰۴۴۰۵۳۰۶۷ به سمت مدبر عامل وعضو هیئت مدیره و آقای محمد خاضعی به شماره ملی: ۰۷۹۲۱۹۰۲۵ به سمت عضو هیئت مدیره برای بقیه مدت تصدی هیئت مدیره تعیین شدند. امضاء کلیه اوراق و اسناد بهادار و تعهد آور شرک ت از قبیل چک ، سفته، بروات ، قرار دادها و عقود اسلامی با امضاء یک نفر از میان آقایان علی اصغر روحی فرد پور ویا نامدار روحی فرد پور و یک نفر از میان آقایان یونس خاضعی ویا محمد خاضعی متفقاً همراه با مهر شرک ت ومکاتبات اداری با امضای مدبر عامل و به تنهایی همراه با مهر شرک ت معتبر می باشد .

سازمان ثبت اسناد واملاک کشور اداره ثبت شرک ت ها وموسسات غیر تجاری تهران (۲۶۳۲۷)

اقتصادی

***کارگر بایدان حقوق مکفی، در مان و مسکن مناسب، بیمه یکبار ی و به طور کلی زندگی در ششان یک انسان بر خور دار باشد؛ بچه آنکه حقوق و دستمز دن نامناسب نه تنها شان انسانی کار گران را خدشه دار می کند، بلکه موجب نارضایتی آنها می شود و در نهایت می تواند موجب کاهش بهره وری در بنگاه های اقتصادی شود**

♦♦♦♦♦

یک بخشی از این مسئله، کارفرمایی است و نامی خواهم بگویم میزان تورم با واقعیت امروزه وضع ششورای عالی کار به گونه ای است که جامعه کارگری در اقلیت قرار گرفته است و دولت به خانوارهای کارگری با آن سر و کار دارند ۵۰ تا ۶۰ قلم کالا است. وی در مورد وضع سازمان تأمین اجتماعی و نقش آن در تأمین معیشت کارگران گفت: معتقدیم سازمان تأمین اجتماعی، صندوقی

نقشی در این میان نداشته ایم. وی با اشاره به آمار یکباران در کشور می گوید: امروز بیش از ۳۳ میلیون یکبار داریم که جویای کار هستند، اما در مواردی، بعضی از افراد دو شیفته کاری می کنند که هم جای یک شغل فرد یکبار را می گیرند و هم کیفیت لازم در کار را ندارند.

ششده تولید به عنوان یک آفت خاطرنشان می کند: ابتدا باید ببینیم هزینة کارگر در تولید چقدر است و ایجاد سازوکارهای مرتبط با آن برعهده کیست. در اینجا همچنین باید به یک سری از مشکلات همچون واردات بی رویه، بانکها، قاچاق و ... اشاره کرد که سبب ایجاد فشار بر کارفرما می شود.

وی همچنین می گوید: امروز در تعیین حداقل دستمزد در خط مرگ و فلاکت و نه خط فقر هستیم. قیمت گوشت با در ماه پیشش بییندی چقدر تفاوت کرده و کارگری که امروز دغدغه معیشت داشته باشد، یقیناً نمی تواند درست کار انجام دهد.

در ادامه ایسن میزگرد عضو هیأت مدیره کانون عالی کارفرمایان می گوید: سرمایه تأمین اجتماعی متعلق به کارگران و کارفرمایانی است که کوچکترین نقشی در اداره سازمان تأمین اجتماعی ندارند و دولت نه تنها پولی در این سازمان ندارد بلکه کلانی را هم به کارگران و کارگران با سرمایه امثال آن اعمال می کند. در بحث تعیین افزایش دستمزد، هر شاخص ها را اعمال کند.

وی تصریح می کند: در سسال جاری هم بر همان اساس، کارگروه های تخصصی متشکل از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و تشکلهای کارگری و کارفرمایی به وجود آمده و طبق قانون افزایش دستمزد باید براساس معیارهایی مانند تورم، معیشت و امثال آن اعمال شود.

رازقسی جهومی با بیان اینکه ما در بخش کارفرمای این بررسی ها را انجام داده ایم، خاطرنشان می کند: نمایندگان در کارگروه های تخصصی، این مؤلفه ها و گزارشات رسیده را بررسی می کنند تا به یک نتیجه واحد برای بررسی در صحن شورای عالی کار بریند.

وی همچنین به این نکته اشاره کرد که در سهالهای گذشته آنچه در شورای عالی کار برای افزایش دستمزد کارگران مصوب شده بیش از نرخ تورم بوده و این در حالی است که اقتصاد کشور و تولید وضع بحرانی داشته است.

عضو هیأت مدیره کانون عالی کارفرمایان تأمین معیشت کارگران را به تنهایی وظیفه کارفرما ندانسته و می گوید: آنچه در قانون اساسی آمده ، به عهده دولت است و ما وظیفه ای در قبال کارگر به عنوان تأمین اجتماعی داریم که در همه جای دنیا ۳۰ درصد به این سازمان پرداخت می شود ۲۳ درصد آن را کارفرما پرداخته و ۷ درصد بر عهده کارگر است که عدد بسیار بزرگی است. وی ادامه می دهد: اما باید پرسید سازمان تأمین اجتماعی چقدر از بار معیشتی را از دوش کارگران برداشته و آیا واقعاً هزینة درمان کارگران مجانی است؟ خیلی از کارفرمایان برای آنکه بار سنگین درمان را از

♦♦♦♦♦

آگهی دعوت از سهامداران شرک ت مشاورین راهنما صنعت ایران (سهامی خاص) ثبت شده به شماره ۱۰۲۹۰۵۳۱۵ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۹۰۵۳۱۵ جهت تشکیل مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده

بدینوسیله آ کلیه سهامداران محترم شرک ت دعوت می شود تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده شرک ت که در ساعت ۱۷:۰۰ روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۸ در محل قانونی شرک ت واقع در تهران، خیابان فتح شمالی- کوچه محمد باک، در محدوده ۱ تشکیل می گردد حضور بهررسند. **دستور جلسه:** ۱- تصویب ترازنامه وحساب سودوزیان سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶. ۲- انتخاب بازرسین سال ۱۳۹۵-۱۳۹۶. ۳- هیئت مدیره شرک ت مشاورین راهنما صنعت ایران

♦♦♦♦♦

آگهی مجمع عمومی عادی نوبت اول شرک تعاونی تولیدی سوزنی خاص کارکنان و اعضاء هیات علمی بزرهشگاه پلیمر و پتروشیمی ایران

حسب تصمیم هیأت مدیره، مجمع عمومی عادی اساتید نوبت اول شرک تعاونی در روز شنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۲۴ رأس ساعت ۱۰ صبح در سالن آمفی تاتر بزرهشگاه تشکیل خواهد شد خواهشمند است رأس ساعت حضور به هم رسانید.

دستور جلسه: ۱- استماع گزارش هیأت مدیره و بازرس قانونی شرک تعاونی، ۲- طرح و تصویب عملکرد سال ۹۴ شامل: ترازنامه، حساب سود و زیان و سایر گزارشهای مالی و پیشنهادهای هیأت مدیره شرک تعاونی، ۳- تعیین خط محشی و برنامه های تعاونی و تصویب تسجیه سال ۱۳۹۵، ۴- اخذ تصمیم در خصوص ذخائر قانونی و چگونگی تقسیمی سود سود ۹۴ و تغییرات سهام و سرمایه و اعضاء شرک تعاونی و مقررات اساسنامه، ۵- انتخاب بازرس اصلی و علی البدل شرک تعاونی و مقررات قانونی

♦♦♦♦♦

توضیح: متقاضیان عضویت در بازرسی می توانند تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه مورخ ۱۳۹۵/۱۲/۱۷ فردین تمام را تکمیل و تحویل دفتر شرک ت تعاونی نمایند.

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

♦♦♦♦♦

شورای روابط خارجی آمریکا: عربستان در همه جبهه‌ها شکست خورده است

بقیه از صفحه اول عربستان در منطقه پرداخته و در این رابطه به نتایج اقدامات ریاض در لبنان، سوریه و یمن و ناکامی سعودی ها در این مناطق اشاره کرده است.

در همین حال، شورای حقوق بشر سازمان ملل در سی و چهارمین دوره سالانه خود در ژنو، از ادامه نقض حقوق بشر در عربستان انتقاد کرد.دربان راستا، برخی از کشورهای عضو این شورا، صدور حکم اعدام و اجرای آن و همچنین نبود آزادی بیان و تحت پیگرد قرار داشتن فعالان سیاسی و مدافعان حقوق بشر در عربستان را به شدت محکوم کردند.همچنین سازمان های حقوقدان خواستار به تعلیق درآوردن عضویت عربستان در شورای حقوق بشر سازمان ملل شدند.

در چنین شرایطی، وزیر جنگ رژیم صهیونیستی در اظهار نظری، خواستار شکل‌گیری رسمی ائتلاف اسرائیلی، عربی علیه ایران شد. «اوپکودر لیبرمن» در گفتگو با نشریه آلمانی «دی ولت» گفت: صرف شکل دادن یک «اتحاد ناوشده» علیه ایران کافی نیست.لیبرمن در ادامه اظهار داشت: بر روی عربستان سعودی برای حضور گسترده تردر این ائتلاف، حساب باز کرده است.

رژیم صهیونیستی به طور رسمی صادرات گاز به اردن را در صورت کامل خیری و به یکباره آغاز کرد. در این رابطه، شرکت «دیلیک» اسرائیل اعلام کرد: صادرات گاز از میداین فراساحلی اسرائیل اردن را در قراردادی ۷۷۱ میلیون دلاری آغاز کرده است.

«امارات» خبرگزاری رسمی امارات از دومین سفر خارجی رئیس این کشور خیر داد ام‌ جزئیاتی ارائه نداد. این خیرگزاری اعلام کرد: «خلیفه بن زاید آل نهیان» رئیس این کشور، به سفری خارجی خواهد رفت. رئیس امارات در ۴ ژوئن نیز در اولین سفر خارجی خود پس از سه‌کته مغزی‌اش در سال ۲۰۱۴، به خارج از امارات رفت اما در آن زمان نیز اطلاعاتی از این سفر منتشر نشد.

تاکید اسلام آباد بر اهمیت گسترش روابط نظامی میان پاکستان و روسیه

سرویس خارجی:فرمانده ارتش پاکستان بر اهمیت توسعه و گسترش روابط امنیتی و نظامی با روسیه تأکید کرد.

«فهرجاوید باجوه» در ملاقات با سفیر روسیه در«اولپندی» گفت: گسترش روابط دفاعی دو کشور تأثیرات مثبت بر امنیت منطقه دارد. وی افزود: گسترش روابط دفاعی دو کشور، تأثیرات مثبتی بر امنیت منطقه دارد. «سورج پوریوج» دیپلوم، سفیر روسیه نیز ضمن محکوم کردن حملات تروریستی اخیر در پاکستان، آغاز عملیات جدید ارتش این کشور موسوم به «رد الفساد» را مثبت ارزیابی کرد.حولات مهم منطقه و جهان از دیگر محورهای گفتگوی سکر روسیه با فرمانده ارتش پاکستان بود.رئیس دیگی، «ژرژال خلیوضی» اکثر، رئیس ستاد ارتش ترکیه که برای سومین بار در سال جاری به پاکستان سفر کرده است، در تکرار نظامی کشور میزبان ملاقات و در خصوص توسعه همکاری های نظامی- دفاعی رایزنی کرد.

در چنین شرایطی، حمله یک فروند هواپیمای بلون سرشنسین آمریکا به مناطق قبایلی شمال غربی پاکستان، که اولین حمله پهپادی آمریکا به پاکستان از خرداد ماه سال گذشته تا کنون است، دست کم دو کشته برجا گذاشت.

در خبر دیگری، «اجیت کومار» نماینده دائم هند در دفتر سازمان ملل در ژنو گفت: پاکستان باید هرچه زودتر به اشغال کشمیر پایان دهد.

اوجگیری تنش میان آتکارا – برلین

سرویس خارجی:تنش‌های برلین – آتکارا در پی احضار سفرای دو کشور به این اقدامات پاسخ خواهیم دادی» ادامه داد: آلمان باید ما را به عنوان یکی شریک برابریبندد و ترکیه تحت امر این کشور قرار نگیرد. روزنامگانر «کابلر» وزیر خارجه آلمان صورت یک نشریه آلمانی به دلیل انتقاد از داماد اردوغان، سفیر ترکیه را احضار کرد. این احضار با دستور مستقیم «ریگمار گابریل» وزیر خارجه آلمان صورت گرفت.از سوی دیگر، مسئولان آلمانی، مجوز برگزاری جلسه وزیر دادگستری ترکیه در شهر «کاتانرا» و وزیر اقتصاد ترکیه در «کلن» را لغو کردند. ترکیه در پی لغو برخی جلسات تودید اعلام کرده که ترکیه محکم و کوبیل نافرجام تکرار در آلمان،مولود جاوش اوغلو،

کشته شدن ۶ غیر نظامی در حمله پهپادی آمریکا به «شبهه» یمن



سرویس خارجی: حمله پهپادی آمریکا به مناطقی از استان«شبهه» به کشته شدن شش عضو یک خانواده یمنی انجامید. در این راستا، منابع خبری اعلام کرده اند: پهپادهای آمریکا، مناطقی را در شهر «الصعیده» واقع در استان «شبهه» به یمن بمباران کردند و در این حمله شش عضو یک خانواده یمنی کشته شدند. طبق اعلام این منابع، این در حملات پهپادهای آمریکایی به استان شبهه، نیروهای ارتش آمریکا در مناطقی از این استان، عملیات هلی برن انجام دادند. در همین حال، منابع محلی اعلام کردند: یک فروند پهپاد آمریکایی در شهر«الصعیده» استان «شبهه» یمن سقوط کرده است.از سوی دیگر، جنگنده های ارتش عربستان نیز مناطق «خراج مهمانان» واقع در استان «مارب» را هدف حملات خود قرار دادند که به کشته و زخمی شدن شماری غیرنظامی انجامید. پیرو هوایی ارتش عربستان همچنین سه بار مناطق «زعی و عسبی» و «الصعلیه» و فروزگاه «الحیدیه» را بمباران کردند .

ایندیندنت در ترامپ شاید مجبور به بستن چمدانش شود

سرویس خارجی: ایندیندنت در گزارشی نوشت: وضعیت بدی در کاخ سفید حکمفرما است و اگر رئیس جمهوری آمریکا وعده‌های خود را عملی نکند؛ چه بسا باید چمدان خود را ببندند.

این دیندنت در گزارشی با عنوان «اوضاع در کاخ سفید ترامپ باشد» در پی بررسی چیزی در موضوع دونالد ترامپ رئیس جمهوری آمریکا و اجتناب از وعده‌های انتخاباتی او پرداخت و نوشت: ترامپ چندین بار وعده‌های بسیار محلی اعلام کرده است. در خصوص این موضوعات موضع خود را تغییر داده است. بارزترین این تغییر مواضع در قبال پرسونده «خدمات بیمه درمانی با همان ایواما گر» و پرونده اخراج مهمانان است.این روزنامه افزود: یکی از مهمترین نکاتی که دونالد ترامپ در جریان مبارزات انتخاباتی خود روی آن تمرکز کرد و رای دهندگان در این زمینه گفته ترامپ را باور کردند، همان تمایل فراوان ترامپ برای پاکسازی نهاد سیاسی آمریکا از فساد بود. به نوشته ایندیندنت، ترامپ به جای این بر بدن فساد بعد از گذشت سه ماه از تصدی پست خود، هیچ قطعه به خودنمایی جلوی دوربین‌ها روی آورده است.

در چنین شرایطی،واشننگتن پست که اخیرا در گزارشی از تماس های پنهانی امیکال فلین» مشاور پیشین امنیت ملی کاخ سفید با سفیر روسیه در آمریکا پرده برداشت و موجب استعفا یی شد، در ادامه از اقدام مشابه «جف سنتر» وزیر دادگستری آمریکا خبر داده است.

این روزنامه به نقل از مقام های وزارت دادگستری افزود:سنترسز گرچه در سنای آمریکا هرگونه ارتباط با او مقام روسیه را رد کرده است، اما در هشت سپتامبر و در آق قایم‌ت‌های انتخاباتی در دفتر خود میزبان «سرگئی کیسلیاک» سفیر روسیه بوده است.این روزنامه همچنین نوشت: دو روز بعد از سفر روسیه به روسیه به ماه ژوئیه، زمانی که مردم ایران گردد که وی پس از شرکت در یک مراسم تدارک دیده شده توسط «بنیاد هرینج»

صاحب امتیاز: شرکت ریز انچاپ (مؤسسه اطلاعات)

مدیر مسئول: سیدمحمدوداعی

سر دبیر: علیرضا خانی

نشانی: تهران- بلوار میرداماد - خیابان نفت جنوبی- ساختمان

اطلاعات: کد پستی ۱۵۴۹۹۵۳۱۱ (تهران)

پست تصویری تحریریه ۲۲۲۵۸۰۲۲

تلفن: ۲۹۹۹۹

ناشر:آگهی‌ها ۲۱۹۹۲۲۵۸۰۱۹

تلفن پندیش آگهی‌ها ۱۲۰۲۲۲۵۸۰۱۲

نشانی اینترنت: http://www.etteleaat.com

پست الکترونیکی: etteleaat@etteleaat.com

منشور اخلاقی: http://www.etteleaat.com/ftp/manshoor.pdf

اطلاعات

دیگر نیز زخمی شدند. از سوی دیگر، جنگنده های ارتش عراق مواضع تروریست های داعش در شهر تلغفر، واقع در استان

غربی موصل را هدف قرار داد و منهدم کرد. همچنین،منابع امنیتی و پلیس عراق اعلام کردند: «ابولطحه» والی



عملیات پاکسازی مناطق غرب موصل

نیروهای عراقی پس از پیشروی های خود در مناطق غربی شهر موصل، اقدام به پاکسازی منازل در این منطقه از شهر کردند. در این رابطه، منابع امنیتی اعلام کردند: نیروهای عراقی در پیشروی های خود و پاکسازی منازل غربی شهر موصل، با بمب های کارگذاشته شده تروریست ها و همچنین تعداد های انفجاری داعش در پی هستند. این منابع افزودند: برخی تروریست های انتحاری نیز در منازل تخلیه شده این منطقه مخفی شده‌اند که آماده حمله به نیروهای امنیتی هستند.

که به مقاومت این نیروها رو به رو شدند و با دادن تلفاتی، ناکام ماندند. از سویی، یگان توپخانه الحشدالشعیی مواضع عناصر داعش در بخش های

کرد در پی این کشتار، تحقیقات بین‌المللی در مورد نقض حقوق اقلیت شیعه در نیجریه به جریان افتاد. دولت هم که خود عامل این کشتار بود، مدعی شد که در حال تحقیق در مورد این مسئله است.در جریان حمله به ساختمان جنبش اسلامی نیجریه در زاریا، شیخ «ابراهیم زکراکی» رهبر جنبش اسلامی نیجریه پس از مجروحیت شدید از ناحیه چشم و سر، بازداشت و به همراه همسرش به مکانی نامعلوم منتقل شد.این در حالی است که دیوان عالی نیجریه با غیرقانونی خواندن بازداشت شیخ زکراکی، حکم به آزادی فوری وی داده است. در این حال رئیس جدید دادگستری نیجریه، با اشاره به پرونده شیخ زکراکی، رهبر دربند جنبش اسلامی نیجریه، از دولت این کشور خواست هرچه سریعتر نسبت به آزادی وی اقدام کند. «والتر اونوگم» با تأکید بر لزوم استقلال دستگاه قضایی هر کشوری از سیستم حاکمه آن کشور، خواستار تابعیت دولت نیجریه از قانون های صادره توسط دستگاه قضایی این کشور شد. وی که اخیرا به نام رئیس دادگستری نیجریه انتخاب شده است، اظهار داشت: دولت محمد بوهاری، با عدم تابعیت از قانون و اجرایی نکردن حکم صادره توسط دادگاه عالی نیجریه، مبتی بر آزادی شیخ زکراکی، استقلال دستگاه قضایی را زیر سوال برده و اعراض کرده است. وی در حد یک بر که بی ارزش پایین آورده است.

چین و روسیه قطعنامه شورای امنیت علیه سوریه را وتو کردند

شد: امروز، روز سrdی برای شورای امنیت است: زیرا چین و روسیه مانع از آن شدند که عاملان استفاده از سلاح شیمیایی در سوریه محکوم به مجازات شوند.گفتنی است ولادیمیر پوتین می‌ارزش پایین آورده است.

امینت که این قطعنامه را وتو کردند، مدعی شد: امروز، روزی غم‌انگیز برای سازمان ملل است: زیرا مسکو و پکن می‌پاسخ به این سؤال که چه کسی در سوریه از سلاح شیمیایی استفاده



فرماندهی ارتش سوریه پس از وارد آوردن خسارات سنگین به گروه تروریستی داعش وارد شهر تدمر «بالمیره» شد و کنترل کامل آن را به دست گرفت. فرماندهی ارتش سوریه اعلام کرد، با حمایت جت‌های روس، موفق شدیم شهر تدمر و مناطق اطراف آن را به دست بگیریم. وزیر دفاع روسیه هم اعلام کرد که ارتش سوریه با حمایت هوایی روسیه توانست شهر تاریخی تدمر را آزاد کند. ارتش روسیه همچنین اعلام کرد: نیروی هوایی روسیه مقرر یکی از گروه‌های وابسته به جبهه النصرة را در نزدیکی حلب منهدم کرد که ۶۷ تروریست از جمله ۱۹ فرمانده نظامی قفقازی در این مقر بودند.

پیش‌تر پیش‌نویس قطعنامه را باتمتعادل و ناجا خوانده و به صراحت هشدار داده بود که صورتی که تغییرات لازم در آن لحاظ نشود، قطعاً آن را وتو خواهد کرد.معاون نمایانگی روسیه

درخواست مجلس اعیان انگلستان برای اصلاح بندهای بر گزیت

سرویس خارجی: نمایندگان مجلس اعیان انگلستان بعد از چند روز بحث و مناظره و در مورد لایحه برگزیت دولت «ترازمی»، به این لایحه جنبشجاری برای این مثبت‌انداز وحواله انجام اصلاحاتی در آن شد.
نمایندگان مجلس اعیان انگلیس که حزب محافظه‌کار در آنجا اکثریت کرسی‌ها را در اختیار ندارد، با ۳۵۸ رای موافق، در مقابل ۲۵۲ رای مخالف خواهان انجام اصلاحات در لایحه برگزیت شدند.نمایندگان مجلس اعیان لایحه برگزیت را با هدف انجام اصلاحاتی در آن به منظور حفظ حقوق شهروندان اروپایی ساکن انگلیس، مجدداً برای شور و بحث به مجلس عوام بازگرداندند.نمایندگان مجلس اعیان از دولت ترزا می خواسته بودند تا قبل از فعال کردن ماده ۵۰ پیمان لیسبون می‌سازان روند مذاکرات برگزیت شمره می‌شود. تکلیف سه میلیون اروپایی ساکن انگلیس را مشخص کنند.نمایندگان مجلس عوام پیشتر با اکثریت آراء لایحه برگزیت را تصویب کرده بودند و بر اساس رویه قانونی، نمایندگان مجلس اعیان نیز باید پیش این لایحه را تصویب می‌کرد تا به دولت انگلیس اجازه داده می‌شد تا مذاکرات برگزیت را آغاز کند.

داد‌گاه مصر، مبارک را از اتهام قتل تظاهر کنندگان تبرئه کرد

سرویس خارجی: دادگاه استیناف مصر حکم نهایی تبرئه مبارک از قتل تظاهر کنندگان در جریان انقلاب ژانویه ۲۰۱۱ را صادر کرد.

دادگاه فرجام‌خواهی مصرکه عالی‌ترین دادگاه استیناف مصراست حکم نهایی تبرئه حسینی مبارک را صادر کرد و به دلیل اینکه حکم دادگاه فرجام‌خواهی این است، نمی‌توان علیه آن شکایت کرد.از مصر دیگر، یک امنیتی در ارتش مصر اعلام کرد: نیروهای ۳۰ فرد مسلح را در جریان حمله به محل تجمع عناصر مسلح در استان سینا در شرق این کشور تخلیه افزود: ارتش مصر قبل تجمع عناصر مسلح به مزاح جواد ابو طبل و الریون در جنوب مرزهای این کشور با هدف قرار داد که روسیه اعلام کرد: «والری گراسیموف» فرمانده کل ارتش این کشور با پیش‌تر «رئیس کمیته نظامی امنی که به صورت تلفنی گفتگو کرد.

سوی دیگر، یک منبع امنیتی در ارتش مصر اعلام کرد: نیروهای ۳۰ فرد مسلح را در جریان حمله به محل تجمع عناصر مسلح در استان سینا در شرق این کشور تخلیه افزود: ارتش مصر قبل تجمع عناصر مسلح به مزاح جواد ابو طبل و الریون در جنوب مرزهای این کشور با هدف قرار داد که روسیه اعلام کرد: «والری گراسیموف» فرمانده کل ارتش این کشور با پیش‌تر «رئیس کمیته نظامی امنی که به صورت تلفنی گفتگو کرد.

<p>شنبه ۱۴ اسفند ۱۳۹۵</p>					
۵ جمادی الثانی ۱۳۳۸	۴ مارس ۲۰۱۷				
ظهر شرعی	۱۶ و ۱۷ دقیقه	۲۰۱۸ دقیقه	غروب آفتاب	۲۰۱۸ دقیقه	۲۰۱۸ دقیقه
اذان مغرب	۲۰ و ۱۸ دقیقه	۲۳ و ۲۴ دقیقه	نیمه شب شرعی (بایان وقت ادا‌ی نماز عاش)	۲۳ و ۲۴ دقیقه	۶ و ۵ دقیقه
اذان صبح (فردا)	۶ و ۵ دقیقه	۶ و ۵ دقیقه	طلوع آفتاب (فردا)	۶ و ۵ دقیقه	۶ و ۵ دقیقه

«پ.ک.ک» در «سنجار»

منطقه «زیونه» در شرق بغداد، پیش از انفجار خشتی کنند. این بمب در زیر خودروی یکی از شهروندان جاسازی شده بود. همچنین عناصر عراقی از کشته شدن امام و خطیب مسجد جامعی در حمله افراد مسلح در منطقه «العامریه» در غرب بغداد خبر دادند. در خبری مرتبط، ژنرال «استفن تاونسنده» فرمانده نیروهای آمریکا در ائتلاف ضد داعش اعلام کرد: دست کم ۱۲ تا ۱۵ هزار داعشی در سوریه عراق وجود دارند و حلقه داخلی ابویکر البغدادی نیز تقریباً نابود شده است.در همین حال، «اماریا زاخارووا»، سخنگوی وزارت خارجه روسیه با اعلام کشتار مردم در موصل عراق به دست نیروهای آمریکایی، تأکید کرد: زاریا هیچ اثر بزرگ وابسته غربی و آمریکایی با سانسور جدی، هیچ خبری در این زمینه منتشر نمی‌کنند. در پی دست‌انداخت وزیر عراق در کفرانس خبری هفتگی خود گفت: اگر ارتش عراق نبود داعش وارد عربستان می‌شد.حیدرالبغادی افزود: گروه تروریستی داعش به مرزهای شمالی عربستان رسیده بود ولی ارتش عراق با عملیات خود آن ورود آن در عربستان جلوگیری کرد.

در چنین شرایطی، «ابراهیم الجعفری» وزیر خارجه عراق به ترکیه هشدار داد: تروریسم، دامن همه را خواهد زد و هیچ کس از این خطر درامان نیست.وی اضافه کرد: نباید روری تروریست‌ها سرمایه‌گذاری کرد زیرا هیچ کسی از خطر آن‌ها در امان نیست.

خودخوانده و سرکرده داعش به همراه هشتت تن دیگر از عناصر این گروه،ک در شمال استان دیار ها و صلاح الدین در مرکز عراق کشته شدند.تحقیقات بین‌المللی در مورد نقض حقوق اقلیت شیعه در نیجریه به جریان افتاد. دولت هم که خود عامل این کشتار بود، مدعی شد که در حال تحقیق در مورد این مسئله است.در جریان حمله به ساختمان جنبش اسلامی نیجریه در زاریا، شیخ «ابراهیم زکراکی» رهبر جنبش اسلامی نیجریه پس از مجروحیت شدید از ناحیه چشم و سر، بازداشت و به همراه همسرش به مکانی نامعلوم منتقل شد.این در حالی است که دیوان عالی نیجریه با غیرقانونی خواندن بازداشت شیخ زکراکی، حکم به آزادی فوری وی داده است. در این حال رئیس جدید دادگستری نیجریه، با اشاره به پرونده شیخ زکراکی، رهبر دربند جنبش اسلامی نیجریه، از دولت این کشور خواست هرچه سریعتر نسبت به آزادی وی اقدام کند. «والتر اونوگم» با تأکید بر لزوم استقلال دستگاه قضایی هر کشوری از سیستم حاکمه آن کشور، خواستار تابعیت دولت نیجریه از قانون های صادره توسط دستگاه قضایی این کشور شد. وی که اخیرا به نام رئیس دادگستری نیجریه انتخاب شده است، اظهار داشت: دولت محمد بوهاری، با عدم تابعیت از قانون و اجرایی نکردن حکم صادره توسط دادگاه عالی نیجریه، مبتی بر آزادی شیخ زکراکی، استقلال دستگاه قضایی را زیر سوال برده و اعراض کرده است. وی در حد یک بر که بی ارزش پایین آورده است.

که به مقاومت این نیروها رو به رو شدند و با دادن تلفاتی، ناکام ماندند. از سویی، یگان توپخانه الحشدالشعیی مواضع عناصر داعش در بخش های کرد در پی این کشتار، تحقیقات بین‌المللی در مورد نقض حقوق اقلیت شیعه در نیجریه به جریان افتاد. دولت هم که خود عامل این کشتار بود، مدعی شد که در حال تحقیق در مورد این مسئله است.در جریان حمله به ساختمان جنبش اسلامی نیجریه در زاریا، شیخ «ابراهیم زکراکی» رهبر جنبش اسلامی نیجریه پس از مجروحیت شدید از ناحیه چشم و سر، بازداشت و به همراه همسرش به مکانی نامعلوم منتقل شد.این در حالی است که دیوان عالی نیجریه با غیرقانونی خواندن بازداشت شیخ زکراکی، حکم به آزادی فوری وی داده است. در این حال رئیس جدید دادگستری نیجریه، با اشاره به پرونده شیخ زکراکی، رهبر دربند جنبش اسلامی نیجریه، از دولت این کشور خواست هرچه سریعتر نسبت به آزادی وی اقدام کند. «والتر اونوگم» با تأکید بر لزوم استقلال دستگاه قضایی هر کشوری از سیستم حاکمه آن کشور، خواستار تابعیت دولت نیجریه از قانون های صادره توسط دستگاه قضایی این کشور شد. وی که اخیرا به نام رئیس دادگستری نیجریه انتخاب شده است، اظهار داشت: دولت محمد بوهاری، با عدم تابعیت از قانون و اجرایی نکردن حکم صادره توسط دادگاه عالی نیجریه، مبتی بر آزادی شیخ زکراکی، استقلال دستگاه قضایی را زیر سوال برده و اعراض کرده است. وی در حد یک بر که بی ارزش پایین آورده است.

عفو بین الملل: رژیم بحرین زندانیان سیاسی را شکنجه و اعدام می‌کند

سرویس خارجی: سازمان عفو بین الملل اعلام کرد: بر اساس شواهد موجود، حکومت بحرین، زندانیان سیاسی را شکنجه و سپس اعدام می‌کند. در این رابطه، این سازمان در گزارشی-نوشت: حکم اعدام برای اراس اعتراف زندانیان سیاسی-ی تحت شکنجه نیروهای امنیتی و اطلاعاتی بحرین، صورت گرفته است.سازمان عفو بین الملل در سی و چهارمین نشست حقوق بشر در ژنو همچنین در مذاکرات شفاهی اعلام کرد: اعمال شکنجه و بدرفتاری های دیگر در مقیاسی گسترده تر در حالی انجام می گیرد که بر اساس قوانین بین المللی این گونه اقدامات منع شده است. در همین حال، خانم «علیابه رضی»، همسر شیخ «علی سلمان»، از بدرفتاری زندانیانان در زندان مرکزی «جوا» با اقلیتون خبر داد. رژیم آل خلیفه همچنین در هفته گذشته، ۱۷ تن از شهروندان شیعه بحرینی را به اتهام حضور در تظاهرات توسط دستگاه آمیز، دستگیر کرد و به این اتهام، نام شش کودک نیز به چشمش می خورد. در چنین شرایطی، و در حالی که تمامی نهادهای حقوق بشر بین المللی، اقدامات رژیم آل خلیفه در سرکوب معترضان، شکنجه و اعدام آنان را به شدت محکوم می‌کنند، «احمد الویقرعنا»، دبیرکل اتحادیه عرب، بر حمایت از رژیم بحرین در سرکوب اعتراضات مردمی و برخورد با معارضان تأکید کرد.

سوریه روابط سوریه و کشورهای عربی را به شدت تشدید کرد

به دستور کار مذاکرات ژنو اضافه کند. مذاکرات میان دمشق و مخالفان سوریه از حدود یک هفته پیش به نظر استنفاد می‌رسد.گرو، فرستاده سازمان ملل به سوریه در ژنو آغاز شد و مهمانان مذاکرات میان دو طرف به سررررررررر مبارزه با تروریسم و دولت انتقالی اعلام دارد. از سویی رئیس هیات اعزامی دمشق در مذاکرات ژنو، هیات مخالفان مورد حمایت ریاض از مسئول هرگونه شکست مذاکرات ژنو دانست. بنشار جعفری گفت: هیات مخالفان مورد حمایت ریاض مسئول شکست مذاکرات ژنو است و بیشتر اعضای این هیات تروریست هستند و ما اسناد و مدارکی در این باره داریم، این تروریست‌ها به اسرائیل می‌روند و با حمایت اسرائیلی‌ها برخوردار هستند.

اعضای هیات ریاض از جولان اشغالی به نفع اسرائیل دست کشیدند و برخی از این‌ها با قطر و عربستان علیه سوریه دوست شدند. در چنین شرایطی سرگی لارووف وزیر امور خارجه روسیه با درخواست بازگشت سوریه به تاریخچه عرب بر اثر آغاز مذاکرات کشورهای عربی با دولت سوریه برای بهبود روابط با آن کشور تأکید کرد. لارووف گفت: بهبودی روابط سوریه و کشورهای همسایه این حمایت می‌کنیم، زیرا همه آنها باید با یکدیگر زندگی کنند و تروریسم و افراط گرایی دشمن مشترک همه است.

درحالی که مذاکرات میان دمشق و مخالفان در ژنو بدون دستپای به هیچ نتیجه قابل توجهی همچنان ادامه می‌دهد، منابع آگامی گویند استنفاد می‌مستوروا قصد ندارند بند مبارزه با تروریسم را مشترک همه است.

پس فرانسه به شاکلیک به سوی حاضران در سخنرانی فرانسوا اولاند رئیس‌جمهوری فرانسه دو نفر را زخمی کرد. در این رابطه، گفته شد: تیر شلیک شده توسط پلیسی دیو که جزو حلقه های امنیتی اولاند بوده است. از سوی دیگر، پارلمسان اروپا با رای کمیته او حقوقی پارلمان اروپا به لغو مصونیت مارین لوین موافقت کرد. همچنین سخنگوی فرانسوا فیرون، کاندیدای ریاست جمهوری فرانسه کنارگرفت: خود از دور رقابت‌ها در انتخابات ریاست جمهوری در این کشور را رد کرد.اند.نمایندگان مجلس اعیان از دولت ترزا می خواسته بودند تا قبل از فعال کردن ماده ۵۰ پیمان لیسبون می‌سازان روند مذاکرات برگزیت شمره می‌شود. تکلیف سه میلیون اروپایی ساکن انگلیس را مشخص کنند.نمایندگان مجلس عوام پیشتر با اکثریت آراء لایحه برگزیت را تصویب کرده بودند و بر اساس رویه قانونی، نمایندگان مجلس اعیان نیز باید پیش این لایحه را تصویب می‌کرد تا به دولت انگلیس اجازه داده می‌شد تا مذاکرات برگزیت را آغاز کند.

پس فرانسه به شاکلیک به سوی حاضران در سخنرانی فرانسوا اولاند رئیس‌جمهوری فرانسه دو نفر را زخمی کرد. در این رابطه، گفته شد: تیر شلیک شده توسط پلیسی دیو که جزو حلقه های امنیتی اولاند بوده است. از سوی دیگر، پارلمسان اروپا با رای کمیته او حقوقی پارلمان اروپا به لغو مصونیت مارین لوین موافقت کرد. همچنین سخنگوی فرانسوا فیرون، کاندیدای ریاست جمهوری فرانسه کنارگرفت: خود از دور رقابت‌ها در انتخابات ریاست جمهوری در این کشور را رد کرد.اند.نمایندگان مجلس اعیان از دولت ترزا می خواسته بودند تا قبل از فعال کردن ماده ۵۰ پیمان لیسبون می‌سازان روند مذاکرات برگزیت شمره می‌شود. تکلیف سه میلیون اروپایی ساکن انگلیس را مشخص کنند.نمایندگان مجلس عوام پیشتر با اکثریت آراء لایحه برگزیت را تصویب کرده بودند و بر اساس رویه قانونی، نمایندگان مجلس اعیان نیز باید پیش این لایحه را تصویب می‌کرد تا به دولت انگلیس اجازه داده می‌شد تا مذاکرات برگزیت را آغاز کند.

داد‌گاه مصر، مبارک را از اتهام قتل تظاهر کنندگان تبرئه کرد

سرویس خارجی: دادگاه استیناف مصر حکم نهایی تبرئه مبارک از قتل تظاهر کنندگان در جریان انقلاب ژانویه ۲۰۱۱ را صادر کرد.

دادگاه فرجام‌خواهی مصرکه عالی‌ترین دادگاه استیناف مصراست حکم نهایی تبرئه حسینی مبارک را صادر کرد و به دلیل اینکه حکم دادگاه فرجام‌خواهی این است، نمی‌توان علیه آن شکایت کرد.از مصر دیگر، یک امنیتی در ارتش مصر اعلام کرد: نیروهای ۳۰ فرد مسلح را در جریان حمله به محل تجمع عناصر مسلح در استان سینا در شرق این کشور تخلیه افزود: ارتش مصر قبل تجمع عناصر مسلح به مزاح جواد ابو طبل و الریون در جنوب مرزهای این کشور با هدف قرار داد که روسیه اعلام کرد: «والری گراسیموف» فرمانده کل ارتش این کشور با پیش‌تر «رئیس کمیته نظامی امنی که به صورت تلفنی گفتگو کرد.

پنتاگون: رزمایش بزرگ نیروی دریایی ایران، استاندارد بود
تسنیم: وزارت دفاع آمریکا (پنتاگون) اذعان کرد، رزمایش بزرگ نیروی دریایی ایران که اخیرا برگزار شده یک رزمایش استاندارد بود. «گرسیتور» سخنگوی وزارت دفاع آمریکا اعلام کرد رزمایش بزرگ نیروی دریایی ایران یک رزمایش استاندارد برای آموزش و حفظ مهارت نظامی جمهوری اسلامی بود. وی اضافه کرد: نیروی دریایی ایران مانند نیروی دریایی ایالات متحده، رزمایش‌هایی را به عنوان تمرین‌هایی استاندارد برای آموزش و حفظ مهارت، برگزار می‌کند. از طرفی ژائس اطلاعات دریایی آمریکا هم پیش‌بینی کرد که با رف تحرم‌های نظامی در سال ۲۰۲۰، نیروی دریایی ایران توان خود را به میزان قابل توجهی افزایش دهد.

دونالد ترامپ کاندیدای جایزه صلح نوبل شد
ایسنا: موسسه نوبل اعلام کرد، نزدیک به ۳۱۸ شخصیت و سازمان بین المللی برای جایزه صلح نوبل معرفی شده‌اند که در میان این اسامی دونالد ترامپ و پاپ فرانسیس نیز حضور دارند. دونالد ترامپ از سوی یک آمریکایی ناشناس نامزد شده و پاپ فرانسیس نیز توسط یک عضو پارلمان روز روز معرفی شده است. ولادیمیر پوتین، رئیس جمهوری روسیه به همراه شخصیت های برجسته ای چون ژاک شیراک، رئیس جمهوری اسبق فرانسه نیز ازجمله نامزدهای دریافت جایزه صلح نوبل است.

آغاز به کار بزرگترین اجتماع سیاسی چین
ایرنا: اجلاس سالانه «کنفرانس مشورت سیاسی خلق چین» بالاترین مرجع رایزنی این کشور با حضور «شی چین پینگ» رئیس جمهوری و دبیرکل حزب کمونیست چین در میان تدابیر شدید امنیتی در تالار بزرگ خلق شهر پکن گشایش یافت. در این اجلاس از ۴۰ مهمترین روبرودهای سالانه سیاسی چین محسوب می‌شود، بالغ بر ۲۵۰۰ نماینده حزب کمونیست و مقام های بلندپایه از سراسر کشور حضور دارند.

رئیس جمهوری سومالی در پی خشکسالی، وضعیت «فاجعه ملی» اعلام کرد
فارس: «محمدعلی‌الله محمدفرماج» رئیس‌جمهوری سومالی اعلام کرد که این کشور در نتیجه خشکسالی با «فاجعه ملی» مواجه شده است. وی با صدور بیانیه‌ای با اعلام فاجعه ملی در مناطقی که با خشکسالی مواجه است، تأکید کرد که اعلام این وضعیت به منظور تعامل با وضعیت اضطراری انسانی در تمامی مناطقی که از خشکسالی زیان دیده‌اند، صورت می‌گیرد.

یک ساتور ضد ترامپ وزیر خارجه جدید برزیل شد
تسنیم: الویسو نونز، متقدسرست رئیس‌جمهوری آمریکا، به‌عنوان وزیر خارجه جدید برزیل انتخاب شد. رئیس‌جمهوری برزیل، ساتور «الویسیو نونز» از حزب دموکرات سوسیالیست را به جانشینی «سره» در سمت وزیر خارجه منصوب کرد. خوزه سسرا دو هفته قبل به دلیل مشکلات مربوط به وضعیت جسمی‌اش، از وزارت خارجه استعفا داد.نونز که در زمان دانشجویی خود در اواخر دهه ۶۰ قرن گذشته یکی از مبارزان در برابر دیکتاتوری نظامی بود، امروز یکی از قوی‌ترین حامیان تجارت آزاد است و واکنش وی به پیروزی «دونالد ترامپ» در انتخابات آمریکا بسیار منفی بود.

کاتالان‌ها برای همه پرسى استقلال از اسپانیا آماده می‌شوند
تسنیم: ایالت کاتالونیا در اسپانیا در حال سازماندهی تدارکات لازم برای برگزاری همه پرسى استقلال از اسپانیا تا پایان سپتامبر است. مسئول سیاست خارجی دولت کاتالونیا تأکید کرد: کاتالونیا در حال آماده شدن برای برگزاری همه پرسسى استقلال از اسپانیا تا پایان سپتامبر است، حتى اگر این اقدام بر خلاف میل دولت مادرید باشد. کاتالونیا بخش مهمی از اقتصاد اسپانیا را در اختیار دارد.

گاف توئیتري سخنگوی کاخ سفید
تسنیم: سخنگوی کاخ سفید کافى توئیتري داد که این گاف از دید خبرنگاران پنهان نماند. «شان اسپاسیر» در صفحه رسمی خود در شبکه اجتماعی توئیت به اشتباه توئیت کرد که «مجلس سنای آمریکا دونالد ترامپ را در عنوان وزیر معون وزیر مسکن و توسعه شهری جدید ایالات متحده آمریکا تأیید کرده. این در حالی است که در واقع سنا «بن کارسون» را با ۵۸ رای موافق در ۲۱ رأی مخالف به عنوان وزیر مسکن و توسعه شهری آمریکا تأیید کرد.

روسیه: رسانه های آمریکا وحشیگری و بی بندوباری را ترویج می کنند
ایرنا: سخنگوی وزارت خارجه روسیه با تأکید بر ترویج دروغگویی در رسانه های آمریکا از جمله سی ان ان، اعلام کرد: روبرکرد کنونی رسانه‌ها وحشیگری و بی بندوباری رسانه ای است که به عنوان وزیر معون وزیر مسکن و توسعه شهری جدید ایالات متحده آمریکا تأیید کرده. این در حالی است که در واقع سنا «بن کارسون» را با ۵۸ رای موافق در ۲۱ رأی مخالف به عنوان وزیر مسکن و توسعه شهری آمریکا تأیید کرد.

وزیر جدید امور داخلی آمریکا با اسب به وزارتخانه رفت:

تسنیم: «رایان زینک» وزیر جدید امور داخلی (مدیریت منابع طبیعی، پارک‌ها و) آمریکا روز اول کاری خود را با اسب به وزارتخانه رفت. مجلس سنای آمریکا روز چهارشنبه گذشته با ۶۸ رای موافق در مقابل ۳۱ رای مخالف، «رایان زینک» را به انتخاب «کریستوفر فرستاده» خود داخلی موافقت کرد. در طول جلسه استماع وی در سنا، زینک اعلام کرد که در اقدام دولت ایواما در محدود فعالیت‌های اکتشافی در حفری در آلاسکا تجدیدنظر نخواهد کرد.

مردم روسیه تمایلی به رئیس جمهوری زن ندارند

ایسنا: پیش از نیی می مردم روسیه علاقه‌ای به داشتن رئیس‌جمهوری زن ندارند. مرکز جامعه شناسی «گولاندست» روسیه در تازه‌ترین نظرسنجی انجام شده اعلام کرد، بیش از ۵۴ درصد مردم مخالف انتخاب رئیس‌جمهوری زن برای ۱۵ سال آینده در این کشور هستند و در مقابل ۳۳ درصد این انتخاب این ممکن می‌دانند. در این میان مردان با ۷۰ درصد در تمامی گروه‌های سنی و زنان با ۵۴ درصد در گروه سسنی ۱۸ تا ۲۴ سال، از مخالفان اداره دولت روسیه توسط رئیس‌جمهوری زن هستند.

تها مهرزم بازمانده «عمر المستعری» تنها مهرزم
فارس: «عبد الرزاق جلفاف البخری» تنها مهرزم بازمانده عمر مختار» رهبر انقلابی یبلی علیه استعمار ایتالیا، در سن ۱۱۰ سالگی درگذشت. او تنها بازمانده از میان مهرزمان عمر مختار رهبر انقلاب علیه استعمار یبلی بود. البریعی که در سال ۱۹۰۷ به دنیا آمده بود، در دوران جوانی به گروه انقلابیون پیوست و حتی پس از شهادت عمر مختار در سال ۱۹۲۱ نیز به مبارزه ادامه داد. در حملات معروف «ام الشافیر» در سال ۱۹۳۷ و «فراتند» در سال ۱۹۳۸ که ضربات سنگینی به اشغالگران ایتالیایی وارد کرد، حضور داشت.

وال استریت ژورنال: کاخ سفید در حال تدوین طرح حمله نظامی به کره شمالی است

در همین حال، وزیر خارنه‌ادری آمریکا و وزیر دارایی کره جنوبی در تماسی تلفنی درباره تلاش‌ها به منظور تسهیل تحریه‌های کره شمالی توافق کردند. تندرزد سویی، پیونگ پایتای اعلام کرد: به چنین شرایطی، نظامیان آمریکا در کره جنوبی به منظور آماده‌گی در جهت کشور برای مقابله با تهدید کره شمالی، در صورتی که سیاست های خصمانه آمریکا علیه کره شمالی کنار گذاشته نشود، این کشور تسلیحات هسته ای بیشتری تولید خواهد کرد. در چنین شرایطی، نظامیان آمریکا در کره جنوبی به منظور آماده‌گی در جهت کشور برای مقابله با تهدید کره شمالی، در صورتی که سیاست های خصمانه آمریکا علیه کره شمالی کنار گذاشته نشود، این کشور تسلیحات هسته ای بیشتری تولید خواهد کرد. در چنین شرایطی، نظامیان آمریکا در کره جنوبی به منظور آماده‌گی در جهت کشور برای مقابله با تهدید کره شمالی، در صورتی که سیاست های خصمانه آمریکا علیه کره شمالی کنار گذاشته نشود، این کشور تسلیحات هسته ای بیشتری تولید خواهد کرد. در چنین شرایطی، نظامیان آمریکا در کره جنوبی به منظور آماده‌گی در جهت کشور برای مقابله با تهدید کره شمالی، در صورتی که سیاست های خصمانه آمریکا علیه کره شمالی کنار گذاشته نشود، این کشور تسلیحات هسته ای بیشتری تولید خواهد کرد. در چنین شرایطی، نظامیان آمریکا در کره جنوبی به منظور آماده‌گی در جهت کشور برای مقابله با تهدید کره شمالی، در صورتی



موسسه املاک و مستغلات تاسیس اجتماعی

موسسه املاک و مستغلات تامین اجتماعی برگزار می کند



سازمان تاسن اجتماعی



صفهان، مزایده عمومی شماره ۱۷-۹۵

خرید مطمئن، فرصتی تازه برای سرمایه گذاری

این موسسه در نظر دارد تعدادی از املاک در اختیار خود در استان های تهران، مازنی، زنجان، سمنان، ایلام، اصفهان،

آذربایجان شرقی را با قیمت مناسب و بصورت نقد و اقساط با مشخصات ذیل از طریق مزایده عمومی بفروش برساند.

- ۱- معاضاتین می توانند از روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۴ لغایت روز شنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۲۸ همه روزه به جز ایام تعطیل (پنجشنبه و ایام تعطیل رسمی) از ساعت ۸ صبح لغایت ۱۵:۰۰ جهت کسب اطلاع از شرایط و دریافت فرم شرکت در مزایده و تحویل پیشنهادات به نمایندگی های فروش به نشانی های مندرج در جدول ذیل مراجعه نمایند.
- ۲- اخذ درخواستهای پیشنهادی به همراه فرم شرکت در مزایده.
- ۳- شرکت کنندگان می باید مبلغ ۵۰۰ ریال به نام خرید اسناد مزایده به حساب ۵۹۵۰۶۳۰۰۰۰۰۰۰۰ نزد بانک رفاه کارگران شعبه جبان کودک در نام موسسه املاک و مستغلات تأمین اجتماعی واریز و اصل فیش مربوطه را همضم برگ پیشنهاد نمایند (ضمناً مبلغ واریزی جهت خرید اسناد به هیچ عنوان مسترد نخواهد شد).
- ۴- بازگشایی پاکت های ارائه شده در روز یکشنبه مورخ ۱۳۹۶/۱۱/۰۸ رأس ساعت ۱۱ صبح در محل سالن جلسات موسسه املاک و مستغلات واقع در تهران- خیابان ولیعصر- پایین تر از میدان ونک خ شهیدان فوزی (هفتم) خ شهید شمس لاهیجانی (نیلیو شمالی سابق) بن بست یکم انجام خواهد شد (حضور معاضاتین در جلسه اختیاری است).
- ۵- املاک عرضه شده با وضعیت موجود و فروش می رسد و بازدید از املاک مورد درخواست الزامی است.
- ۶- موسسه املاک در رد یا قبول هریک از پیشنهادات در هر مرحله از مزایده مختار می باشد.
- ۷- هزینه نقل و انتقال (حق ثبت، حق التحریر) باالمناصبه به آدرس www.amlaktamin.ir در دسترس قرار دارد.

استان تهران										دفتر مرکزی فروش: تهران- خیابان ولیعصر- پایین تر از میدان ونک خ شهیدان فوزی (هفتم) خ شهید شمس لاهیجانی (نیلوی شمالی سابق) بن بست یکم پلاک ۵ تلفن: ۰۲۱-۸۸۶۶۱۵۰۰ و ۰۲۱-۸۸۶۶۱۵۰۰	
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت		
۱	۴۳۹	یک دانگ و شش حبه از یک دانگ مشاع از شش دانگ از یکسکه ساختمانی نیمه تمام	-	۱۳۹۴/۶/۲۳ مجمع زیربنای مفید آتی الاحداث	مسکونی	تهران- خیابان شهید فیاضی، خیابان مریم شرقی، خیابان چناران، خیابان یاسمن پلاک ۱۷	مورد مزایده فاقد سند مالکیت بوده و انتقال از طریق اعطای وکالت صورت می پذیرد. حسب موافقتنامه موجود تعویب از سوی سازنده پس از تکمیل صورت خواهد پذیرفت. هتای آتی الاحداث طبق کوهایی عدم خلاف شامل ۱۲ طبقه روی زمین و ۴ طبقه زیر زمین می باشد. حل و فصل کلیه اختلافات احتمالی با سایر مالکین پیچیده خریدار می باشد	۵۸۹,۸۴۰,۰۰۰,۰۰۰	۴۰ درصد نقدی و الباقی ۱۸ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		
۲	۱۶۵ (۱۹۹۳/۷/۱۸)	ملکیت (بدون امتیازات کسبی)	طبق سند ۱۳۳۵/۷/۶ (وضع موجود) ۱۹۹۳/۷/۱۸	۱۰۵۹/۰۷	رجوع به توضیحات	تهران- خیابان آزادی، نبش غربی خیابان جلالزاده شمالی	ملک دارای موقعیت تجاری بوده و در محل ملک ۱۳ واحد تجاری مستقر است که امتیازات کسبی آن در اختیار صاحبان مشاغل می باشد. توافقات حاصله با صاحبان مشاغل در خصوص حقوق کسبی و سایر دعاوی احتمالی و همچنین حل و فصل تخلقات صورت گرفته رسوب کسبه با شهرداری به عهده خریدار می باشد	۸۷,۳۲۴,۰۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		

استان مرکزی									
دفتر نمایندگی فروش: اراک خیابان قائم مقام، نرسیده به میدان امام حسین (ع) اداره کل تامین اجتماعی استان طبقه همکف امور اداری تلفن ۰۸۶-۳۴۴۵۶۳۱۵									
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۶۹۳۶	عرصه	وضع موجود ۶۹۳۶/۶۷۶۶۲ (پس از اصلاحی ۶۰/۹۵/۶۱)	-	طبق توضیحات	اراک، خیابان طالقانی، جنب میدان شریعتی	سند بصورت باغ بوده لیکن توافقاتی با شهرداری مبنی بر امکان ساخت و ساز وجود دارد	۶۰,۶۰۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اورای مشارکت

استان زنجان			دفتر نمایندگی فروش: زنجان خیابان خرمشهر روبروی هتل جهانگردی اداره کل تامین اجتماعی استان، واحد برنامه و بودجه				تلفن ۰۲۴-۳۳۷۸۹۵۰۰		
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۲۲۵۷	زمین	۶۹۳۷/۵	۰	---	زنجان - کمر بندی جنوبی خ خیام چنگ پارس کامیون داران	در محدوده کاربری تجاری و خدماتی قرار گرفته - با وضع موجود	۳۸,۳۸۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲	۳۱۹۱	زمین	۱۲۸۴/۲۱	۰	مسکونی	ابهر- مایلین قلعه- بالاتر از میدان خلیج فارس- ضلع جنوبی آپارتمانهای در دست احداث	موقعیت سه بر	۱,۱۱۷,۳۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳	۳۰۶۷	زمین	۱۵۱/۷۳	۰	مسکونی	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه اول	-	۳۹۰,۷۹۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۴	۳۰۶۸	زمین	۱۶۱/۴۱	۰	مسکونی	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه دوم	-	۴۲۳,۸۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۵	۳۰۷۰	زمین	۶۶	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه چهارم	-	۳۹۳,۳۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۶	۳۰۷۱	زمین	۶۶	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه پنجم	-	۳۹۳,۳۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۷	۳۰۷۲	زمین	۶۶	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه ششم	-	۳۹۳,۳۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۸	۳۰۷۳	زمین	۶۶	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه هفتم	-	۳۹۳,۳۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۹	۳۰۷۴	زمین	۶۶	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه هشتم	-	۳۹۳,۳۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۰	۳۰۷۵	زمین	۶۵/۵۲	۰	تجاری	ابهر- خیابان ۱۵ خرداد قطعه نهم	-	۴۵۳,۱۳۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۱	۳۰۷۶	زمین	۱۳۶	۰	مسکونی	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه دهم	-	۲۹۹,۰۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۲	۳۰۷۷	زمین	۱۳۶	۰	مسکونی	ابهر- خیابان ۱۵ خرداد قطعه یازدهم	-	۲۹۹,۰۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۳	۳۰۷۸	زمین	۱۱۸/۸	۰	مسکونی	ابهر- خیابان ۱۵ خرداد قطعه دوازدهم	-	۲۲۷,۹۸۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۴	۳۰۷۹	زمین	۱۲۴/۴۵	۰	مسکونی	ابهر- خیابان ۱۵ خرداد قطعه سیزدهم	-	۲۷۶,۵۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۵	۳۰۸۰	زمین	۱۲۷/۵	۰	مسکونی	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه چهاردهم	-	۳۰۹,۰۶۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۶	۳۰۸۱	زمین	۱۲۷/۵	۰	مسکونی	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه پانزدهم	-	۳۰۹,۰۶۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۷	۳۰۸۲	زمین	۶۵/۵۲	۰	تجاری	ابهر- خیابان ۱۵ خرداد قطعه شانزدهم	-	۴۵۳,۱۳۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۸	۳۰۸۳	زمین	۶۶	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه هفدهم	-	۳۹۹,۹۶۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۹	۳۰۸۴	زمین	۶۶	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه هجدهم	-	۳۹۳,۳۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۰	۳۰۸۵	زمین	۵۵	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه نوزدهم	-	۳۲۷,۷۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۱	۳۰۸۶	زمین	۵۴/۵۲	۰	تجاری	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه بیستم	-	۳۷۶,۴۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۲	۳۰۸۷	زمین	۱۰۴	۰	مسکونی	ابهر- خیابان ۱۵ خرداد قطعه بیست و یکم	-	۲۶۲,۶۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۳	۳۰۸۸	زمین	۱۰۷/۶۹	۰	مسکونی	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه بیست و دوم	-	۲۲۸,۶۳۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۴	۳۰۸۹	زمین	۱۷۹/۹۷	۰	مسکونی	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه بیست و سوم	-	۳۹۰,۸۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۵	۳۰۹۰	زمین	۱۵۷/۲۴	۰	مسکونی	ابهر - خیابان ۱۵ خرداد قطعه بیست و چهارم	-	۳۶۵,۲۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۶	۲۲۷۱	زمین	۲۷۳/۵۹	۰	مسکونی	ابهر- خیابان پانزده خرداد خیابان ۱۲ متری قطعه اول	-	۲۴۶,۴۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۷	۲۲۷۲	زمین	۲۴۴/۳۷	۰	مسکونی	ابهر - خیابان پانزده خرداد خیابان ۱۲ متری (قطعه دوم)	-	۵۷۵,۷۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۸	۲۲۷۳	زمین	۲۴۴/۳۷	۰	مسکونی	ابهر - خیابان پانزده خرداد خیابان ۱۲ متری (قطعه سوم)	-	۵۷۵,۷۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۹	۲۲۷۴	زمین	۲۱۹/۱۵	۰	مسکونی	ابهر- خیابان پانزده خرداد خیابان ۱۲ متری (قطعه چهارم)	-	۵۱۵,۱۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳۰	۲۲۷۵	زمین	۲۱۴/۸۸	۰	مسکونی	ابهر - خیابان پانزده خرداد خیابان ۱۲ متری (قطعه پنجم)	-	۵۰۵,۰۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳۱	۲۲۷۶	زمین	۲۲۵/۷۳	۰	مسکونی	ابهر - خیابان پانزده خرداد خیابان ۱۲ متری (قطعه ششم)	-	۵۳۵,۳۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳۲	۲۲۷۷	زمین	۱۴۱/۴۴	۰	مسکونی	ابهر - خیابان پانزده خرداد خیابان ۱۲ متری (قطعه هفتم)	-	۳۳۳,۳۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳۳	۱۸۰۲	زمین	۷۲۲۴/۹۸	۰	درمانی	زنجان - سه راه امجدیه کوی فرهنگ پلاک فرعی ۲۷۹۷	-	۱۵,۹۵۸,۰۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳۴	۱۸۰۳	زمین	۱۲۳۳۵/۱	۰	-	زنجان - سه راه امجدیه کوی فرهنگ پلاک فرعی ۲۷۹۳	-	۲۹,۲۹۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳۵	۱۸۰۶	زمین	۹۹۵۱/۷۸	۰	مسکونی	زنجان - سه راه امجدیه کوی فرهنگ پلاک فرعی ۲۷۹۶	-	۲۳,۲۳۰,۰۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳۶	۲۹۴۷	عرصه و اعیان	۲۵۰	حدود ۲۳۷	مسکونی	زنجان - اعتدالیه - خیابان سوم شرقی - پلاک ۱/۱	انشعابات شامل آب، برق و گاز	۶,۳۸۸,۲۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت

استان سمنان										دفتر نمایندگی فروش: سمنان- بلوار قدس اداره کل تامین اجتماعی استان سمنان تلفن: ۰۲-۳۳۳۲۵۶۲۱	
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت		
۱	۳۰۵۵	زمین	۱۱۲/۴۸	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا... طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه ۴۴ تفکیکی و قطعه دهم از بر بلوار اصلی	-	۹۸,۹۸۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		
۲	۳۰۵۶	زمین	۱۱۲/۵۹	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا... طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه ۲۵ تفکیکی و قطعه نهم از بر بلوار اصلی	-	۵۰۰,۳۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		
۳	۳۰۵۷	زمین	۱۱۲/۹۱	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا... طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه ۳۱ تفکیکی و قطعه هشتم از بر بلوار اصلی	-	۵۰۱,۷۸۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		
۴	۳۰۵۸	زمین	۱۱۳/۲۲	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا... طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه ۲۷ تفکیکی و قطعه هفتم از بر بلوار اصلی	-	۵۰۳,۱۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		
۵	۳۰۵۹	زمین	۱۱۳/۵۴	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا... طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه ۲۸ تفکیکی و قطعه ششم از بر بلوار اصلی	-	۵۱۰,۳۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		
۶	۳۰۶۰	زمین	۱۱۳/۸۵	۰	تجاری	ایوانکی بلوار آیت ا... طالقانی ابتدای بلوار بسیج جنب دیوار تربیت بدنی قطعه ۳۹ تفکیکی و قطعه پنجم از بر بلوار اصلی	-	۵۲۵,۰۵۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		
۷	۲۳۱۵	آپارتمان	۱۲۱/۵۲	مسکونی	گرمسار، بلوار دانشگاه ۴۴ متری شهید خدیرالین، فاز ۳ فرهنگیان، مقابل دانشگاه آزاد، مجتمع آفتاب، بلوک ۳ طبقه ۱۳	دو خوابه- دارای پارکینگ و انباری و آسانسور، انشعابات آب و برق و گاز و تلفن.		۸۸۸,۸۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت		

استان ایلام							دفتر نمایندگی فروش: ایلام - بلوار مدرس - اداره کل تامین اجتماعی استان ایلام		تلفن: ۰۸۴-۳۳۴۵۸۲۰	
ردیف	کدملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشان	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت	
۱	۵۲۰	عرصه و اعیان	۶۳۸/۰۸	-	مسکونی	ایلام - مهران، بلوار امام خمینی(ره)، خیابان شهید عدنان ساسونه پلاک ۴۰	انشعابات آب، برق، گاز - با وضع موجود	۴,۱۳۱,۰۹۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت	
۲	۱۲۸۴	عرصه و اعیان	۲۳۵	۱۲۰	مسکونی	ایلام - دهلران میدان سعدی محله خانه های سازمانی ریاست جمهوری شماره ۴۷	ملک دوبرمی باشد- انشعابات آب، برق، گاز - فاقد سند رسمی - با وضع موجود	۷۳۰,۲۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت	
۳	۵۲۲	عرصه و اعیان	۲۳۵	۱۲۰	مسکونی	ایلام - دهلران میدان سعدی محله خانه های سازمانی ریاست جمهوری شماره ۴۸	انشعابات آب، برق، گاز - فاقد سند رسمی - با وضع موجود	۶۳۲,۴۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت	

استان اصفهان										دفتر نمایندگی فروش: اصفهان- بهارستان، خیابان فرهنگ، مجتمع تامین اجتماعی، جنب میدان بهار، بلوک A22 طبقه اول، واحد ۲، تلفنهای تماس: ۰۳۱-۳۶۸۱۲۲۰۲ و ۰۹۳۳۶۳۵۵۹۵۴									
مجتمع بهاران یاس: کیلومتر ۱۵ جاده اصفهان-شیراز، شهر جدید بهارستان، خیابان الفت، خیابان بهار، مجتمع مسکونی بهاران یاس																			
ردیف	کد ملک	شماره بلوک	طبقه	شماره واحد	موقعیت	مساحت آپارتمان (متر مربع)	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت										
۱	۳۴۰۴	۱۱	دوم	۵	شرقی	۱۲۱/۱۳	دارای پارکینگ مسقف و انباری شماره ۵ و سه اتاق خواب	۱,۱۸۹,۱۶۰,۰۰۰	۳۰ درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت										

مجتمع بهاران گلزار: ۱۵ جاده اصفهان-شیراز، شهر جدید بهارستان، خیابان الفت، خیابان بهار، مجتمع مسکونی گلزار							
ردیف	کد ملک	شماره بلوک	طبقه	شماره واحد	موقعیت	مساحت آپارتمان (متر مربع)	توضیحات
۱	۹۰۰۰۲	A-5	چهارم	۱۳	غربی	۱۱۶/۱۱	دارای پارکینگ مسقف و انباری و سه اتاق خواب
						۱,۱۷۷,۷۷۰,۰۰۰	قیمت پایه (ریال)
						شرایط پرداخت	
۳۰ درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت							

۲	۹۰۰۰۳	A -11	چهارم	۱۶	شرقی	۱۱۷/۶۱	دارای پارکینگ مسقف و انباری و سه اتاق خواب	۱,۱۷۷,۷۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳	۹۰۰۰۴	A -15	چهارم	۱۳	غربی	۱۱۷/۶۱	دارای پارکینگ مسقف و انباری و سه اتاق خواب	۱,۱۷۷,۷۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۴	۹۰۰۰۶	A -17	دوم	۵	غربی	۱۱۷/۶۱	دارای پارکینگ مسقف و انباری و سه اتاق خواب	۱,۳۵۴,۴۳۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
استان آذر بایجان شرقی دفتر نمایندگی فروش: استان آذربایجان شرقی – تبریز چایکنار بلوار استاد شهر یار خیابان ۳۰متری گلکار اداره کل تامین اجتماعی (دفتر فنی – مهندسی/ طبقه دوم، اتاق ۲۶) تلفن: ۳۲۲۸۲۹۹۲-۰۴۱									
ردیف	کد ملک	مورد مزایده	عرصه	اعیان	کاربری	نشانی	توضیحات	قیمت پایه (ریال)	شرایط پرداخت
۱	۱۶۳۲	زمین	حدود ۳۸۲	۰	مسکونی	تبریز- خ ابل گلی- بالاتر از کوی سهند- بن بست نیلوفر- کوچه دست راست- جنب پلاک ۱۰- درب آخر	_____	۲۰,۵۶۲,۶۴۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲	۲۸۶۳	زمین	حدود ۳۵۱/۸۶	۰	مسکونی	بناب - خ شهید مطهری - خ ۲۰متری فرهنگ قطعه ۱۶	ملک دو بر می باشد.	۴,۶۱۹,۹۳۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۳	۳۰۲۰	زمین	حدود ۱۷۹/۴۵	۰	مسکونی	بناب - خ شهید مطهری - خ ۲۰متری فرهنگ قطعه ۴	_____	۱,۹۰۳,۰۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۴	۳۰۲۱	زمین	حدود ۱۷۹/۴۵	۰	مسکونی	بناب - خ شهید مطهری - خ ۲۰متری فرهنگ قطعه ۳	_____	۱,۹۹۳,۶۹۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۵	۳۰۲۲	زمین	حدود ۱۷۹/۴۵	۰	مسکونی	بناب - خ شهید مطهری - خ ۲۰متری فرهنگ قطعه ۱	_____	۱,۹۰۳,۰۷۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۶	۳۰۱۹	زمین	حدود ۲۲۳/۵۵	۰	مسکونی- تجاری	بناب - خ شهید مطهری - خ ۲۰متری فرهنگ قطعه ۵	ملک دو بر می باشد.	۴,۵۱۵,۷۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۷	۳۲۲۳	واحد تجاری	-	۱۸/۹۰	تجاری	بناب- انتهای بازار حلاجان برج بلور طبقه اول واحد ۷۴	انشعابات شامل برق اختصاصی و آب و گاز مشترک	۷۰۷,۰۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۸	۳۲۲۲	واحد تجاری	-	۱۲/۷۸	تجاری	بناب- انتهای بازار حلاجان برج بلور طبقه اول واحد ۷۲	انشعابات شامل برق اختصاصی و آب و گاز مشترک	۴۶۴,۶۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۹	۳۲۲۵	واحد تجاری	-	۱۵/۶۰	تجاری	بناب- انتهای بازار حلاجان برج بلور طبقه اول واحد ۸۸	انشعابات شامل برق اختصاصی و آب و گاز مشترک	۶۳۶,۳۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۰	۳۲۲۴	واحد تجاری	-	۱۴/۸۱	تجاری	بناب- انتهای بازار حلاجان برج بلور طبقه اول واحد ۸۷	انشعابات شامل برق اختصاصی و آب و گاز مشترک	۵۸۵,۸۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۱	۳۲۲۷	واحد تجاری	-	۲۰/۷۸	تجاری	بناب- انتهای بازار حلاجان برج بلور طبقه اول واحد ۹۷	انشعابات شامل برق اختصاصی و آب و گاز مشترک	۷۷۷,۷۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۲	۳۲۲۱	واحد تجاری	-	۱۶/۹۰	تجاری	بناب- انتهای بازار حلاجان برج بلور طبقه اول واحد ۶۳	انشعابات شامل برق اختصاصی و آب و گاز مشترک	۶۳۶,۲۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۳	۳۲۲۶	واحد تجاری	-	۱۲/۵۲	تجاری	بناب - انتهای بازار حلاجان برج بلور طبقه اول واحد ۹۳	انشعابات شامل برق اختصاصی و آب و گاز مشترک	۵۰۵,۰۰۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۴	۲۲۳۳	زمین	۴۰۸	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۱۶)	_____	۳۷۰,۸۸۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۵	۲۲۳۴	زمین	۲۷۳	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۱۷)	_____	۱۹۹,۹۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۶	۲۲۳۵	زمین	۲۷۳	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۱۸)	_____	۱۹۹,۹۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۷	۲۲۳۶	زمین	۳۱۵	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۱۹)	_____	۲۲۲,۷۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۸	۲۲۳۷	زمین	۳۱۵	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۲۰)	_____	۲۲۲,۷۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۱۹	۲۲۳۸	زمین	۳۶۰	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۲۱)	_____	۲۴۵,۴۳۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۰	۲۲۳۹	زمین	۳۱۵	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۲۲)	_____	۲۲۲,۷۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۱	۲۲۴۰	زمین	۳۱۵	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۲۳)	_____	۲۲۲,۷۱۰,۰۰۰	۳۰درصد نقدی و الباقی ۳۰ ماهه با اعمال سود اوراق مشارکت
۲۲	۲۲۴۱	زمین	۳۱۳/۹	۰	مسکونی	بناب - شهرک ولی عصر (قطعه تفکیکی ۲۴۲۴)	_____	۲۲۱,۹۳۰,۰۰۰	۳۰در

آگهی تغییرات شرکت مهندسی صنعتی فهاه سهامی خاص
به شماره ثبت ۱۰۴۵۳ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۴۵۴۰۱۸

استادان محترم،
با استناد به صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۲/۲۵ تصویبات اتخاذ شد: شعبه شرکت به درس تئریز - مگرک سهرلان - انبارهای عمومی - ۱۴ دادگستری پستی ۱۹۱۴۱۶۱۹۳ تأسیس گردید. شعبه شرکت به درس پندرس شکیما - طبقه سوم - ۱۱ دادگستری پستی ۱۹۱۴۵۵۴۴ تأسیس گردید. شعبه شرکت به درس پندرس شکیما - طبقه سوم - ۱۱ دادگستری پستی ۱۹۱۴۵۵۴۴ تأسیس گردید. شعبه شرکت به درس پندرس شکیما - طبقه سوم - ۱۱ دادگستری پستی ۱۹۱۴۵۵۴۴ تأسیس گردید.

آگهی تغییرات شرکت انرژی گستر سنهابی خاص
به شماره ثبت ۹۰۱۲۸ و شناسه ملی ۱۰۱۰۱۳۴۵۰۲۲

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۷/۲۴ تصمیمات ذیل اتخاذ شد:

سرمایه شرکت از مبلغ ۳۳۷۸۸۵۰۰ ریال به مبلغ ۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال منقسم به ۳۰۰۰۰ سهم ۱۰۰ ریالی با نام از طریق مطالبات جده شده افزایش یافته و ماده مربوطه در اساسنامه به شرح فوق اصلاح و ذیل ثبت از لحاظ افزایش سرمایه در تاریخ فوق الذکر تکمیل امضاء گردید.

آگهی تغییرات شرکت فروآلبا گسترش سهمای خاص
به شماره ثبت ۲۶۹۲۲۶ و شناسه ملی ۱۰۳۱۱۲۸۶۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۹/۱۳ تصمیمات ذیل اتخاذ شد: محل شرکت به تهران: خیابان ملاصدرا خیابان شیخ بهایی شمالی خیابان صائب تبریزی غربی کوچه شهیدیه پی پی شهرپارسانه ۱۲ طبقه همکف کدپستی (۹۹۳۶۴۳۷۱) انتقال یافت و ماده مربوطه در اساسنامه اصلاح گردید.

[illegible]

آگهی تغییرات شرکت سرمایه گذاری صنایع عمومی تأمین سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۱۷۱۵۹ و شناسه ملی ۱۰۱۰۲۵۸۵۱۳۰

به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۶/۲۹ تصمیمات ذیل ات
شد: صورتهای مالی و وزاننامه تا تاریخ ۱۳۹۵/۰۲/۳۱ مورد تصویب مجمع قرار گرفت سازم
حسابرسی به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۱۳۶۳۲۱ به عنوان بازرس برای مدت یک سال تعیین گرد
روانامه اطلاعات بعنوان «روانامه کنترالانتشار» شرکت برای مدت یک سال تعیین گردید.

آهگی تغییرات شرکت کیمیا صنایع دالاهو سهامی خاص
به شماره ثبت ۲۲۰۳۰ و شناسه ملی ۱۰۱۳۳۸۱۸۵۳

آگهی تغییرات شرکت مجموعه و فاهی جهان بهزاد فرح سهامی خاص
به شماره ثبت ۳۳۳۸۰۵ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۳۱۴۳۶

به استناد صورتجلسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۸/۲۶ تصویب ذیل اتخاذ شد:

خانم زهره محمدی الطهری از فرزندان قاسم به شماره ملی ۰۰۲۳۶۱۰۰۲۳ به نمایندگی از شرکت کارگزاری بانک ملت بسمت مدیرعامل و آقای محمد رضا صوری فرزند عباس به شماره ملی ۰۰۷۹۳۳۰۱۸۷۴ به نمایندگی از شرکت ساختمانی بانک ملت

آگهی تغییرات شرکت رایانازی نواتک سهامی خاص
به شماره ثبت ۴۷۰۹۳۷ و شناسه ملی ۱۴۰۰۴۸۴۷۵۲۶
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۵/۰۳/۰۵
تصمیمات ذیل اتخاذ شد: (۱) روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت
نشر آگهی های شرکت انتخاب شد. (۲) آقای حسن انانده ششمین

آههی تغییرات شرکت مجتمع معادن مس کنار سهامی عام
به شماره ثبت ۳۳۴۸۷۳ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۴۱۲۰۱۲
به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۳۹۵/۰۸/۰۸
تصمیمات ذیل اتخاذ شد: ترازنامه و صورت حساب سود و زیان سال مالی
۱۳۹۴ مورد تصویب قرار گرفت. روزنامه کثیرالانتشار اطلاعات جهت

به استناد صور تجلّسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۵/۰۷/۰۴ و مجوز شماره ۱/۹۵۸/ مورخ ۱۳۹۵/۰۹/۱۶ سازمان خصوصی سازی تصمیمات ذیل اتخاذ شد: - رسول جماع به شماره ملی ۲۶۶۰۱۷۴۱۱۳ به نامبندگی از شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران به شناسه ملی ۱۰۱۰۲۷۲۶۴۷۱ به سمت رئیس هیات مدیره و رامین بهمنی

شیاء پور از ایلی کد ملی ۱۵۲۳۰۰۱۶۵۰ به سمت عضو هیات مدیره و مدیر عامل - آقای
عبدالله هاجر نخجوانی کد ملی ۱۳۷۸۵۲۴۹۱ به سمت عضو هیات مدیره انتخاب
گردیدند و کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعداد اوراق شرکت به اعضاء هیات مدیره و یکی
از اعضای هیات مدیره و در غیاب مدیر عامل با اعضاء و دو نفر از اعضاء هیات مدیره همراه با
مهر شرکت دارای اعتبار می باشد. اسناد اداری با اعضاء مدیر عامل و در غیاب مدیر عامل
با اعضاء رئیس هیات مدیره همراه با مهر شرکت معتبر است.

ملی ۱۳۹۱/۱۱/۲۶ به نمایندگی از شرکت بهاس مشاورانهای ملت بهسمت مدیر عامل و عضو هیأت مدیره کلیه چکها و اسناد تعهد آور از هیأت مدیره عامل و یک نفر از اعضای هیأت عامل دادر و در غیاب مدیر عامل، با اضااء دو نفر از اضااء هیأت مدیره معترت خواهد بود. ضمناً قضااء حساب مرکز پزشکی و دندانپزشکی با اضااء مدیر عامل شرکت و مدیر مرکز مزبور و در غیاب مدیر عامل با مدیر مرکز با اضااء یک نفر از اضااء هیأت مدیره معترت می باشد.

مدت یک سال مالی انتخاب شدند. آقای پیام صادقی برای به شماره ملی ۱۲۸۲۷۳۷۰۵۸ آقای عباس رجایی قهوهی به شماره ملی ۱۲۸۷۲۶۹۲۱ و خانم ندا قرهی قهی به شماره ملی ۱۲۸۷۱۸۴۹۳ برای مدت دو سال تعیین شدند.

سال به شرح زیرانتخاب گردیدند: صندوق بازنشستگی کشوری به شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۷۰۵۴۲ شرکت انبارهای عمومی و خدمات گمرکی ایران به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۵۱۰۷۰ شرکت صدر معادن ایرانیان به شناسه ملی ۱۰۱۰۳۸۸۴۰۹۴ شرکت آزاد راه امیرکبیر به شناسه ملی ۱۰۱۰۱۲۴۵۲۴۰ شرکت سرمایه گذاری آتیه مداران به شناسه ملی ۱۰۳۲۰۶۹۲۰۹۴

سازمان ثبت اسناد و املاک کشور

گردیدند. - کلیه اوراق بهادار و تعهد آور شرکت را امضاء مدیر عامل به اتفاق یکی از اعضای هیئت مدیره و در غیاب مدیر عامل با امضاء رئیس هیئت مدیره به اتفاق یکی از اعضای هیئت مدیره و همپور به مهر شرکت معتبر خواهد بود - هیات مدیره اختیارات مانند در بندهای ۱، ۲، ۵، ۶، ۷، ۸، ۹، ۱۰ ماده ۳۸ اساسنامه شرکت را با حق توکیل به غیر به مدیر عامل تفویض نمود.

پیامبر اکرم(ص):

چهار چیز را پیش از چهار چیز دریاب: جوانی
را پیش از پیری؛ سلامتی را پیش از بیماری؛
ثروت را پیش از فقر و زندگی را پیش از مرگ

مکارم الاخلاق

راه و روش رانندگی بی خطر



وقتی گواهینامه می گیرید در مورد امنیت موقع رانندگی آموزش می بینید. همه ما با رفتارها و عادات های خطرناک هنگام رانندگی آشنا هستیم. اما با وجود آگاهی به همه توصیه های پیشگیری از خطر، حوادث رانندگی فراوانی در ایران رخ می دهد که مقصر اصلی آنها راننده های بی احتیاط و بی توجه به مسائل ایمنی هستند.

سال هاست که آمار تصادفات جاده های منتشر می شود و با اینکه همه شاهد مرگ افراد در تصادفات رانندگی هستیم اما روش خود را در رانندگی تغییر نمی دهیم.

مهم ترین دلیلی که باعث رانندگی های خطرناک و ناایمن می شود این است که همه فکر می کنند در رانندگی بسیار ماهر هستند و حادثه برای آدم های ناشی است.

در صفحه ۶ بخوانید

۳۰۰۰ پیک تکه آسمان



خداوند

سپاس تو را که گناهان را می دانی و می پوشانی. سپاس تو را که بر حال درون ما آگاهی و ما را عافیت عطا می کنی. خدایا ما همگان در پی عیب و عار بوده ایم و حال آنکه تو ما را بر زبان ها نیفکنده ای، مرتکب گناهان بزرگ شده ایم و حال آنکه تو رسوایمان نساخته ای. در نهان بدی ها کرده ایم و حال آنکه تو کسی را بر بدی های ما راه ننموده ای. بسا کارها که نهی فرموده ای و ما به جای آورده ایم. بسا کارها که فرمان داده ای و ما را بر آنها آگاه ساخته ای و ما تجاوز ورزیده ایم. ای خدا، چنان کن که هر عیب ما که پوشیده داشته ای و هر گناه که نهان کرده ای، ما را اندرز دهند و ای شود که از اخلاق بد و ارتکاب خطاها بازماند و به سوی توبه ای محوکننده گناهان براند و به آن راه که پسند توست بکشاند... زمان توبه ما نزدیک گردان و به غفلت گرفتارمان مساز که ما به تو می گراییم و از گناهان توبه می کنیم.

دعای سی و چهارم صحیفه سجاده

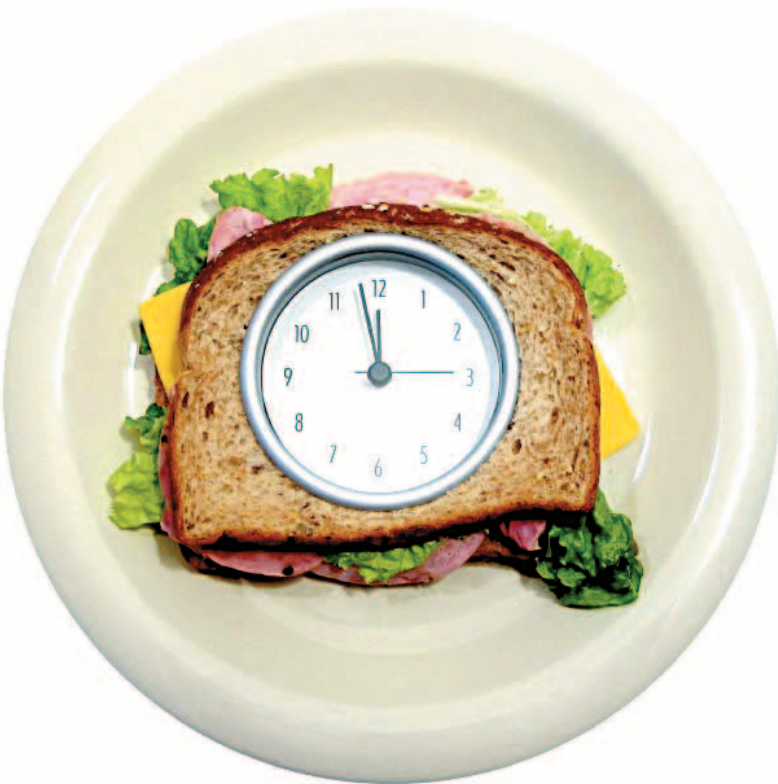
خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۳۰۰۰ قاب هفته



▲ آبگیری هامون / عکس ها: ایرنا

چه ساعتی غذا بخوریم؟



همه آنچه برای کاشتن یک نهال باید بدانید
صفحه ۲



پیشنهاد سرآشپز دلمه به
صفحه ۴



خطرات اسباب بازی صدادار برای کودک
صفحه ۷



عاشقانه دین
صفحه ۶

۳۰۰۰ پیک تکه

بهترین دوست

روزی عارف پیری با مردانش از کنار قصر پادشاه گذر می کرد. شاه که در ایوان کاخش مشغول به تماشا بود، او را دید و به سرعت به نگهبانش دستور داد تا استاد پیر را به قصر آورند.

عارف به حضور شاه شرفیاب شد. شاه ضمن تشکر از او خواست که نکته ای آموزنده به شاهزاده جوان بیاموزد مگر در آینده او تاثیر گذار شود. استاد دستش را به داخل کیسه فرو برد و سه عروسک از آن بیرون آورد و به شاهزاده عرضه نمود و گفت: بیا اینان دوستان تو هستند، اوقات را با آنها سپری کن.

شاهزاده با تمسخر گفت: من که بچه نیستم با عروسک بازی کنم! عارف اولین عروسک را برداشته و تکه نخ را از یکی از گوش های آن عبور داد که بلافاصله از گوش دیگر خارج شد. سپس دومین عروسک را برداشته و این بار تکه نخ از گوش عروسک داخل و از دهانش خارج شد. او سومین عروسک را امتحان نمود.

تکه نخ در حالی که در گوش عروسک پیش می رفت، از هیچ یک از دو عضو یاد شده خارج نشد.

استاد بلافاصله گفت: جناب شاهزاده، اینان همگی دوستان هستند، اولی که اصلا به حرف هایت توجهی نداشته، دومی هر سخنی را که از تو شنیده، همه جا بازگو خواهد کرد و سومی دوستی است که همواره بر آنچه شنیده لب فرو بسته شاهزاده فریاد شادی سر داده و گفت: پس بهترین دوستم همین نوع سومی است و من هم او را مشاور امورات کشور داری خواهم نمود.

عارف پاسخ داد: نه... و بلافاصله عروسک چهارم را از کیسه خارج نمود و آن را به شاهزاده داد و گفت: این دوستی است که باید به دنبالش بگردی. شاهزاده تکه نخ را بر گرفت و امتحان نمود. با تعجب دید که نخ همانند عروسک اول از گوش دیگر این عروسک نیز خارج شد، گفت: استاد اینک نشد!

عارف پیر پاسخ داد: حال مجددا امتحان کن برای بار دوم تکه نخ از دهان عروسک خارج شد. شاهزاده برای بار سوم نیز امتحان کرد و تکه نخ در داخل عروسک باقی ماند. استاد رو به شاهزاده کرد و گفت: شخصی شایسته دوستی و مشورت توست که بداند کی حرف بزند، چه موقع به حرف هایت توجهی نکند و کی ساکت بماند.

برادفورد که مستعد شکستن و ترک خوردگی در دوران بلوغ است و گل هایش بوی بدی دارند، صدر کوهی که گرده زیادی دارد و حساسیت زاست، شاه توت که میوه هایش حیاط شمارا کتیف می کند، گردو که سمو می ترشح می کند و برای گیاهان نزدیکش خطرناک است و سرو تبری که در برابر طوفان های سهمگین نیز امکان ریشه کن شدن دارند و توده شاخه های خشک شده آن خطر آتش سوزی را به وجود می آورند، مناسب حیاط نیستند.

هر درخت به نام یک نفر

حالا کجا درخت هایمان را بکاریم؟ اگر حیاط یا باغ دارید کارتان راحت تر است اما اگر این امکان را ندارید لازم نیست از درختکاری پشیمان شوید. باغچه های کوچک جلوی منازل و در خیابان ها جای مناسبی هستند. ضمن اینکه در این روزها معمولا زمین هایی در اطراف شهرها یا در بوستان های بزرگ برای کاشت نهال در نظر گرفته می شوند. با کاشت نهال در آنها می توانید به فضای سبز محل سکونت تان و بهتر شدن شرایط هوای آن کمک کنید.

فقط یادتان باشد نهال تان را در جایی بکارید که آفتاب مستقیم داشته باشد چون نهال برای رشد نیاز اساسی به آفتاب مستقیم دارد. خاک مناسب هم بسیار مهم است چون منبع مهم تغذیه برای نهال است. نهال تان را در کنار درخت های بزرگ نگارید چون ریشه هایش چیزی از منابع غذایی برای نهال جوان باقی نمی گذارد. اگر می خواهید چند نهال را با هم بکارید، متناسب با نوع نهال باید بین آن ها فاصله بگذارید. این نکته ها و ریزه کاری ها را باید از کارشناسان گل و گیاه بپرسید تا کارتان بی ثمر نباشد.

باید دنبال روز مناسب هم باشید. گفته می شود بهتر است نهال را در روزی بکارید که باد چندانی در حال وزیدن نیست چون باد شدید ممکن است نهال نوپا را کج کند. برای کاشت نهال باید گودالی حفر شود که نه چندان عمیق و نه چندان کم عمق باشد. ریشه های نهال باید کاملا در خاک پنهان شود. گودال را با استفاده از کمپوست و یا کود کمپوست پر کنید. البته اگر خاکی که از گودال برداشته باشید خود خاک غنی باشد نیازی به استفاده از کمپوست یا کود نیست. بعد از کاشت باید آن را بلافاصله آبیاری کنید که حکم نخستین تغذیه نهال در خانه جدید را دارد. در کنار نهال، چوبی که به قیم معروف است درون خاک فرو کنید و نهال را از آن یا پارچه به آن ببندید تا بادهای روزهای اول آن را از ریشه در نیاورند یا خم نکنند. حالا شما شاهد نهال یا نهال هایی هستید که اگر مراقب شان باشید می توانید هر روز از دیدن جوانه زدن و بزرگ شدن آن لذت ببرید. می توانید هر نهال را به نام یکی از فرزندان یا همسر تان بکارید. تازگی رسم شده عروس و دامادها به جای قربانی کردن گوسفند درخت می کارند. همه اینها باعث می شود تلاش مان را برای محیط زیست بیشتر کنیم و به آن احترام بگذاریم. کاری که در واقع برای سلامتی و زندگی بهتر خودمان انجام می دهیم. پس درختکاری امسال را از دست ندهید.

فردا روز درختکاری است؛ این روز را از دست ندهید

همه آنچه برای کاشتن یک نهال باید بدانید



و بریدگی و شکستگی آن بسیار کم باشد.

۷- اعضای مختلف نهال از زخم و وجود حشرات و بیماری به دور باشد.

۸- از نظر سن نهال پیوندی باید یکساله (از زمان پیوند) و یا دو ساله (از زمان کاشت بذر در خزانه) سن داشته باشد.

۹- جوانه های روی تنه نهال به خصوص در دوسوم قسمت پایین تنه نهال بایستی سالم و قوی باشد تا بتواند پس از کاشت نهال در زمین اصلی و سربرداری آن شروع به فعالیت کرده و تعداد شاخه های لازم را در جهات مختلف تنها درخت تولید کند. معمولا در نهال های مسن جوانه های قسمت پایین تنها نهال این حالت خود را از دست داده و پا به اصطلاح کور شده که باید از خرید آنها خودداری شود.

۱۰- نهال پیودی باید ساقه ای عمودی داشته باشد و از محل پیوند به طور مستقیم به طرف بالا رشد کرده باشد و گره یا زوایای با پایه پیدا نکرده باشد به عبارت دیگر تنها نهال نسبت به سطح زمین عمود باشد.

۱۱- نهال پیوندی بایسد دارای پایه و پیوندک مشخص باشد.

شما چه درختی دوست دارید؟

دوست دارید چه درختی بکارید؟ انتخاب شما مهم است. درخت ها در انواع مثمر یا میوه ای و غیر مثمر

• یگانه خدای

فردا روز درختکاری است. روزی که چند سالی اسست نامش در تقویم های ایران ثبت شده و برایش مراسم و برنامه های خاص برگزار می شود. البته این روز فقط مخصوص ایران نیست و بیشتر کشورهای دنیا در چنین روزی درخت می کارند و سعی می کنند بیشتر به آن اهمیت بدهند.

در شرایطی که اوضاع محیط زیست در کشور هر روز بدتر می شود و با بحران هایی مثل خشکسالی، کاهش درختان، از بین رفتن جنگل ها و... مواجه هستیم، این روز اهمیت بیشتری پیدا می کند. اگر تا به حال در این روز مشارکت نکرده اید می توانید با خواندن این مطلب نکته های لازم را یاد بگیرید و نهالی برای نجات محیط زیست بکارید. حتما شنیده اید که هر روز به اندازه یک زمین فوتبال از وسعت جنگل های روی زمین کاسته می شود. در شرایطی که آلودگی هوا در شهرهای صنعتی هر روز بیشتر شده و جان مردم را می گیرد و بیشتر به اکسیژن نیاز داریم. درختان می توانند با پاکسازی و پالایش هوا این اکسیژن را به ما هدیه دهند. اما اگر روند قطع کردن درختان به همین منوال ادامه پیدا کند و نهالی جایگزین نشود معلوم نیست سال های بعد چه شرایطی داشته باشیم. ضمن اینکه کاشت درختان در محل های مناسب گرد و غباری را که کشور با آن دست به گریبان است کمتر می کند.

۱۵ اسفند بهترین روز برای مشارکت در حفظ درختان و محیط زیست است. شاید تبلیغات شهرداری ها را برای این روز دیده باشید. در واقع بهترین زمان کاشت نهال همین روزهاست چون نزدیک بهار و بیدار شدن طبیعت است و درخت تازه کاشته شده در آغاز بهار در خاک بیدار می شود و جوانه می زند. ضمن اینکه این ماه سرمای چندانی نداریم و نهال یخ نمی زند و البته فاصله کاشت تا بیدار شدن نهال هم زیاد نیست. گفته می شود تا اولین روزهای بهار هم می شود نهال کاشت. اما بد نیست نکته هایی درباره کاشت نهال بدانید.

پیدا کردن یک نهال سالم

اول باید بدانید نهال را از کجا می توانید تهیه کنید. شهرداری معمولا در هر منطقه پایگاه هایی را برای توزیع نهال در نظر گرفته و معرفی می کند. می توانید با شهرداری منطقه و محل سکونت تان تماس بگیرید و نشانی این مراکز را بگیرید. اگر هم سراغ این مراکز نمی روید از گلخانه های معتبر نهال را تهیه کنید تا نهال بیمار و مشکل دار نخرید.

مشخصات نهال خوب و سالم این است:

۱- ریشه فراوانی داشته باشد.

۲- ساقه آن مستقیم و بدون انشعاب باشد.

۳- تاج آن طبیعی و انشعاب داشته باشد.

۴- پوسته نهال باید شاداب و آبدار باشد.

۵- در نهال هایی که همیشه سبز هستند رنگ برگ ها باید سبز معمولی یا سبز تیره یکدست باشد. همچنین آثار ضعف و پژمردگی در برگ ها دیده نشود.

۶- ریشه نهال باید شادابی و رطوبت داشته باشد

تئاتر

هام



تئاتر شهر این روزها در سالن سایه میزبان نمایش «هام» است که تا ۲۴ اسفندماه هر شب ساعت ۲۰ به روی صحنه می رود. نویسنده و کارگردان این نمایش عباس عبدالله زاده است و قصه شهری را نمایش می دهد که توسط جنیان تسخیر شده و فقط یک زن مانده که به

تسخیر در نیامده و جنیان برای مسخ او تلاش می کنند.

در دل این قصه یک رابطه عاشقانه به وجود می آید که طرح و برنامه های پیشین را به هم می زند و داستان را به سمت جدیدی پیش می برد.

بهای بلیت این نمایش ۲۰ هزار تومان است و بازیگران آن عبارتند از: سروش طاهری، آرزو نبوت، مانلی حسین پور، حسین شفیع، میر نادر مظلومی، حسین پورکریمی، هدیه آزاده، احمد داوی، افشین غیانی، زهره بختیاری، مژگان حسین زاه، عرفان حق روستا، عسل احمد نیا، یاسمن جعفری، آذین باقریان، لادن عسگری، آزاده چهره قانی و...

سینما

جشن تولد



فیلم سینمایی جشن تولد به کارگردانی عباس لاجوردی و بر اساس فیلمنامه ای از خود او ساخته شده و داستان یک خانواده سوری را روایت می کند که شب جشن تولد فرزندان به نام «رقیه» است.

این شب و جشن آنها

مصادف می شود با حمله تکفیری ها به دمشق و حرم حضرت زینب (س) که باعث می شود این خانواده شیعه به همراه همسایه اهل سنتشان از خانه به سمت محل امنی فرار کنند و مقصدشان حرم امن حضرت زینب (س) است. در این مسیر با دو ایرانی که برای زیارت به اتفاق خانواده آمده آشنا می شوند.

در مسیر رسیدن به حرم در بین راه به یک کلیسا پناه می برند و در مسیر اتفاقاتی برای این گروه رخ می دهد. در این فیلم بازیگرانی مثل احمد کاوری، علی رام نورایی، نادی خوری (ستاره سینمای عرب و سوریه)، امیه ملس، علی صطوف نقش آفرینی می کنند.

پیشنهاد هفته

تا عید چیز زیادی نمانده است اما نگذارید این دلیلی شود که خوشی ها و دید و بازدیدها را به عید و بعد از آن موکول کنید. از همین روزهای باقی مانده تا پایان سال ۹۵ هم بهره ببرید و با عزیزانتان فرصت هایی برای شاد بودن فراهم کنید. ما هم برای شما توصیه هایی داریم که خواندنشان خالی از لطف نیست.

- نه خانم.
- همینجا پیاده شدم. پولم را حساب کردم و گذاشتمش در کوله. بعدش دیگه نبود.
یکی از راننده‌ها به سبتم آمد. چراغ قوه گوشی‌اش را روشن کرد و خم شد روی زمین را گشت. زیر ۵-۶ تا ماشین را نگاه کرد. کیف نبود. صدای اذان می‌آمد. ساعت را نگاه کردم. دو عقربه دقیق در امتداد هم! ساعت شش! قرار با آقای اکبری! یادم آمد صبح انگشت را با خیال امن‌ترین جا در جیب کیف پول جاساز کرده بودمش. جیب خفه‌ای زدم. سرم گیج رفت.
- خانم چیزی نیست.
- دختر جان چرا ماتت برده؟!
- دخترم فدای سرت! حالا مگه چه قدر پول بود تو کیفیت؟
- یه دقه بشین روی سکو. حالا باز می‌گردیم. رمز کارتت که نبود توش؟
- شماره تماس داشته باشی بهت زنگ می‌زنه هر کی پیدا کنه.
- بیا حالا این جای شیرین را بخور کمی حالت جا بیاد.

گنگ و مبهوت نشستم روی صندلی‌های سیمانی و سرد کنار زده‌های رود. همه این چند روز جلوی چشمم آمد. از روزی که قرار شد زودتر خانه‌ای بگیریم و برویم سر خانه و زندگی‌مان... جور کردن ذره ذره پول خانه و مراسم و وسایل و حالا از دست رفتن انگشت یادگار مامان که بابا داد تا بفروشم و باقیمانده پول پیش خانه را بدهیم.

به عکس‌های یادگاری توی کیفم فکر می‌کردم. انگار چند سال زندگی جلوی چشمم دود می‌شد. تافتم پی در پی زنگ می‌خورد. احسان بود. مستاصل جواب دادم. می‌خواست نتیجه کار را بداند و پیگیر واریز پول تا قبل ساعت ۷ شود. ماجرا را گفتم. عصبانی شد.

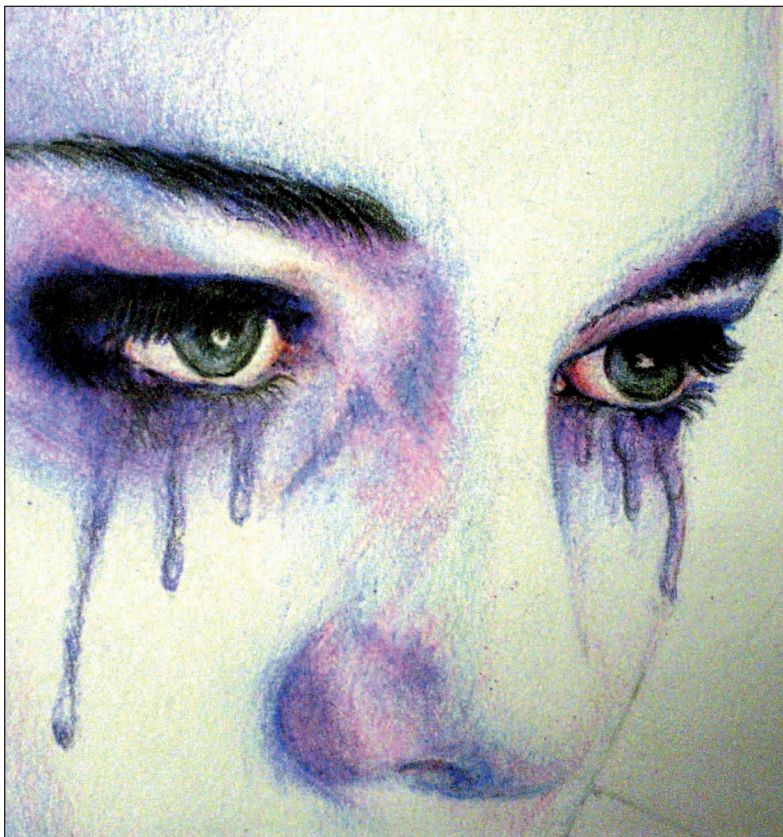
- کمی مدیریت داشته باش. همونجا بشین تا من بیام.
ایستگاه کم‌کم خلوت می‌شد. ساعت از ۷ گذشته بود. حالم بهتر بود اما از یکجا نشینی و سرما کلافه شده بودم. حالا خراش انگشتم کمی می‌سوخت. گوشی را برداشتم تا به احسان پیام بفرستم داخل کتابفروشی فردوسی می‌روم. پیامی از او رسیده بود.

- خونه هه از دست رفت. اما «یار با ماست چه حاجت که زیادت طلبیم/دولت صحبت آن مونس جان ما را بس»

لبخندی زدم. ایستادم و روی زده‌ها خم شدم. به رود که به آب‌باریکه می‌مانست نگاه کردم. کنار پایه چراغ در حاشیه رود، دایره‌ای نقره‌ای روی جسمی تیره با نقاط ریز سفید برق می‌زد.

کار می‌کنند. همه شان دغدغه نوشتن دارند و همین کافیسیت برای این که نام کارگاهشان را عوض کنند و بگذارند: داستان‌های از شنبه تاجهار شنبه.

رودابه کمالی



- ببخشید آقا ظاهرا کیف پولم گم شده.

- قابلی نداره. بردارید.

تشکر سریعی کردم و با استرس به سمت میدان برگشتم.

در تاریک‌روشن غروب و ازدحام معمول آن ساعت با نگرانی و اعصاب خرد از گم کردن‌های متداول وسایلم، مسیری را که آمده بودم، برگشتم. سرم پایین بود و بین پاهای کوچک و بزرگ دنبال ردی از کیف پارچه‌ایم می‌گشتم.

کفش‌های نو، کهنه، پاره، کیفی، تمیز، سبز، آبی، قرمز، چکمه‌های تازانو، بندهای باز و حتی کفش‌های لنگه به لنگه. کفش‌های کوچکی که تند تند پشت سر کفش‌های بزرگتر می‌آمدند. خودم را تصور کردم. وقتی مامان در شلوغی‌ها دستم را سفت می‌گرفت و به دنبالش می‌کشید. محو تماشای موزه کفش‌ها شده بودم و انگار کیف به کل از ذهنم رفته بود!

رسیدم ایستگاه. به سمت راننده‌ها دویدم.

- آقا یه کیف پول زرشکی پیدا نکردید اینجاها؟
با گل‌های ریز سفید.

تعدادی گل‌دان چیده بود روی جعبه و حالا داشت خاک ریخته‌شده را جمع می‌کرد. خم شدم تا کمکی کنم. بوی خاک خیس خورده حالم را خوش کرد.

- ببخشید حواسم نبود.

- مهم نیست. از این پایتال‌ها نمی‌خواهید؟ یه کم بهش برسید و جاش گرم باشه تا عید دو برابر می‌شه.

به پنجره اتاق خانه‌ای فکر کردم که بعد از کلی گشتن به دل هر دویمان نشسته بود. خودم را در سرمای زمستان با یک لیوان چای داغ پشت پنجره در حال نوازش برگ‌های پایتال تصور کردم. در خیالم احسان را هم دیدم که احتمالا متعجب نگاهم می‌کرد و می‌گفت: «عجیب به یک چیز درست و حسابی توجه نشون می‌دی!» لبخندی به لبم آمد. صاحبخانه گفته بود اگر تا امشب پول پیش را نپردازیم، خانه را به مشتری بعدی می‌دهد.

- همون را که انداختم بدید. چقدر تقدیم کنم؟

- قابلی نداره. ۱۰ تومان.

همه کوله را زیر و رو کردم. کیف پولم نبود.

تجربیش

● نوشته: زهرا منصوری

راننده تاکسی سر مقصودبیک نیش ترمزی زد: خانم! اینجا پیاده می‌شید یا می‌آید تو ایستگاه؟
خواستم بگویم اینجا، اما دیدم فقط یک ۵۰ هزار تومانی دارم و تا بخواهد باقیش را برگرداند، معطل می‌شود و حتماً غر خواهد زد! حق هم داشت.

- نه! ایستگاه.

پیچید در ایستگاه. ۵۰ تومانی را دادم. باقی را برگرداند، نشمرده، فشردمش در کیف پول و کیف را انداختم در کوله. انگشتم کشید به دکمه فلزی کیف و خراشیده شد. اهمیتی ندادم.

از کنار زده‌های رود دریند پایین رفتم. صدای تلق تلق ضربه‌های بچ کیفم به زده‌ها را دوست داشتم! نگاهی به رود انداختم. یاد فانتزی قدیمی‌ام افتادم که دلم می‌خواست یک چیزی از اینجا بیندازم در رود و کسبی در پایین‌دست آن را بردارد. قبل‌تر بستر رودخانه بالاتر بود و حجم آب بیشتر بود و پله‌های دسترسی داشت برای لایروبی. مردم هم گاهی پایین می‌رفتند و بر لب جوی می‌نشستند و گذر عمر می‌دیدند و احتمالا به اشارتی زین جهان گذرا پیسته می‌کردند!

دود اتوبوس همه فکرها را از سرم برد. شالم را روی صورتم کشیدم. هنوز بعد از چند روز بوی عطر مامان را می‌داد. به یادش نگاهی به گنبد فیروزه‌ای امامزاده صالح انداختم و سلامی دادم.

پسر نوجوانی داد می‌زد: همه رنگ شال ۲۰ تومان! نگاهی انداختم. هر دسته رنگ شبیه هم را در یک ستون چیده بود. یاد تست‌های کوررنگی که برای اذیت و شوخی از احسان می‌گرفتم، افتادم! طیفی از سبزه‌ها، آبی‌ها، قرمزها، زردها. خواستم بخرم اما حالا این مدت باید دست به عصا خرج می‌کردیم. بی‌خیال شدم.

از میدان گذشتم. قدم‌هایم را تند کردم. باید سریع‌تر به طلافروشی آقای اکبری می‌رسیدم. برای فروش انگشت گشته بود تا قبل از ساعت شش بیایم. با عجله به سمت ورودی بازارچه می‌رفتم که پایم خورد به چیزی سفت و تیز. گل‌دانی را که انداخته بودم، نگاه کردم. مردی مسن با چهره‌ای خسته،

کتاب

بل کانتو

بل کانتو رمانی است نوشته آن بچت، نویسنده آمریکایی که با ترجمه محمد عباس آبادی توسط نشر افراز چاپ شده است. این رمان ماجرای جشن تولدی را روایت می‌کند که



در خانه معاون رئیس جمهوری یکی از کشورهای آمریکای لاتین برقرار است. در این مراسم، مهمان‌ها از سراسر دنیا آمده‌اند و در میان آنها یک خواننده سوپرانو و میلیاردری ژاپنی حضور دارند. همه چیز خوب پیش می‌رود تا اینکه گروهی تروریستی وارد خانه می‌شوند. هدف آنها رئیس جمهوری است اما او در این جشن حضور ندارد. اکنون دیگر راه بازگشتی نیست: نه برای مهمانان نه برای تروریست‌ها. آنچه باقی می‌ماند کلنجار با موقعیتی مهیب، احساسات عاشقانه و روابطی انسانی است که سیاست و اپرا و عشق را به هم گره می‌زند. این رمان ۳۷۶ صفحه‌ای برنده جایزه ادبی اورنج ۲۰۰۲ و پن فاکتر شده است و به قیمت ۳۰ هزار تومان به فروش می‌رسد.

موزه

موزه باغ عفیف‌آباد

موزه باغ عفیف‌آباد یکی از دیدنی‌های شیراز است که در دو طبقه بخش‌هایی از تاریخ این شهر را به تصویر می‌کشد. در طبقه اول سلاح‌های مختلفی از افراد صاحب نام مانند تفنگ‌های



ویژه فتحعلی شاه، مظفرالدین شاه قاجار، رضا خان، محمدرضا پهلوی، تفنگ‌های دلاوران نهضت جنگل و تپانچه دکتر حشمت به نمایش درآمده‌اند. انواع سلاح‌های سرد و گرم، خودکار و نیمه خودکار، انواع شمشیر، زره، نیزه، کلاه خود، سپر، انواع تفنگ‌های سرپر، سنگ چخماق، تفنگ‌های شکاری، تپانچه و انواع مسلسل را در این بخش می‌توانید ببینید. طبقه دوم ساختمان که محل اقامت خاندان پهلوی در شیراز بوده، به عنوان «موزه عبرت» ساماندهی شده و دارای اتاقهای کنفرانس، نشمین، اتاق مطالعه و سالن پذیرایی با اشیای قدیمی و ارزشمند است.

گشت و گذار

محلات

محلات در ۲۶۲ کیلومتری تهران و در جنوب غربی استان مرکزی قرار دارد. این شهر به واسطه مزارع بزرگ پرورش گل، نبود آلودگی هوا به القابی مانند هلند



ایران و بهشت افسانه‌ای و شهر گل‌ها شهرت یافته‌است. شهر محلات در رصدخانه دارای تلسکوپ است و حلوای سنتی محلات با نام حلوا رده یکی از سوغاتهای معروف آن به حساب می‌آید. این شهر دارای چشمه آب گرم، ستون‌های خوره، آتشکده آتشکوه، قلعه آقاخان و غار آزادخان بوده و یکی از دیدنی‌ترین شهرهای ایران به حساب می‌آید. چنار ۱۱۵۰ ساله شهر محلات واقع در میدان چنار شهر محلات یکی از دیدنی‌های این شهر است. کوچه باغ‌های پولگان محلات واقع در میدان فرمانداری و سد ساسانی نیم‌ور واقع در رودخانه قمرود هم از دیگر دیدنی‌های این شهر است.

۵۰۰۰ دنیای شیرین

حلوائ عربی

● مواد لازم:

شکر	۳۰۰ گرم
آرد	۱۲۵ گرم
روغن جامد	۲۰ گرم
کره	۸۰ گرم
ارده	۲۵۰ گرم
هل پودر شده	نصف قاشق چای خوری

● طرز تهیه:



شکر را در قابلمه‌ای با آب ترکیب کنید و روی حرارت زیاد قرار دهید تا جوش آید و شکر کاملاً ذوب شود. سپس آن را از روی حرارت بردارید. آرد را در تابه‌ای داغ و بدون روغن، روی حرارت

ملایم مرتباً تفت دهید تا بوی خامی آن گرفته شده و به رنگ قهوه‌ای روشن درآید، سپس روغن جامد داغ و کره ذوب شده را به آن بیفزایید. آرده و پودر هل سبز را به تابه حاوی آرد افزوده و مجدداً تفت دهید تا مواد کاملاً به خورد آرد بروند، سپس تابه را از روی حرارت بردارید. شربت آماده شده را به تابه افزوده و هم بزنید تا کاملاً یکدست شود. حلوائ عربی را در ظرف موردنظر ریخته، با قاشق سطح آن را صاف کرده و روی آن را تزئین کنید.

۵۰۰۰ آشپزی محلی

کشک سالاری

کشک سالاری یکی از غذاهای محلی و بسیار مغذی استان خراسان جنوبی و بیرجند است.

● مواد لازم:

سیر	۲ حبه
روغن	۲ قاشق سوپ خوری
آرد	۲ قاشق سوپ خوری
زعفران	به میزان لازم
گردو	۶ عدد
نمک، فلفل، دارچین	به میزان لازم
گوشت خورشی	۳۰۰ گرم
پیاز	۱ عدد
لپه	نصف پیمانه
روغن	۲ قاشق
آرد	۳ پیمانه
ماست	۱ پیمانه
سیاه دانه	۲ قاشق چای خوری

● طرز تهیه:



ماست را در کاسه بزرگی ریخته و آرد را کم کم اضافه کنید. پس از آن زردچوبه و سیاه دانه را اضافه کنید و ورز دهید تا زمانی که خمیر به دست نچسبد. سپس خمیر را در ظرف گذاشته و رویش را بپوشانید و اجازه دهید

۲ ساعت استراحت کند. تکه‌های کوچک خمیر را روی یک پارچه تمیز چیده و ۲ روز زیر آفتاب خشک کنید. سپس آن را با دست به شکل پودر در آورده و پودر را آسیاب کنید تا شبیه آرد شود. گوشت را در قابلمه ریخته، ۲ لیوان آب اضافه کرده و بگذارید بجوشد. کف گوشت را بگیرد و بعد یک پیاز کامل، لپه و روغن اضافه کنید و بگذارید بپزد و جا بیفتند. در پایان محلول زعفران را اضافه کنید. در ظرف دیگری سیر داغ تهیه و یک چهارم پیمانه آب روی آن بریزید تا جوش آید، سیر بپزد و آب تبخیر شود. آردی را که آماده کرده بودید، افزوده و کمی تفت دهید. آب را اضافه و گوشت را همراه با لپه، زعفران و گردوی پودر شده اضافه کنید و بگذارید بجوشد و غلیظ شود. در انتها روی آن دارچین و فلفل سیاه ریخته و سرو کنید.



شود. در تابه دیگری یک قاشق از رب گوجه فرنگی را در روغن داغ سرخ کنید و آن را با لپه، برنج، زردچوبه، مقداری نمک و فلفل سیاه به تابه حاوی گوشت اضافه کنید و تفت دهید. جعفری خرد شده را به آن بیفزایید و هم بزنید. سپس تابه را از روی حرارت بردارید و داخل به‌ها را از مخلوط گوشت پر کنید و روی آنها را با قسمت سر کنار گذاشته شده بپوشانید. یک عدد پیاز را رنده کرده و در روغن سرخ کنید. سپس کمی

۵۰۰۰ پیشینه‌های سر آشپز

دلمه به

● مواد لازم:

برنج	۱ پیمانه
گوشت چرخ کرده	۳۰۰ گرم
لپه	۵۰ گرم
به	۴ عدد
پیاز	۲ عدد
رب گوجه فرنگی	۳ قاشق سوپ خوری
نمک، فلفل، زردچوبه	به مقدار لازم
سرکه	به مقدار لازم
روغن مایع	به مقدار لازم
جعفری	یک فنجان
آلوی خورشیدی	۱۰۰ گرم
زعفران	به میزان دلخواه

● طرز تهیه:

لپه را روی حرارت ملایم بپزید و در اواخر پخت مقداری نمک به آن اضافه کنید. برنج را به مدت یک شب خیس کرده و آن را در قابلمه‌ای که آب آن در حال جوش است بریزید و ۱۵ دقیقه بپزید و بعد آبکش کنید. بالای به را با چاقو ببرید سپس داخل آن را با قاشق خالی کنید به طوری که قطر دیواره به یک سانتی متر باشد. به‌های آماده شده را در ظرفی حاوی آب و مقداری کمی سرکه سفید قرار دهید تا سیاه نشوند. سپس آنها را از ظرف خارج کنید. یکی از پیازها را خرد کرده و تفت دهید تا سبک شود. سپس گوشت را به آن اضافه کرده و باز تفت دهید و روی آن فلفل و زردچوبه بریزید و اجازه دهید آب گوشت کشیده

۵۰۰۰ خانه‌داری

توصیه‌هایی برای ساماندهی وسایل در خانه



جلوگیری خواهید کرد.

۴. شما می‌توانید با اضافه کردن آویز بر پشت در اتاق خواب و حمام، صندوق و سبد در طبقه‌های کمد و قرار دادن صندوقچه‌ها و جعبه‌ها در زیر تخت از این فضاهای بی‌مصرف استفاده کنید. این گونه فضاهای می‌تواند محل بسیار خوبی برای جمع آوری وسایل و جلوگیری از آشتنگی‌ها باشد.

۵. گل سرهای و کش موها اغلب میز آرایش را شلوغ می‌کنند. برای مرتب کردن آنها یک چهارچوب مربوط به قاب عکس را به رنگ دلخواه در آورید و نوارهای پارچه‌ای را به صورت افقی در آن وصل کنید. سپس گل سرها و کلیپس‌ها را به این نوارها نصب کنید. در ردیف پایین هم از قلاب‌های کوچک برای آویزان کردن تل سر و کش مو استفاده کنید. این قاب را جایی کنار میز آرایش نصب کنید.

۶. اگر کیف لوازم آرایش قدیمی دارید و تصمیم دارید آن را با یک کیف جدید عوض کنید بهتر است از کیف قدیمی خود برای نگه داشتن مادرنگی‌ها و مدادشمعی‌های فرزندتان استفاده کنید.

۷. در کمد یا دراور خانه با چند سبد فضای اختصاصی برای لوازم مختلف ایجاد کنید. سبدي

شب عید وقت ساماندهی خانه و تغییر دکوراسیون است. از این فرصت برای ایجاد فضاهای جدید و جاسازی بهتر لوازم‌تان استفاده کنید.

۱. وسایل اضافی و غیر ضروری اتاق را بیرون بریزید، به کسی هدیه کنید یا حتی بفروشید. با این کار، فضای بیشتری در اتاق ایجاد می‌کنید. هر روز به سراغ قسمتی از منزل بروید و اطمینان داشته باشید که ظرف یک هفته می‌توانید تمامی منزل خود را مرتب کنید. سعی کنید وسایل غیر ضروری را بفروشید یا به موسسات خیریه وقف کنید.

۲. برای افزایش فضای زیر کابینت دیوارهای داخل کابینت زیر سینک را از دو طرف سوراخ کنید و یک میله بلند همچون رگال داخل کمد دیواری، در سقف آن اضافه کنید. با این کار می‌توانید اسپری‌های پاک‌کننده، شیشه شوی و... را از قسمت نازل روی این میله آویزان کنید و به این ترتیب، فضای داخلی کابینت باز می‌شود.

۳. لوله‌های مقوایی داخل دستمال توال را دور نریزید. آنها را به طور مرتب درون یک جعبه کنار هم بچینید و سیم، کابل و شارژرهای اضافه را به طور مرتب حلقه کنید و درون آنها قرار دهید. به این ترتیب، از درهم پیچیده شدن سیم‌ها

نوشیدنی رژیمی بخوریم یا نه؟



که این ماده مصنوعی می تواند منجر به سردرد و میگرن در برخی افراد شود. همچنین مصرف بیش از اندازه نوشیدنی های رژیمی مانند مصرف کواکین می تواند به مرور زمان دندان ها و زیبایی لبخند را از بین ببرد که دلیل آن سیتریک اسید موجود در این نوشیدنی هاست.

جالب این که تحقیقات نشان داده است کسانی که روزانه بیش از ۴ فنجان نوشیدنی رژیمی مصرف می کنند ۳۰ درصد احتمال بیشتری برای افسرده شدن دارند. نوشیدنی های رژیمی برای قلب مضر هستند و محققان می گویند یکبار مصرف نوشیدنی رژیمی در روز می تواند مشکلاتی چون حمله قلبی، سکته مغزی و بیماری های قلبی و عروقی را به همراه داشته باشد.

وقتی نوشیدنی های رژیمی وارد بازار شدند، خیلی ها ذوق زده گفتند که دیگر دوران محرومیت از نوشابه به پایان رسیده است. اما بلافاصله بعد از آن محققان و پزشکان تغذیه شروع به بررسی سازگاری این نوشیدنی ها با سلامتی کردند. آنها دریافتند که همین نوشیدنی ها مضراتی دارند که بهتر است قید خوردن آنها را بزنید.

جایگزین کردن شیرین کننده های مصنوعی مانند اسپارتام، ساکارین و سکرالوز با نوشیدنی های رژیمی پیامدهای زیانباری برای سلامتی دارد. این نوشیدنی ها هیچ ارزش غذایی ندارند و با نوشیدن آنها هیچ چیزی که برای بدنتان مفید باشد به دست نمی آورید؛ بنابراین هیچ گاه نوشیدنی رژیمی را با آب که برای بسیاری از فرایندهای بدنتان مفید و اساسی است جایگزین نکنید.

نوشیدنی های رژیمی احتمال ابتلا به دیابت نوع ۲ را بالا می برند. مصرف یک لیوان نوشیدنی رژیمی در روز با افزایش ۳۶ درصدی احتمال ابتلا به سندرم سوخت و سازی و دیابت در ارتباط است. در واقع این سندرم شرایطی را از نظر سطح کلسترول، گلوکز و فشارخون ایجاد می کند که احتمال بیماری قلبی، سکته مغزی و دیابت را افزایش می دهد. این نوشیدنی ها همچنین می توانند موجب سردرد شما شوند. آخرین تحقیقات روی اسپارتام که یک شیرین کننده است نشان می دهد

راز داشتن دندان های زیبا



خود را نشان می دهد و به همین دلیل است که سالمندان، دندان های زردتری دارند.

سبک زندگی: غذاها، نوشیدنی ها، سیگار و نوشیدن زیاد قهوه و چای از علت های اصلی بدرنگی دندان هستند. بنابراین تغییر سبک زندگی می تواند تا حدود زیادی رنگ دندان های شما را بهتر کند.

سفید کردن دندان در خانه

- دو قاشق چای خوری جوش شیرین را در فنجان ریخته و با آب اکسیژنه ۵٪ مخلوط کنید. به حدی که به شکل خمیر در آید. بعد از مسواک زدن این ترکیب را روی دندان هایتان بمالید. آب اکسیژنه کاملاً طبیعی و غیرسمی است که از ترکیب مولکول های اکسیژن و آب درست می شود. همچنین می توانید پودر ۳ درصد آب اکسیژنه را به نسبت برابر با آب خوراکی مخلوط کرده و هر شب دندان هایتان را با آن بشوید.

- پوست پرتقال و برگ بو دو سفیدکننده طبیعی دندان ها هستند که می توانند رسوبات روی دندانها را تاحد زیادی برطرف کرده و آنها را درخشان تر کنند. آنها را پودر کرده و با هم ترکیب کنید و با مسواک به دندان هایتان بمالید.

- خوردن کرفس، سیب و توت فرنگی هم به سفید شدن دندان ها کمک می کند.

دندان های زیبا به جز مرتب بودن باید رنگ خوبی هم داشته باشند. بنابراین در این جا چند نکته برای سفید کردن دندان ها در خانه به شما آموزش می دهیم. اما قبل از آن بد نیست بدانید که دندان ها به چه دلایلی زرد می شوند.

ژنتیک: قبل از آنکه از رنگ دندان هایتان شکایت کنید به رنگ دندان های اعضای خانواده تان نگاهی بیندازید. اگر آنها هم دندان های کدر یا زرد رنگی دارند، مشکل رنگ دندان شما ارثی است و بعد به نظر می رسد کار زیادی بتوان برای آن انجام داد.

سن: بالا رفتن سن، یکی از دلایل شایع بدرنگی دندان هاست. با گذشت زمان، مینای دندان سایش می یابد و رنگ زرد عاج از ورای آن بیشتر

نکاتی درباره شستشوی پوست و آرایش



قراری می گیرند. برای پاک کردن آرایش سنگین چشم (ریمل، سایه و...) ابتدا از یک پنبه آغشته به وازلین کمک بگیرید و به نرمی آن را روی پوست حرکت دهید. (طوری که پوست اطراف چشمتان کشیده نشود) چند قطره روغن زیتون یا روغن بادام را می توانید جایگزین وازلین کنید.

با ترکیب یک قاشق شیر و دو سه قطره روغن بادام می توانید یک پاک کننده آرایش طبیعی بسازید و آن را به آرامی روی صورتتان بمالید.

اگر پوست خشکی دارید برای پاک کردن آرایش ۲ قاشق غذاخوری شامپو بچه را با ۲ قاشق غذاخوری آب و ۳ قاشق غذاخوری روغن زیتون ترکیب کرده و به صورتتان بمالید تا هم پوستتان شسته شود و هم به قدر کافی چرب شود. دقت کنید که این ترکیب برای پاک کردن آرایش سبک مناسب است.

چون موجب خشکی و شکنندگی پوست شما می شوند. اگر به هر دلیلی پاک کننده آرایش در دسترستان نبود، از شامپو بچه استفاده کنید. شامپو بدن و صابون در درجه های بعدی انتخاب

پاک نکردن آرایش صورت، تنفس طبیعی پوست شما را مختل می کند و تماس مداوم پوست با مواد شیمیایی باعث می شود طراوت پوست از بین برود.

از سسوی دیگر، وقتی مواد آرایشی در چین و شکن های ریز پوست جا بگیرند، کم کم در عمیق شدن این چروک ها تاثیر گذاشته و صورت شما را بی طراوت و پیرتر از سن تان خواهد کرد. بنابراین با خرید یک پاک کننده آرایش صورت و خودتان را به شستن آرایش قبل از خواب عادت دهید.

پاک کننده های دارویی تعادل چربی پوست شما را بهتر از صابون ها و شیر پاک کن ها حفظ می کنند و می توانند به صورت عمقی پوستتان را تمیز کنند.

همچنین این پاک کننده ها PH خنثی دارند و مثل شوینده های رایج با مواد قلیایی پوستتان را چروک دار نمی کنند. اما درباره استفاده از پاک کننده ها باید این نکات را بدانید:

پاک کننده هایی را که در آن الکل به کار رفته است، استفاده نکنید

تنظیم خانواده برای مبتلایان به میگرن

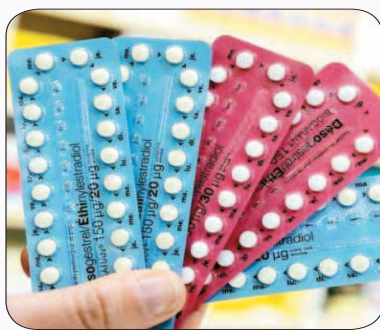
یکی از رایج ترین، ساده ترین و البته مطمئن ترین روش های پیشگیری از بارداری خوردن قرص های ال دی است.

اما مصرف این قرص ها برای برخی افراد مجاز نیست. مبتلایان به میگرن از این دسته هستند و باید ملاحظات لازم را درباره مصرف این قرص ها رعایت کنند.

میگرن با علائمی مثل کم شدن قدرت بینایی یا دیدن خطوط نورانی زیگزاگی، حس گزگز شدن بازو یا نیمی از صورت همراه است.

برای خانمی که بالای ۳۵ سال دارد، چه این علائم را همراه سردرد داشته باشد چه نداشته باشد به هیچ عنوان نباید قرص ال دی یا آمپول یک ماهه استفاده کند. اگر خانمی کمتر از ۳۵ سال داشته باشد و علائم یاد شده را نداشته باشد هم پزشکان ترجیح می دهند او قرص ال دی نخورد. اما اگر سردرد شما غیر میگرنی باشد منعی برای استفاده از قرص پیشگیری ندارید. افراد مبتلا به میگرن برای استفاده از قرص های دوران شیردهی هم محدودیت دارند. اگر آنها علائمی را که در بالا گفتیم دارند، بهتر است از این قرص ها و حتی آمپول های ۳ ماهه استفاده نکنند و از دیگر روش های پیشگیری استفاده کنند.

مثلاً در مبتلایان به سردرد هیچ منعی برای آیبودی نیست و خانم های مبتلا به میگرن و حتی مبتلا به صرع و افسردگی با خیال راحت می توانند این روش را انتخاب کنند. بستن لوله ها هم که یک روش دایمی پیشگیری از بارداری محسوب می شود در مبتلایان به سردرد مشکلی ایجاد نمی کند.



چه ساعتی غذا بخوریم؟

وعده ناهار تداخل ایجاد می کند و بعد از ۳ ساعت مجدداً احساس گرسنگی می کنید. همیشه به یاد داشته باشید که اولین وعده غذایی روز باید دقیقاً نیم ساعت بعد از بیدار شدن از خواب صرف شود.

این وعده غذایی باید بین ساعت ۱۲:۳۰ تا ۱۴ صرف شود و در واقع، ۱۳ بهترین زمان برای خوردن ناهار است. اگر به هر دلیلی نتوانستید در این زمان ناهار بخورید، سعی کنید آن را قبل از ساعت ۴ خورده باشید. زیرا با احساس گرسنگی، عصبانی و ناامید می شوید و تمرکز و کارایی فکری تان را از دست می دهید. زمان ایده آل برای ناهار خوردن ۴ ساعت بعد از صرف وعده صبحانه است.

شام: سالم ترین عادت صرف شام تا ساعت ۱۸:۳۰ است. اگر به هر دلیلی مجبورید شام را به عقب بیندازید از ساعت ۲۱ دیرتر نشود. بعد از این ساعت مطلقاً شیرینی جات، تنقلات و حتی میوه نخورید. برای پیشگیری از اضافه وزن شام را حداقل ۳ ساعت قبل از زمان خواب میل کنید. این یعنی اگر ساعت ۲۲ می خوابید، شام خود را قبل از ساعت ۱۹ میل کنید.

درباره تغذیه سالم، فقط آنچه می خورید مهم نیست. این که چه زمانی غذا می خورید هم اهمیت بسیار زیادی دارد. در صورتی که زمان بندی برای صرف غذا مناسب باشد، بدن می تواند مواد غذایی را بهتر جذب کند. بنابراین برای داشتن تغذیه سالم به این نکات توجه کنید:

صبحانه: زمان ایده آل برای صرف صبحانه که اولین وعده غذایی روز است، بین ۷ تا ۸ صبح است. اما اگر بعد از ساعت ۸ بیدار شدید سعی کنید تا قبل از ساعت ۱۰ صبحانه خورده باشید. دیرتر از آن در



راه و روش رانندگی بی خطر



زیاد کنید تا به چراغ قرمز برنخورید. مفهوم این چراغ آن است که سرعت‌تان را کم کنید و پشت چراغ قرمز بایستید. با افزایش سرعت احتمالاً این شانس را خواهید داشت که پیش از قرمز شدن رنگ چراغ از مسیر عبور کرده باشید اما هیچ تضمینی نیست که با سرعت بالا باعث تصادف نشوید. به ویژه در شهرهای شلوغ و پرترافیک با افزایش سرعت در مسیرهای شهری باعث می‌شود احتمال تصادف را بالا ببرد. معنای علائم رانندگی و فلسفه وجودی آن را به خوبی درک کنید. این علائم و نشانه‌ها همگی برای حفظ امنیت، کاهش تصادف، کاهش ترافیک و سهولت در رفت و آمد هستند. مهم نیست که دیگران در این موارد چه می‌کنند یک شهروند مسئول همواره تابع قانون است حتی اگر ظاهر دیگران منافعی از بی‌قانونی به دست بیاورند.

راننده حواس پرت

فقط تلفن حرف زدن و کار با گوشی همراه نیست که رانندگی را خطرناک می‌کند. سیگار کشیدن، خوردن غذا و حرف زدن با دیگران نیز عوامل خطر هستند. در اینستاگرام ویدئوی کوتاهی دیدم از خانم راننده‌ای که در حین رانندگی از فرزندش در حالی که کمربند ایمنی را نبسته بود و مشغول نواختن ساز بود فیلم می‌گرفت. این ویدئو هزاران لایک در طی یک هفته گرفته بود اما هیچ‌کس متوجه رفتار پرخطر این فرد نبود. شما هر روز در شبکه‌های اجتماعی مختلف شاهد افرادی هستید که چنین ویدئوهایی را ضبط می‌کنند. این فیلم‌ها و تصاویر هرچقدر هم که جالب باشند از رفتار خطرناک راننده و سرنشنان و بی‌مسئولیتی افراد و بی‌توجهی آنها به رفتار خودشان چیزی کم نمی‌کند.

تغییر چنین رفتارهایی کار دشواری نیست. هزاران تصادف در سراسر جهان به خاطر حواس پرتی راننده با خوردن، تلفن حرف زدن و کار با ابزارهای دیگر اتفاق می‌افتد در حالی که اجتناب از آنها بسیار راحت است. گوشی را کنار بگذارید و اگر کار ضروری برایتان پیش آمده ابتدا ماشین را متوقف کنید و سپس کارتان را انجام بدهید.

کمربند ایمنی

ماشین‌های مدرن بسیار امن تر شده‌اند. اما بهترین ماشین‌های دنیا هم بدون بستن کمربند، امن نیستند. کمربندهای ایمنی جان هزاران انسان را در تصادفات جاده‌ای نجات داده‌اند. بنابراین هرگز به آنها به عنوان یک عنصر اضافه یا غیر ضروری نگاه نکنید. همه سرنشنان چه در جلو و چه در پشت باید کمربند خود را ببندند.

کودکان خود را در صندلی عقب بدون بستن کمربند ایمنی رها نکنید. تهیه یک صندلی مخصوص ماشین برای کودکان زیر دوازده سال الزامی است. صندلی کودک یک وسیله لوکس نیست بلکه ابزاری برای حفظ امنیت کودک یک روزه تا دوازده ساله است. پیش از حرکت ماشین کمربندها را ببندید. به مرور زمان این کار به یک عادت اجتناب‌ناپذیر تبدیل خواهد شد طوری که حتی اگر قرار باشد ماشین را چند متر حرکت بدهید بدون هیچ تعلل و فکری کمربند خود را می‌بندید.

کنید. تلاش کنید نفس‌های عمیق بکشید، کمی آب بنوشید و زمانی که به طور کلی خشمگین هستید رانندگی نکنید. اگر بر اثر خستگی دچار خشم می‌شوید کمی کنار جاده بایستید و پس از آرامش رانندگی را شروع کنید. یک موسیقی آرامش بخش با صدای ملایم نیز برای کنترل خشم موثر است.

رانندگی در متنگی

بارها بارها در باره رانندگی با وضعیت خواب‌آلوده، تحت تأثیر مواد مخدر و داروها هشدارهایی را شنیده‌اید و می‌دانید که رانندگی در این وضعیت چقدر خطرناک است. خیلی‌ها فکر می‌کنند رانندگی فقط در حالت مستی خطرناک است. اما کسی که خواب‌آلوده است یا داروی خواب‌آوری مصرف کرده است نیز به همان اندازه خطرناک است. خواب‌آلودگی وضعیت قابل کنترلی نیست و رانندگی این وضعیت را بخاطر حرکت یکنواخت تشدید می‌کند. مردان جوان بیشترین عاملان تصادف و مرگ بخاطر خواب‌آلودگی هستند.

اگر خسته هستید شک نداشته باشید که رانندگی وضعیت‌تان را بدتر می‌کند. شاید خوابیدن در ماشین به اندازه رختخواب‌تان راحت نباشد اما اگر مسافر راهی طولانی هستید بهتر است ماشین را جایی پارک کنید و بخوابید. حتی برای مسیری کوتاه نیز با حالت خواب‌آلوده رانندگی نکنید. این کار هیچ افتخاری ندارد و اگر خود را یک شهروند مسئول و فرهیخته می‌دانید مسئله خطر را درک کنید و این نوع عادت‌ها را کنار بگذارید.

سرعت در چراغ زرد

چراغ زرد به مفهوم این نیست که سرعت‌تان را

هستند اما بی‌توجهی به آنها عادت‌های خطرناک در رانندگی به حساب می‌آیند. این ۵ عادت اشتباه و رایج باعث به خطر افتادن جان شما و دیگران است در حالی که به راحتی می‌توانید آنها را کنار بگذارید.

خشم جاده

خیلی‌ها فکر می‌کنند کسانی که نسبت به جاده، وضعیت ترافیک و نحوه رانندگی دیگران خشمگین هستند در همه موارد دیگر نیز دچار خشم و پرخاشگری هستند. اما من افرادی را می‌شناسم که با وجود شخصیت آرام و خوشایندی که دارند موقع رانندگی دچار خشم جاده می‌شوند. چنین افرادی دائم به نحوه رانندگی دیگران در جاده ایراد می‌گیرند، با سرعت زیادی رانندگی می‌کنند، مدام در پی سبقت گرفتن هستند و قرار گرفتن در شلوغی جاده به شدت عصبانی‌شان می‌کند. این افراد باعث ترس و تجربه‌های ناخوشایند برای سرنشنان دیگر هم می‌شوند. خشم جاده یک فرد را تبدیل به یک هیولای ترسناک غیر قابل کنترل می‌کند. آدمی که دچار خشم جاده است راننده نالایمی است. اما چرا این افراد دچار خشم هستند؟ روان‌شناسان می‌گویند دلیل خشم آنها این است که رانندگان دیگر را نمی‌شناسند و همدلی خاصی با آنها ندارند.

اگر شما دچار خشم جاده هستید یک روش خوب برای کنترل خشم‌تان وجود دارد؛ سعی کنید به سرنشنان و راننده ماشین‌های دیگر نگاه گذرای بیندازید. البته این روش همیشه موثر نیست اما یک راه برای ایجاد حس همدلی است. برای کنترل این رفتار خوب است تلاش کنید از آدم‌های دیگر تصویرهای واقعی بسازید. آنها را خانواده یا دوستان خود تصور

• ریحانه دوستدار

وقتی گواهینامه می‌گیرید در مورد امنیت موقع رانندگی آموزش می‌بینید. همه ما با رفتارها و عادت‌های خطرناک هنگام رانندگی آشنا هستیم. اما با وجود آگاهی به همه توصیه‌های پیشگیری از خطر، حوادث رانندگی فراوانی در ایران رخ می‌دهد که مقصر اصلی آنها راننده‌های بی‌احتیاط و بی‌توجه به مسائل ایمنی هستند. سال‌هاست که آمار تصادفات جاده‌ای منتشر می‌شود و با اینکه همه شاهد مرگ افراد در تصادفات رانندگی هستیم اما روش خود را در رانندگی تغییر نمی‌دهیم. مهم‌ترین دلیلی که باعث رانندگی‌های خطرناک و نالایم می‌شود این است که همه فکر می‌کنند در رانندگی بسیار ماهر هستند و حادثه برای آدم‌های ناشی است. اما من هرگز حرف مربی رانندگی‌ام را فراموش نمی‌کنم که می‌گفت همه ما وقتی پشت فرمان ماشین می‌نشینیم تبدیل به قاتل‌های بالقوه می‌شویم چون این احتمال در هر بار رانندگی ما وجود دارد که با یک اشتباه جان خود و دیگران را به خطر بیندازیم.

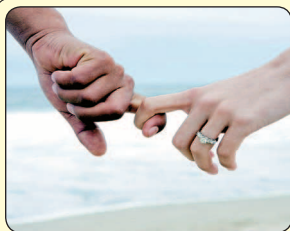
اگرچه وضعیت جاده‌ها و کیفیت ماشین‌ها نیز در ایجاد حوادث رانندگی موثر هستند اما خوب است که همیشه به خودمان یادآوری کنیم که در بیشتر موارد هر حادثه‌ای ناشی از بی‌توجهی به مساله امنیت در رانندگی است.

توجه به مسئله امنیت کار پیچیده و دشواری نیست. برای اینکه به یک راننده ایمن تبدیل شوید نباید کار سختی انجام بدهید به جز اینکه ساده‌ترین اصول ایمنی را رعایت کنید. بسیاری از اصول ایمنی ساده

••• همسران ویافته‌ها

متاهل‌ها کمتر دچار استرس می‌شوند

طبق نتایج یک مطالعه جدید، افراد متاهل دارای هورمون استرس کمتر موسوم به کورتیزول هستند. محققان دانشگاه کارنگی ملون پنسیلوانیا میزان کورتیزول را در نمونه بزاق ۵۷۲ فرد سالم اندازه‌گیری کردند. آنها دریافتند سطح هورمون کورتیزول (هورمون استرس) در شرکت‌کنندگان متاهل نسبت به شرکت‌کنندگانی که هرگز ازدواج نکرده بودند یا قبلاً متاهل بوده‌اند به مراتب پایین‌تر



بود. دکتر برایان چین، سرپرست تیم تحقیق، در این باره می‌گوید: «این یافته می‌تواند توضیح دهنده این مطلب باشد که چرا افراد متاهل نسبت به افراد بدون شریک زندگی سالم‌تر هستند». محققان همچنین میزان کورتیزول روزانه شرکت‌کنندگان را مقایسه کردند. معمولاً سطح کورتیزول به هنگام بیدار شدن از خواب به اوج می‌رسد و سپس در طول روز کاهش می‌یابد. روند کاهش در افراد متاهل سریع‌تر است. این الگوی روند نزولی، با کاهش بیماری قلبی و طول عمر بیشتر بیماران سرطانی مرتبط است. طبق گفته محققان، افراد مجرد در مقایسه با افراد متاهل دارای استرس روانی بیشتری هستند. استرس مزمن موجب افزایش سطح کورتیزول می‌شود که در نهایت به توانایی بدن در تنظیم التهاب آسیب می‌رساند. التهاب در ابتلا به بسیاری از بیماری‌ها نقش دارد.

••• توصیه‌های عاشقانه

عاشقانه دیدن



همه دوست دارند همسرشان یگانه و ویژه باشد، بهتر از همه و سرآمد آدم‌هایی که می‌شناسند. اما واقعیت این است که این تلاش برای یکتا دانستن همسر گاهی منجر به مقایسه بی‌رحمانه او با دیگران می‌شود. مقایسه‌ای که دشمن رابطه عاشقانه شماست و می‌تواند روابطتان را تیره و سرد کند. یادتان باشد که شما و همسرتان قرار است تا آخرین روز کنار

هم باشید. اگر بخواهید عزیزترین آدم زندگی‌تان را در کفه ترازو بگذارید و مدام او را در قیاس با دیگران بسنجید، حس بدی را به او خواهید داد که در این صورت در رابطه با شما نمی‌تواند احساس امنیت داشته باشد. بهتر است از فرمول طلایی گذاشتن خود در جای دیگران استفاده کنید. آیا دلتان می‌خواهد مدام همسر شما را دیگران تعریف کند و کاستی‌هایتان را به رخ‌تان بکشد؟ مسلماً نه. دورنمای زندگی دیگران، چیزی است که باعث می‌شود شما درگیر مقایسه شوید در حالی که ممکن است نمای نزدیک آن کاملاً متفاوت باشد. پس آنچه را که دارید دوست داشته باشید و سعی کنید از نقاط مثبت زندگی مشترکتان لذت ببرید.

باورهای اشتباه درباره مفهوم والد



• ریحانه دوستدار

این روزها غرق شدن در دنیای پدری/مادری کردن به سادگی اتفاق می‌افتد. فشارهای اجتماعی و تغییرات دائمی نظریات فرزندپروری باعث می‌شود که والدین نسبت به مسئولیتی که دارند دچار استرس و نگرانی شدیدی باشند و حالا زمانی است که باید به این مسأله پرداخت و برخی از باورهای نادرست را درباره والد خوب و بد را بازشناخت و آنها را کنار گذاشت. والدینی که همیشه نگران مسئولیت خود هستند و دائما در مواجهه با نظرات مختلف دچار احساس گناه می‌شوند باید بتوانند خودباوری را در خود تقویت کنند.

اگر احساس می‌کنید والد خوبی نیستید و به خاطر مسئولیتی که به عهده شماست تحت فشار و استرس زیادی هستید لازم است که اعتماد به نفس خود را دوباره باز یابید و از زندگی در کنار فرزندان لذت ببرید. لذت بردن از رابطه والد و فرزندی مهم‌ترین بهره‌ای است که شما از این ارتباط خواهید برد.

۱- فرزندپروری کاری پر استرس و بسیار دشوار و سردرگم‌کننده است.

رسانه‌ها، تلویزیون، مجلات و فیلم‌ها در القای این باور اشتباه نقش زیادی دارند. ما همیشه با تصویری از والدین نگران، خسته و فرسوده و ناتوان روبه‌رو هستیم. برخی پرورش فرزند را با عنوان مصائب یاد می‌کنند. شاید این تا اندازه‌ای درست باشد به ویژه وقتی شما گاهی خود را بسیار خسته و ناتوان و نگران

می‌بینید. تماشای این تصاویر و هم‌ذات پنداری با این افراد و الگوها در نهایت از شما چنین فردی می‌سازد. انسانی خسته، پر مشغله، نگران و ناتوان.

اما این باوری بسیار اشتباه است. اگر بتوانید در روند رشد و تربیت فرزندان خود را مجهز به ابزارها و مهارت‌های کافی کنید و از آنها استفاده کنید متوجه خواهید شد که داشتن یک فرزند و تربیت او کار چندان دشواری نیست. با برنامه‌ریزی، همکاری و مدیریت و تلاش برای افزایش سرعت عمل در کارهای روزمره داشتن زندگی خانوادگی شاد و فعال کار دشواری نیست. اگر احساس می‌کنید زندگی‌تان با وجود فرزند دشوار و طاقت‌فرساست و به تعبیر برخی از افراد مصیبت است احتمالا به این دلیل است که روش درست مدیریت امور زندگی را خوب یاد نگرفته‌اید، سرعت عمل کافی ندارید، زندگی را سخت گرفته‌اید و مفهوم رابطه با کودکان را یاد نگرفته‌اید.

پیش از اینکه در نقش خود خسته و فرسوده شوید یک بار دیگر تلاش کنید تا با مدیریت درست امور زندگی همه چیز را در دست بگیرید. پس از ایجاد تغییرات مثبت متوجه خواهید شد که زندگی در کنار فرزندان یک مصیبت نیست بلکه معجزه‌ای است که به زندگی شما آمده است تا پویاتر، قوی‌تر، جنگنده‌تر و موفق‌تر باشید.

۲- هرچقدر بیشتر انجام بدهید والد بهتری خواهید بود.

مراقبت بی‌وقفه و دائمی از فرزند، تمرین و آموزش هر روزه در ساعت‌های مقرر، بردن و آوردن کودک به مدرسه و انواع کلاس‌های آموزشی از

شما یک والد عالی و بی‌نقص نمی‌سازد. آنچه شما را والدی موفق و عالی می‌سازد هنر شما در نشان دادن عشق و محبت و سخاوت خود، وقتی که برای معاشرت با او هزینه می‌کنید، تلاش برای رشد خلاقیت کودک و تلاشی که برای ایجاد یک محیط شاد می‌کنید خواهد بود.

والد خوب بودن همچنین به این معنی است که گاهی فرزندان را برای تجربه‌های منحصر به فرد رها کنید و به او اجازه بدهید بازی کند. این یعنی افزایش فرصت‌هایی که کودک بیشتر بیاموزد، هنر حل مسأله را یاد بگیرد و همچنین از نظر جسمی سلامت باشد.

۳- شما باید عاشق بازی کردن با فرزندان باشید.

باور اشتباه و رایج دیگری که وجود دارد این است که والدین باید از بازی کردن با فرزندان همیشه لذت ببرند. شما ممکن است از اینکه دلتان نمی‌خواهد یک آدم فضایی باشید یا تبدیل به فرشته مهربان یا جادوگر شوید احساس گناه کنید و لحظه‌ای احساس کنید عدم علاقه شما به این کارها از شما والد بدی می‌سازد.

وقت گذراندن با کودک ضروری است اما لازم نیست از همه بازی‌های فرزندان لذت ببرید و خوشتان بیاید و لازم نیست بخاطر این ناتوانی در لذت بردن احساس گناه کنید.

لذت‌های فرد بزرگسال با یک کودک متفاوت است و بازی‌های مورد علاقه هر کدام نیز بسیار متفاوت است. کودکان سعی می‌کنند نحوه انجام یک بازی و همچنین لذت بردن از آن را به بزرگترها دیکته کنند و زمانی که والدین موفق نمی‌شوند کودکان

عصبانی می‌شوند و بازی را بهم می‌زنند یا غرولند می‌کنند. همین مسأله باعث می‌شود بازی کردن برای والدین کسل‌کننده و غیر قابل تحمل باشد.

برای اینکه بتوانید از معاشرت و بازی با فرزندان لذت ببرید سعی کنید بازی‌هایی انتخاب کنید که برای هر دوی شما جالب و سرگرم‌کننده است. هیچ وقت وارد بازی‌هایی نشوید که برایتان خوشایند نیست و این مسأله را به فرزندان نیز توضیح بدهید. زمانی که کودک متوجه شود شما از کاری که می‌کنید لذت می‌برید خوشحال‌تر است و بیشتر مشارکت می‌کند.

۴- شما والد بدی هستید اگر گاهی به کودک امر و نهی کنید و نتوانید شرایط را مدیریت کنید.

کودکان باید یاد بگیرند و برخی از چیزها را باید از طریق امر و نهی یاد بگیرند. این تصور اشتباه است که امر و نهی همیشه بد است. کمی که فکر کنید متوجه می‌شوید که گاهی شرایط طوری پیش می‌روند که برای پیشگیری از یک خطر و تهدید مجبور به امر و نهی هستید. زمانی که فرزندان بدون توجه به سمت ظرف داغی می‌روند و با ابزار خطرناکی بازی می‌کند مجبور می‌شوید امر و نهی کنید و بسیار جدی باشید.

خیلی خوب است که بتوانید از طریق مدیریت شرایط به کودک آموزش بدهید اما برخی از موارد هستند که شما باید با امر و نهی آموزش بدهید. یادتان باشد آموزش نکاتی مثل مؤدب بودن، مهربان بودن، شستشوی دست، مسواک زدن، احترام گذاشتن و هزاران مورد تربیتی علاوه بر الگو سازی نیاز به هشدار و امر و نهی نیز دارند. هرچقدر هم که الگوی خوبی باشید باز هم لازم است در مواردی به فرزندان نکاتی را گوشزد کنید.

۵- هر قدر بیشتر بگویید و توضیح بدهید فرزندان را بهتر تربیت خواهید کرد.

این یک تصور کاملاً اشتباه است. کودکان به ویژه خردسالان با تمرکز بر مفاهیم یاد می‌گیرند. کودکان درک درستی از علت و معلول ندارند. برای آموزش به کودک نباید همه چیز را بارها تکرار کرد و توضیح داد. بچه‌ها تابع جمله‌های کوتاه هستند و از آنها پیروی می‌کنند. آنها با تجربه می‌آموزند نه با توضیح.

برای فرزندان سخنرانی نکنید. حرف‌های شما از یک گوش وارد و از گوش دیگر بیرون خواهد رفت. هرچقدر ساده‌تر حرف بزنید و همه چیز را ساده بگیرید در آموزش آنچه که می‌خواهید موفق‌تر خواهید بود.

۶- ایجاد چالش و ناامیدی برای فرزند از شما والد بدی می‌سازد.

نه اینطور نیست. هرچند که این بسیار دشوار است که ناامیدی و شکست فرزندان را ببینید. اما این راهی است برای اینکه آنها بیشتر بیاموزند و احساسات خود را بهتر بشناسند. گاهی اجازه بدهید فرزندان شکست بخورند. اینکه شما همه چیز را حل و رفع نکنید از شما والد بدی نمی‌سازد.

اینکه اجازه می‌دهید خودش راهی برای مشکلات ساده زندگی‌اش پیدا کند اشتباه نیست. این نشان می‌دهد که شما درک درستی از وظیفه خود نسبت به فرزندان دارید و او را در مسیر درستی پرورش می‌دهید.

اشتباهات رایج

انگیزه‌های غلط برای بچه دار شدن

پیش از آنکه اقدام به بچه‌دار شدن کنید بهتر است ببینید صلاحیت این کار را دارید یا خیر. شما برای فرزنددار شدن باید از مال، دانش و بلوغ جسمی، اجتماعی و هیجانی کافی برخوردار باشید تا بتوانید نیازهای فرزند خود را تامین کنید. پس قبل از آنکه بچه‌دار شوید، انگیزه‌های اشتباه در این باره را بررسی کنید و مراقب باشید در دام این انگیزه‌ها نیفتید:



نوه آوردن برای والدین: این تفکر مختص افرادی است که استقلال فکری نداشته و کماکان نیازمند تایید از سوی والدین خود هستند. عصای دست پیری: این تفکر ترس از پیری، سوءاستفاده‌گری و خودخواهی را آشکار می‌سازد. محکم کردن ارکان خانواده: اگر این طور فکر می‌کنید، نشانگر عدم امنیت اجتماعی در شما است. بهتر است با ارتباطات دو جانبه موثر روابط خود را استحکام بخشید. شبیه دیگران شدن: این نوعی شرطی‌سازی فرهنگی است و عدم اعتماد به نفس و عزت نفس شما و ترس از طرد شدن را نشان می‌دهد. بچه نمک زندگی است: عده‌ای می‌گویند باید برای مقابله با زندگی یکنواخت و کسالت‌بار خودشان بچه‌دار شوند اما یادتان باشد کودکان ابزار سرگرمی نیستند.

بچه‌ها و یافته‌ها

خطرات اسباب بازی صدا دار برای کودک



اغلب والدین تصور می‌کنند خرید اسباب بازی‌های هیجانی که با صدا همراه است، موجب افزایش فعالیت کودکان می‌شود، اما محققان می‌گویند صداهای بیش از حد بلند و غیر استاندارد برخی اسباب بازی‌های صدا دار، نه تنها کودکان را پر خاشاک و عصبی می‌کند، بلکه روی شخصیت و رفتارهای او نیز تأثیر منفی می‌گذارد. آنها معتقدند اسباب بازی‌های پر سر و صدا باعث آسیب به سیستم شنوایی کودکان می‌شود و از فعالیت‌های مغزی آنها می‌کاهد. خرید اسباب بازی‌های استاندارد و ایمنی که تست‌های زیادی هنگام ساخت آنها بر روی آنها انجام شده است، بهترین گزینه برای بازی کودکان به شمار می‌آیند و والدین باید دقت داشته باشند که خطرات اسباب بازی‌های صدا دار ۵ برابر بیشتر از اسباب بازی‌های ساده و معمولی است. محققان می‌گویند که والدین هنگام خرید اسباب بازی باید به این نکته توجه داشته باشند که اسباب بازی مورد نظر باید متناسب با گروه سنی کودک باشد و دقت کنند تا جنسی را خریداری کنند که روی افزایش قدرت فرزندشان تأثیر داشته باشد و بر اساس استانداردهای بین‌المللی ساخته شده باشد.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۱۴ اسفندماه ۱۳۵۵ (برابر با ۱۳ ربيع الاول ۱۳۹۷، ۵ مارس ۱۹۷۷) نقل شده است.

بلیت های نوروزی اتوبوس تا آخر هفته تمام میشود

با آغاز فروش بلیت های نوروزی اتوبوس ها، هجوم مسافران نوروزی به شرکت های مسافری شروع شد. از صبح امروز، ازدحام خریداران بلیت اتوبوس نوروزی چنان بود که صف خریداران تا بیرون دفاتر شرکت های مسافری کشیده شد و گروهی از مردم، کنار دیوار و در پیاده روها، صف های طویل تشکیل دادند.

همچنین پیش بینی میشود تعداد بلیت هایی که برای سفرهای نوروزی در نظر گرفته شده، حداکثر تا پایان این هفته به اتمام برسد.

کیمیایگر اصفهان باروغن جواهر سرطان پوست را معالجه میکنند

شیراز - خبرنگار اطلاعات: «بیماری اسم با «عقیق» قابل درمان است. اگر می خواهید صاحب فرزند پسر شوید با خوردن روغن های طلا و جواهرات میتوانید به این آرزو دست یابید، روغن «یاقوت» موم و موی سر بیمار همراه با نمک طعام و روغن آهن زخم معده را درمان می کند. اشتباه نکنید، آنچه در بالا خواندید شوخی نیست نکات بالا را کیمیایگری ۷۰ ساله که در کنگره طب سنتی ایران در شیراز شرکت کرده است به بیماران توصیه می کند.

کیمیایگر کهنسال اصفهانی در حاشیه کنگره به خبرنگار ما گفت: سرطان پوست با ضمد روغن های مخصوص جواهرات و گیاهان معالجه پذیر است. خود من چند سال قبل حدود ۲۰ نفر از مبتلایان به سرطان پوست را به این طریق معالجه کردم.

پسر دکتر غلامحسین مصدق در تصادف اتومبیل کشته شد

حدود ظهر دیروز، اتومبیل رنجور شماره ۱۴۱۱۶ تهران «ص» برانندگی حمید مصدق (پسر دکتر غلامحسین مصدق) و بسرنشین دو نفر باسامی دوشیزه طوبی رامتین و «کامبیز روحی» در منطقه «نی پید» واقع در ۱۲۰ کیلومتری «بم» واژگون شد.

در این حادثه، دوشیزه «طوبی رامتین» در دم جان سپرد و حمید مصدق در راه بیمارستان در گذشت و «کامبیز روحی» به سختی مجروح شده بود، در بیمارستان شاه کرمان بستری گردید.

اخراج ۱۷۰۰ کارشناس روسی از سوریه

واشنگتن، آسوشیتدپرس بنابر گفته مقام های اطلاعاتی آمریکا، سوریه بتدریج از تعداد کارشناسان نظامی شوروی در حال خدمت در سوریه خواهد کاست و یک مقام اطلاعاتی آمریکا خاطر نشان ساخت سوریه تاکنون ۱۷۰۰ تن از شمار کارشناسان شوروی کاسته است. همین مقام ها گفتند که حافظ اسد، رئیس جمهوری سوریه میکوشد که از وابستگی کشورش به شوروی در مورد سلاح های پیشرفته بکاهد، اما نمیخواهد جریان سلاح های شوروی را بسوریه قطع کند.

برنامه توزیع ماهی نوروزی اعلام شد

شیلات شمال اعلام کرد: از فردا، عرضه انواع ماهی شمال افزایش خواهد یافت و اجرای این برنامه بمنظور تامین ماهی مردم تا شب عید ادامه خواهد یافت. براساس این برنامه، علاوه بر عرضه ماهی سفید کپور و کفال در ۱۵ کامیون در نقاط مختلف تهران، فروشگاه های تعاون مصرف شهر و روستا کماکان به عرضه انواع ماهی شمال اقدام خواهند کرد.

مدیرعامل شیلات شمال یادآور شد که از انواع ماهی شمال به کلیه شرکت های تعاونی مصرف وزارتخانه ها نیز سهمیه داده خواهد شد تا ماهی مصرفی کارمندان دولت و خانواده آنها نیز تامین شود.

مقررات فوق العاده در جاده های کشور اعلام شد

طرح نوروزی ترافیک جاده های کشور وسیله پلیس راه ژاندارمری تهیه شده و برای اطلاع مردم و کسانی که قصد مسافرت به شهرستان ها را در ایام نوروز دارند اعلام گردید.

براساس این طرح که از ۲۷ اسفند ماه الی ۱۵ فروردین ماه در جاده های مترکم کشور به اجرا در می آید ۶ دستگاه هلی کوپتر در شهر های تهران، اصفهان، شیراز، بندرعباس، خراسان و اهواز مستقر می شوند تا ضمن کنترل ترافیک راه های مهم در صورت لزوم برای انتقال مجروحین حوادث احتمالی رانندگی نیز از آنها استفاده شود.

پلیس راه نیز ۲۰۰ تیم فوق العاده از ماموران خود را در راه های کشور متمرکز کرده است تا نسبت به کنترل ترافیک جاده اقدام کنند و از تخلفات رانندگی جلوگیری به عمل آورند.

قاب امروز



برداشت گل در گرس در شیراز - عکاس امیر قیومی - ایرنا

سرایه

پند بزرگان

یارب تو مرا به نفس طنناز مده
با هر چه به جز تست مرا ساز مده
من در تو گریزان شدم از فتنه خویش
من آن توام مرا به من باز مده
مولوی

آیا روح ما با این افکار پست و اندیشه های
که از حدود معده و شهوت تجاوز نمی کند،
اگر از بین برود، بهتر نیست؟

مورس مترلینگ

بلندپروازی من آن است که در ۱۰ جمله
چیزی را بگویم که کسی دیگر در یک کتاب
می گوید.

فریدریش نیچه

امروز در تاریخ

نامه امپراتور چین به قباد ساسانی

«شیائو یان» امپراتور چین در مارس ۵۲۱ پیمای برای قباد ساسانی، شاه وقت ایران نوشت که متن آن تا به امروز باقی مانده، به بیشتر زبانها ترجمه شده و یک سند تاریخی بسیار جالب است.

سفر ویژه شیائو فاصله نانژینگ تا تیسفون از طریق خجند و سمرقند را در سه ماه طی کرده بود. شیائو که بنیادگذار دودمان «لیانگ» است و ۴۸ سال بر چین حکومت کرد در پیام خود نوشته بود: داشتن روابط نزدیک، دوستی، تفاهم و همکاری با پارسیان و استقرار نمایندگی های دائمی دو دولت در پایتخت های یکدیگر برای او یک آرزوی دیرین و تحقق آن یک موهبت است.

ایران و چین در دوران حکومت اشکانیان روابط تنگاتنگ بایکدیگر داشتند که در دوران ساسانیان ادامه یافت که درگیری ایران با هون ها، برای مدتی راههای ارتباطی میان ایران و چین و به ویژه جاده ابریشم را در آن سوی سیحون (سیردریا) نامن ساخته بود و مبادله سفیر دچار اختلال شده بود.

محاکمه طالقانی، بازار کان وسجایی

در این روز در سال ۱۳۴۲ و ۹ ماه پس از قیام خرداد ماه، محاکمه دسته ای از مخالفان شاه از جمله آیت الله سید محمود طالقانی، مهندس مهدی بازرگان و دکتر یدالله سجایی در محکمه تجدید نظر نظامی که ریاست آن را ژنرال عباس قهره باغی (آخرین رئیس ستاد مشترک ارتش در نظام سلطنتی در سال ۱۳۵۷) برعهده داشت آغاز شد. پیش از آغاز محاکمه، حکومت نظامی در تهران و اصفهان تمديد شده بود تا تظاهراتی صورت نگیرد.

۲ مورخ - فیلسوف که در این روز فوت شدند

پنجم مارس و در دو سال مختلف سالروز در گذشت دو مورخ - فیلسوف شهر است: هیپولیت تاین فرانسوی در سال ۱۸۹۳ در ۶۴ سالگی و لودویگ کیده آلمانی در ۱۹۴۱. یک تالیف کیده که در ۲۳ مارس ۱۸۵۸ به دنیا آمده بود تحت عنوان «دیوانگی های امپراتور» برنده جایزه نوبل شد. وی در این کتاب هوسهای ظالمانه گالیکولا امپراتور روم را برنگاشته و حق داده است که بر ضد حاکم ظالم قیام شود.

www.iranianshistoryonthistday.com

سودوکو

۱۸۵۹

۳	۷			۴	۱		
۱	۸	۳					
	۶			۵		۹	
۷	۳	۹					۱
		۱			۴		
	۵			۷	۳	۲	
	۷		۶			۲	
				۳		۴	۶
	۶	۸			۹		۳

۵	۴	۸	۷	۱	۶	۲	۹	۳
۲	۹	۳	۵	۴	۸	۷	۱	۶
۷	۱	۶	۲	۹	۳	۵	۴	۸
۸	۵	۴	۶	۳	۷	۱	۲	۹
۱	۷	۲	۸	۵	۹	۶	۳	۴
۶	۳	۹	۴	۲	۱	۸	۵	۷
۹	۸	۵	۱	۶	۴	۳	۷	۲
۴	۲	۷	۳	۸	۵	۹	۶	۱
۳	۶	۱	۹	۷	۲	۴	۸	۵

حل ۱۸۵۸

جدول شرح در متن

۴۳۷۱

خروج زندگی	لقب	تر	بخشی	حل
امام چهارم	لوس	از قارچ	۴۳۷۰	
بخش اوستا	جوی خون	شاه گورکانی	دانه خوراک	دکترین
صحنه نمایش	همراه اشغال	پایتخت «پرو»	کشور مسقط	تفحص
مقرر اتوق العاده در جاده های کشور اعلام شد	طرح نوروزی ترافیک جاده های کشور وسیله پلیس راه ژاندارمری تهیه شده و برای اطلاع مردم و کسانی که قصد مسافرت به شهرستان ها را در ایام نوروز دارند اعلام گردید.	بر اساس این طرح که از ۲۷ اسفند ماه الی ۱۵ فروردین ماه در جاده های مترکم کشور به اجرا در می آید ۶ دستگاه هلی کوپتر در شهر های تهران، اصفهان، شیراز، بندرعباس، خراسان و اهواز مستقر می شوند تا ضمن کنترل ترافیک راه های مهم در صورت لزوم برای انتقال مجروحین حوادث احتمالی رانندگی نیز از آنها استفاده شود.	پلیس راه نیز ۲۰۰ تیم فوق العاده از ماموران خود را در راه های کشور متمرکز کرده است تا نسبت به کنترل ترافیک جاده اقدام کنند و از تخلفات رانندگی جلوگیری به عمل آورند.	